



Molde og Omegn IF inviterer deg nok en gang til

Eldestafetten

Samlingsplass:	Lysløypa på Skaret – ca. 5 min. å gå fra parkering
Parkering:	Ved Skaret skistadion
Kart:	Hausen, målestokk: 1:5000 (forstørret fra 1:10000) (postbeskrivelser på kartet)
Terreng:	Fartsfylt, lett kupert skogsterreng med mange skiløypetraseer og myrer. God løpbarhet.
Start:	Søndag 19.juni 2016 klokka 13.00.
Løyper:	Stafetten vil ha 3 etapper og hver etappe består av 2 løyper. Etappe 1 og 2 løper ca. 2,0 km mens etappe 3 løper ca. 3,5 km.
Lag-sammensetting:	Lagene blir trekt og sammensatt på forhånd (uavhengig av klubb, alder og kjønn) og offentliggjøres på samlingsplass.
Tidtaking/kontroll:	Det benyttes EKT.
Løpsleder:	Jan Erik Myhr
Løypelegger:	Eivind Morstøl
Påmelding:	Påmelding sendes til Eivind Morstøl på e-post: emorstol@gmail.com alternativt på tlf: 41676063. Påmeldingsfrist: Torsdag 16.juni 2016 kl. 22:00. Husk å oppgi om løper ønsker kort eller lang løype. Hvert lag får utdelt én brikke som benyttes til tidtaking og stafettpinne.
Startkontingent:	Opp til og med 16 år: Kr. 60,-. Fra og med 17 år: Kr. 100,-. Avgift for etteranmelding kr. 30,- / 50,-.
Premiering:	Premier til de tre beste lagene + uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne.
Vask:	Våtklut.

Bli med på "stafetten for alle"!

