



Fjelløpet i Vinje

Lørdag 2. juli og søndag 3. juli 2016

PM

Porsgrunn Orienteringslag ønsker velkommen til Fjelløpet i Vinje 2016 som i år arrangeres i fjellbygda Rauland.

Oppmøte, parkering og arena:

Arenaen denne gangen er ved Rauland Høgfjellshotell, ca 8,5 km fra Krossen i Rauland i retning Rjukan. Det er merket fra FV 37. Parkering rett ved arena og langs vei, følg anvisning. Det er ikke anledning til å overnatte i bobil på hotellets parkeringsplass, Samme arena begge dager, følg merking fra parkering. Lagstelt er mulig å sette opp på oppmerket område.

Kart og terreng lørdag 2. juli:

Lørdag går løypene i åpent fjellterreng over 1000 moh. Noe åpen bjørkeskog i avslutningen av løypene. Det er lite stein og ur i løpsområdet, men det er noe vier i bunnen, og også litt einer, spesielt i vesthellingene. Større områder med einer er fremstilt med grønn skravur på kartet. Myrene var pr 11. juni lettløpte og fine.

N- og C-løyper benytter vanlig o-kart «Killingnuten», mens øvrige løyper benytter ulike utsnitt av fjellkartet «Silkedalen». Dette er et kart framstilt digitalt av laserkurver og ortofoto. Det er gjort synfaring av sti-nettet der det vil være naturlig å være i kontakt med dem. Det er også gjort noe synfaring i hyttefelt i kanten av kartet. Her er hytter og veier oppdatert pr 11. juni, men heftig utbyggingsaktivitet pågår slik at det kan være kommet til endringer de siste ukene. Dette er det imidlertid kun aktuelt å komme borti underveis på enkelt strekk, men ikke i nærheten av postene. Forøvrig er det ikke gjort annet feltarbeid. Kartet har svært god kvalitet på kurvebildet. Det er ikke avmerket stup og skrenter på kartet, men slike områder går frem av kartet ved at kurvene ligger svært tett. **Ekvidistanse på alle kartutsnitt er 5m.**

Kart og terreng søndag 3. juli:

Svarthyl, 1:10 000, 5 m, utgitt 2015. De kortere løypene får kart i målestokk 1:7 500. Nytt kart synfart til langdistansen på JWOC2015. Terrengtet består av lettløpt myrlendt fjellbjørkeskog i skråli 850-975 m.o.h. Variert terreng med svært god løpbarhet og detaljrike kollepartier med innslag av glissen furuskog. Noe einerkratt, spesielt i den øvre delen av kartet. Disse er markert med grønne streker på kartet. Generelt er det greit framkommelig også i disse områdene. Terrengtet har nesten ingen stier, men de korte løypene går langs en skitrasé som er tydelig å følge. Åpne myrer, vann og bekker er også gode ledelinjer i terrengtet. Løypene er lagt slik at alle skal få en flott o-opplevelse i et nydelig terreng. Myrene er stort sett faste og fine, men med mye nedbør i forkant kan de være tyngre å løpe i. De fleste løypene passerer en bekk tidlig i løypa. Denne kan krysses på mange steder. Kartoppslag med krysningspunkter henger på start.

Sikkerhet:

Fjelløpet går i åpent fjellterreng opp til 1150 m.o.h. Ved kjølig vær, regn eller vind er det anbefalt å være godt kledd. En blir raskt nedkjølt hvis skade skulle oppstå. ALLE løpere er pliktig til å hjelpe løpere som har skadet seg. Stup og skrenter er ikke tegnet inn på kartet lørdag. Løperne må sjøl vurdere passerbarheten i forhold til kurvebildet. Ikke passerbare elver har svart strek i henhold til kartnormen.

Løpskontor

På arena, og åpner kl 09:00 begge dager. Det deles ikke ut lagsposer. Kart for D/H11-12 og N-klasser kan hentes i løpskontoret. Leiebrikke fås også der. Startlister og PM vil bli slått opp på arena.

Start:

Lørdag 2. juli: 1200 m til start. Langs sti og i terrenget. En del stigning. Beregn god tid.

Søndag 3. juli: 1000 m til start langs vei og i terrenget

Første start kl 11:00 begge dager.

N-Åpen kan starte fra kl 10 begge dager. Samme start som andre klasser.

Det er ikke toalett på start.

Løse postbeskrivelser på søndag, ikke lørdag.

Tøy fra start

Vi frakter tøy fra start etter endt startavvikling

Poster og stempling:

På postene lengst inne på fjellet på lørdag er det hengende EKT-stemplingsenheter. Øvrige poster har vanlige postenheter. Postskjermene henger av praktiske grunner på stemplingsbukkene. Det kan på enkelte poster være vanskelig å få poster og stemplingsenheter til å stå stabilt. Vis hensyn og ikke riv ned postutstyret.

Væskepost:

Er det dessverre ikke, men det kan drikkes fra større bekker og vann. Det kan være lurt å ta med seg litt nøtteblanding/sjokolade i langløypa.

Løypelengder, klasser og kartmålestokk

Lørdag					Søndag			
Nivå	Klasser	Løype- lengde	Målestokk		Nivå	Klasser	Løype- lengde	Målestokk
A	H17-20, H21	14,1 km	Silkedalen 1:20000		A	H17-20, H21	8,0 km	Svarthyl 1:10000
A	H17K, D17-20, D21, H40, H45, H50	10,2 km	Silkedalen 1:20000		A	D21, H40, H45	6,1 km	Svarthyl 1:10000
A	D15-16, D17K, D40, D45, D50, H15-16, H55, H60, H65	7,1 km	Silkedalen 1:15000		A	D17-20, H15-16, H17K, H50	5,5 km	Svarthyl 1:10000
A	H35K, D35K, H60K, D55, D60, D65, D70, D75, H70, H75	4,7 km	Silkedalen 1:10000		A	D15-16, D40	4,1 km	Svarthyl 1:10000
B	D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B, H17B	4,2 km	Silkedalen 1:10000		A	D17K, D45, D50, H35K, H55, H60	3,8 km	Svarthyl 1:7500
C	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	3,4 km	Killingnuten 1:10000		A	D35K, D55, D60, D65, H65	3,4 km	Svarthyl 1:7500
N	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	2,6 km	Killingnuten 1:10000		A	H60K, D70, D75, H70, H75	2,8 km	Svarthyl 1:7500
N	D11-12N, H11-12N, N-åpen	1,6 km	Killingnuten 1:10000		B	D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B, H17B	3,0 km	Svarthyl 1:7500
					C	D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	2,5 km	Svarthyl 1:7500
					C	D11-12, H11-12, D17N, H17N	1,7 km	Svarthyl 1:7500
					N	D11-12N, H11-12N, N-åpen, D13-16N, H13-16N	1,6 km	Svarthyl 1:7500

Småttroll:

Vi tilbyr Småttrolløyper fra arena begge dager, start fra kl 10:00. Påmelding og betaling på løpskontoret. Pris kr 20, kan betales med mCASH.

Toaletter ved arena:

Vi er så heldige at vi får benytte toaletter inne i hotellet. Benytt hovedinngangen, toalettene er i kjelleretasjen. Det er derfor STRENGT FORBUDT å gå inn med o-sko med dobber/pigget på.

Dusj/vask:

Våtserviett. Tilgang til hotellets svømmebasseng og dusj kan kjøpes for kr. 100 pr voksen og kr. 50 pr barn.

Premiering:

Siden Fjelløpet arrangeres som to enkeltløp i år blir det premiering begge dager.

Full premiering i klasser opp til 12 år.

1/3 premiering i klasser 13-16 år.

Premie til vinnerne i klasser ≥ 17 år.

Salg:

Det vil bli salg av kaker og vafler, samt kaffe og brus. Mulighet til å bruke mCASH for betaling.

Førstehjelp:

Førstehjelpsveske ved samlingsplass, løpskontoret.

Overnatting:

Rauland Høgfjellshotell tilbyr leiligheter og hotellrom fra kr 300,- pr seng pr natt. For tilbud, ta kontakt med Rauland Høgfjellshotell på booking@rauland.no eller telefon: 99 35 90 00.

Hjemmeside: www.rauland.no

Vierli turistsenter tilbyr hytter i ulike størrelser i kort avstand fra arena. Se www.vierli.no for tilbud og booking.

Løpsledere: Tone Gammelsæter og Jostein Mehammer tlf 901 00 892/ 992 98 987

Løypeleggere: Thore Kornmo (lørdag) og Dag Ausen (søndag)

Kontrollører: Dag Ausen (lørdag) og Thore Kornmo (søndag)

TD: Jan Gatevold

Vi ønsker velkommen til Rauland og ønsker alle en riktig god tur i flott fjellterreng!

Hilsen løpsledere og løypeleggerne



3864 Rauland
T. +47 35 07 23 00
Fax. +47 35 07 23 05
e: post@vierli.no
www.vierli.no



RAULAND
HØGFJELLSHOTELL

