



KM langdistanse Buskerud, 3. September 2016, Lauarvann

Kongsberg O-lag inviterer til KM langdistanse i orientering, lørdag 3.9.

Veivisning: Fra E134 syd for Kongsberg, via Hedenstad kirke og Heistadmoen militærleir, og videre innover vei mot Raje. 20 min å kjøre fra E134. Bomvei 40 kr, kun kontanter. GPS koordinater arena 59.545343, 9.629967.

Arena og parkering: Arena i skogen SV for Lauarvann. Parkering langs vei, med 0-800 m gange langs vei til arena. Fyll opp bilene, så blir det ikke så langt å gå.

Kart og terreng: Lauarvann, nykonstruksjon 2011 basert på laserkurver, vegetasjon og stier resynfart 2016. Spesielt terreng på kalkgrunn, med veldig detaljert kurvbilde. Skog med varierende løpbarhet og sikt, fra middels åpent til tett. Noen skogsveier går gjennom terreng ellers er det begrenset med stier.

Målestokk: 1:10000 for alle klasser, ekvidistanse 5 m.

PWT-cup: For ungdomsklassene D/H 13-14 og D/H15-16 er KM 3. løp i årets PWT-cup. Cup'en er åpen også for løpere fra klubber utenfor Buskerud.

Klasser og løyper:

Løype	Lengde	Nivå	Herrer	Damer
1	8-8.5	A	H21	
2	6.5	A	H17-18, H19-20, H40	D21, D19-20
3	5	A	H15-16, H50	D17-18
4	4.5	A	H17AK*	D15-16, D40
5	4	A	H60	D50, D17AK*
6	3.3	A	H65, H70	D60
7	2.7	A	H75, H80	D65, D70, D75, D80
8	2.7	B	H13-14, H15B*	D13-14, D15B*
9	2.5-3	C	H11-12*, H13-16C*, H17C*	D11-12*, D13-16C*, D17C*
10	2-2.5	C	H10*	D10*
11	1.5-2	N	H11-12N*, N-ÅPEN*	D11-12N*, N-ÅPEN*

Start: Første ordinære tidstart kl. 12.00. N-åpen kan starte fra kl. 11.00, mens øvrige N-, C- og AK-klasser har fri starttid mellom 12.00 og 13.30.

Påmelding: I Eventor innen mandag 29.8 kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor t.o.m. torsdag 1.9 kl. 23.59, eller på arena inntil kl. 11.00 så lenge vi har kart. (N-åpen til kl. 12.00).

Startkontigent: N-åpen 50 kr. D/H-16 70 kr. D/H 17- 130 kr. Etteranmelding mot 50% tillegg i startkontigent for løpere over 12 år, ingen tillegg for 12 år og yngre. Klubbene vil bli fakturert i etterkant av løp.

Kvitteringssystem: Emit EKT. Emit-brikke kan leies av arrangør for 25 kr per løp.

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer. Medaljer i KM-klasser etter kretsens regler (D/H 13-14 til D/H21). Klasser med merke* er ikke KM klasser.

Vask: Våtklut. Toalett på arena.

Barneparkering: Nei, men vi er fleksible med starttider for de som trenger det pga barn.

Småttroll: På arena, kr. 30.

O-troll samling for kretsens 10-12 åringer:

I etterkant av løpet vil det bli arrangert et eget «moro-o-løp» for alle 10-12 åringer. Start ca 13.30 og avslutning ca 15.00.

Egen påmelding i Eventor innen mandag 29.august; <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1661>

Løypelegger: Mathias Drage

TD: Therese Haare, tlf. 9366 4915

Løpsleder: Odd Strand, tlf. 9826 3337, odd.strand@broadpark.no