



## PM Bjørkspretten 4.-5. juni



### Begge dager:

Arena ved Røflovatnet, merket fra E6 v/Røra.

Parkering-Arena: 400-700m å gå langs vei.

Parkering: 30,- pr dag

TD: Lars Skjeset

Løpsleder: Marius Enes

All dyrket mark utenfor arena er forbudt område.

NB! Arena ligger ved Røflovannet som er drikkevannskilde for Inderøy kommune. Det skal derfor ikke vaskes o-sko eller bades i dette vannet!

Kvitteringssystem: EKT, kun et begrenset antall brikker til utleie.

### Lørdag:

**Arena - Start:** 750m langs vei, merket østover fra arena.

N- og C-løyper får kartet i lagsposen.

**Oppvarming:** Langs veien til start. Venstre side av veien er forbudt område.

#### Start:

Opprop 2 min. før start. Kontroll av brikkenummer. Selvbetjening av løse postbeskrivelser for alle løyper på A- og B-nivå. Brikken legges på 5 sekunder før start. Kartet tas i startøyeblikket. Det er merket løype 60 meter fram til startpost.

Første ordinære start kl. 12.00.

N-Åpen kan starte fra kl. 11.00.

**Kart:** Vådalmarka, utgitt 2012, revidert 2016. Ekvidistanse 5m, 1:10000.

**Klasser og løypelengder:**

A 4 490m: H21-  
A 3 390m: D21-, H17-20, H40-, Direkte A  
A 3 130m: D17-20, H15-16, H50-  
A 2 570m: D15-16, D40-, D50-, H60-  
A 2 050m: D60-, D/H70-, D/H80-  
B 2 000m: D/H13-14, D/H15-20B, Direkte B  
C 1 890m: D/H10, D/H11-12, D/H13-16C, Direkte C  
N 1 750m: D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen  
Småtroll.

**Løypelegger:** Anton Bjartnes

**Kart:**

Vådalmarka, utgitt 2012, revidert 2016. Ekvidistanse 5m, 1:10000.

Det finnes noen dyretråkk som ikke er tatt med på kartet.

Enkelte steder har lauvskogen vokst til slik at sikt og løpbarhet er noe dårligere enn det som framgår av kartet.

**N-løypa:**

Det er ingen tydelig ledelinje mellom post 2 og 3, men det er mulig å se post 3 fra post 2 hvis man løfter blikket.

**Terreng:**

For det meste moderat kupert terreng med god framkommelighet.

De fleste myrene er nokså tørre og lette å løpe, men det finnes noen unntak.

Området nærmest arena er mer kupert med stedvis høy lyng og dårligere løpbarhet.

En del tynningshogst forekommer.

Løperne på de to lengste løypene må i tillegg ta seg over en dyp dal.

**Beitedyr:**

Det ferdes en del sau i løpsområdet. Vis hensyn!

**Gjerder:**

Alle løperne vil krysse ett gjerde to ganger under løpet. Vis hensyn slik at ingenting ødelegges!

Sjekk koder!

Løpsområdet er lite, og postene henger tett...

**Premiering:**

Premie til alle tom 14 år. Premie til halvparten i klasse 15-16

Det deles også ut premie til vinnerne i D/H 17-20, D/H 21- og D/H 15-20B.

Utrekkspremier i direkteløypene.

## **Søndag:**

**Arena-Start:** 1000m langs sti merket østover fra arena

**Oppvarming:** Langs sti til start.

### **Start:**

Jaktstart for alle klasser A og B unntatt direkteløyper. Opprop 2 min. før start. Kontroll av brikkenummer. De 2 lengste løypene får kart og løse postbeskrivelser utdelt etter brikkekontroll. Det er ikke lov å se på kartet før start. Selvbetjening av løse postbeskrivelser for alle andre løyper på A- og B-nivå. Det vil bli klassevis fellesstart for de som er over 10 min etter lederen og de som løper bare søndag. Brikken legges på 5 sekunder før start. Kartet tas i startøyeblikket. Det er merket løype 100 meter fram til startpost.

Første ordinære start kl. 12.00.

N-Åpen kan starte fra kl. 11.00.

### **Kart:**

Volhaugen, revidert 2016. Ekvidistanse 5m, 1:10000.

### **Klasser og løypelengder:**

A 9 170m : H21-

A 7 090m : D21-, H17-20, H40-

A 5 800m : D17-20, H15-16, H50-, Direkte A

A 4 470m : D15-16, D40-, D50-, H60-

A 3 580m : D60-, H70-

A 2 660m : D70-, D/H80-

B 3 510m : D/H13-14, D/H15-20B, Direkte B

C 2 380m : D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, Direkte C

N 1 620m : D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen

Småttroll.

**Løypelegger:** Tor Ove Hallem

### **Terreng:**

Typisk trønderterreng med åpne lettløpte myrer og mange åser og daler. Det er en del stier i området nærmest arena, men ellers finnes det knapt stier i det hele tatt. Løpbarheten er for det meste god. Det er svært lite hogst i området.

### **Meldepost:**

Det er meldepost for de 4 lengste løypene. Forvarsel på alle løyper unntatt C og N-løypene

### **Væskepost:**

De 4 lengste løype har væskepost. Stativ med drikke plasseres litt til side for posten. HUSK å stemple på posten!!

### **Passering:**

De 2 lengste løypene har passering på arena. Siste post er også passeringspost. HUSK stempling!!

### **Premiering:**

Samme som lørdag, men 1/8 premiering i D/H 17-20 og D/H 21.

Premie til alle sammenlagtvinnerne i veteranklassene