



PM – Ringsakersprinten 2016

Start:

Alle klasser har 300 m til start, merket med rød/hvite bånd sørover langs veien.

C og N-løyper har fri start fra kl. 11.00 – 12.00 (gjelder også D/H 10 og D/H 11-12) N-Åpen har fri start kl. 10:00-12:00. Alle disse klassene får kartet utlevert i lagsposene og har egen startbås ved start.

Øvrige klasser har opprop 3 min før tidsstart.

Kart utleveres i startøyeblikket, unntatt for de som har fått kartet i lagsposen. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse. Backup-lapper ved start. Alle løyper har løse postbeskrivelser ved start.

Det er ingen toaletter ved start. Bruk toalettene ved samlingsplass!

Kart:

Kiseåsen, utgitt 2016. Målestokk 1:10000, Ekvidistanse 5 m.

Terreng:

Middels kupering. Varierende løpbarhet på grunn av vegetasjon. Ren bunn med lite stein. En del stier og veger. Noen av de mindre stiene på kartet kan være utydelige i terrenget. Terrenget har ikke vært i bruk til o-løp siden 1980-tallet. Da ble blant annet NM natt arrangert her.

Løyper:

	Nivå	
H19	A	7,0 km
H17-18, D19, H35, H45	A	5,7 km
D 17-18, H15-16, D35, H55	A	4,5 km
D15-16, D45, H65, H19AK	A	4,2 km
D55, D65, D19AK	A	3,1 km
D/H13-14, D/H 15-20B,	B	2,8 km
D 75, H75	A	2,5 km
D/H11-12, D/H13-16C D/H17C	C	2,1 km
D/H-10, D/H13-16N, D/H17N	N	1,8 km
D/H11-12N, N-Åpen	N	1,4 km

Noen områder er inngjerdet på grunn av beitende dyr. Disse er skravert på løpskartene og er forbudt å passere.

Premier:

Til alle fullførende i klasser t.o.m.12 år.

Klasser 13-16 år: 1/3 av antall startende.

Klasser D/H 17-18 og D/H 19: 1/8 av antall startende.

Øvrige klasser: Premie til vinnere.

Premieutdeling fortløpende, så snart resultatene i de enkelte klasser er klare.

Småttroll og barneparkering:

Sør-vest på samlingsplass.

Toaletter:

Ved samlingsplass

Utkjøring:

NB! Vegen forbi samlingsplass er envegskjørt under løpet. Utkjøring skjer sørover, se kart på parkeringsbilletten.