

Velkommen til

HOK Sommersamling 26. juni til 1. juli 2016



PM

Oppmøte:

Oppmøte på MIF hytta søndag ettermiddag/Kveld.

MIF-hytta ligger ovenfor Hagatjern, mellom Mjøndalen og Konnerud.

E 134 fra Drammen: Ta av til Mjøndalen, deretter ta av til høyre i første rundkjøring, til venstre i andre rundkjøring, til venstre i tredje rundkjøring, og til høyre i fjerde rundkjøring (mot Konnerud). Følg veien i drøye 5 km. Avkjørsel MIF-hytta er skiltet fra veien (høyre side).



De som kommer med tog fra Bergen til Drammen kl 18.20, tar buss, rute 24 kl 18.30 fra Drammen busstasjon til Eikerdelet (25 min til siste stopp) og blir hentet her - Marian Kjellebold er med som reiseleder.

De som kommer med Flytoget til Drammen, blir plukket opp på stasjonen av biler som kommer fra o-festivalen – etter avtale med Karianne.

Felles kvelds kl 20.00

Program:

Det vil bli to o-tekniske økter per dag, mandag til torsdag. Tirsdag skal vi ha to fellesøkter sammen med Nydalen, Fossum og Konnerud. Torsdag blir det leirmesterskap og fredag blir det pakking og hjemreise.

Generelt dagsprogram:

08.30	Frokost
09.30	Avgang 1. økt
12.00	Lunsj
15.00	Avgang 2. økt
18.00	Middag
23.00	Ro for kvelden

Innkvartering:

Overnatting i MIF hytta på hardt underlag. Husk madrass, sovepose og eventuelt en pute. Det er 31 ungdommer som er påmeldt, så hytta blir full! Det vil derfor være viktig at alle holder orden på tingene sine.

Deltakerne vil bli delt inn i grupper for å bidra med arbeidsoppgaver i forbindelse med måltider og for å holde generell orden.

O-sko skal ikke inn i hytten, men bli holdt på utsiden.

Ordensregler:

Vi er gjester på hytten og må følge ordensreglene og vanlig folkeskikk.

NB! Bading: Vi håper selvfølgelig på fint vær og at det blir badevær. Det er et fint badevann like i nærheten. Det er viktig at ingen går for å bade uten å melde fra til en voksen, og ingen går alene til badeplassen.

Dette trenger du å ta med:

Liggeunderlag, sovepose og evt pute, rikelig med treningstøy/ o-tøy for 8 treningsøkter, overtrekkstøy, o-sko, badetøy, emit-brikke, kompass, plastmappe, drikkeflaske, toalettsaker, solkrem, håndklær – gjerne et til bading og et til dusj, og alt annet av personlige ting og klær du måtte trenge for en liten uke på treningssamling.

Lommepenger er alltid kjekt å ha med seg.

Hjemreise:

Retur med tog fra Drammen fredag 1.jul kl 12.38, med ankomst Bergen kl 18.58