

P M



Testløp junior VM -lang 5. juni 2016

Nittedal orientering ønsker velkommen til **junior VM testløp** og **Sport8 norgescupløp** for juniorer i Varingkollen.

Klasser og løyper

Testløpsklasser

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H17-20E	10,5 km	A	1:15000

Testløpsklasser

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
D17-20E	7,0 km	A	1:15000

Kart: Varingskollen utgitt 2013 revidert 2016.

Fair Play: Kartene blir samlet inn etter mål og vil bli frigitt etter at siste løper er gått til start. Kl. 13:00. Det er ikke lov til å motta informasjon fra løpere som allerede har løpt, dette gjelder også fra løpere som har løpt Nittedalsløpet.

GPS: GPS sendingen vil åpne kl. 13:00 og alle jr.løpere må forlate samlingplass før kl. 13:00.

Start: Første start kl. 09:30. Avstand til start ca. 15-20 min å gå.
Merket til startpost 200 meter.

Startnummer: Alle løperne skal løpe med startnummer, selvbetjening ved start.

Liveresultater/GPS: <http://www.liveresultater.no/livesider/livesenter.php?arr=533>

Terreng: Flott langdistanseterreng med store terrengformasjoner, mye skråli og åpen skog.

Veskepost: H17-20 etter 5,4km og 9,5km. D17-20 etter 4,5km og 6 km.

Backuplapp: Ligger ved start. Det er løperens ansvar at backuplappen inneholder navn og brikkenummer.

Tidtaking: Det benyttes elektronisk tidtaking ved hjelp av Emit tag og o-brikke.

Brikkenummer: Det er løperens ansvar at hun/han løper med riktig brikkenummer! *Sjekk at det står riktig brikkenummer på startlisten. Løping med feil brikke medfører diskvalifikasjon.*

Premier:

NOF premierer de 6 beste i 17-18 og 19-20, altså 12 i hver klasse

Ved premieutdeling så deler vi klassen slik av vi premierer totalt 4 klasser

Parkering: Fra 0-1200 meter å gå langs vei.

Toalett: Ved samlingplass,

Førstehjelp: Er tilgjengelig på samlingsplass.

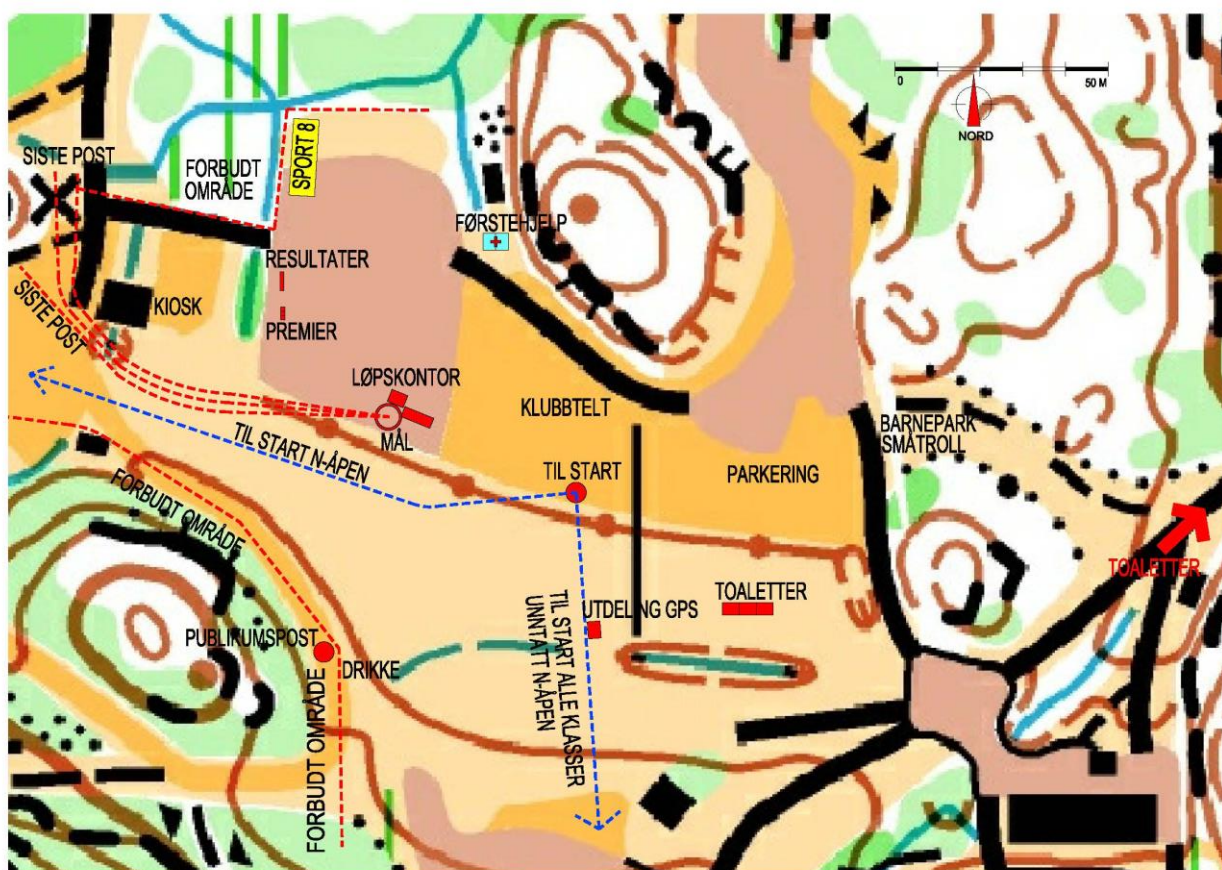
Salg: Salg av kake og vafler i salgsbod. Sport8 har sportsutsalg

Løpsledere: Terje Christoffersen.

Løypeleggere: Hening Røberg og Tore Bredalen

Jury: Kjersti Hov, Fossum
Tore Nymark, Askøy
Thore Kornmo, Porsgrunn

Arenakart:



Løpere som skal løpe med GPS: GPS enhetene utdeles i sørenden av samlingsplass på vei til start:

D 17-20 E

556	Synne Strand	12:16:00
557	Signe Bredholt Jørgensen	12:19:00
558	Nora Synnøve Woxholth	12:22:00
559	Marthe Svihus	12:25:00
560	Frida Sæther	12:28:00
561	Maiken Økern Hågård	12:31:00
562	Åshild Kolstad	12:34:00
563	Tonje Aasheim Nymark	12:37:00

564	Åsne Skram Trømborg	12:40:00
565	Julie Hjortland	12:43:00
566	Nina Asheim Birkeland	12:46:00
567	Vera Melkild	12:49:00
568	Tilla Farnes Hennum	12:52:00
569	Emma Arnesen	12:55:00
570	Hannah Malmei	12:58:00
571	Ragnhild Hjermstad	13:01:00
572	Malin Sandstad	13:04:00
573	Ingeborg Eide	13:07:00
574	Anine Ahlsand	13:10:00
575	Victoria Hæstad Bjørnstad	13:13:00
576	Ragnhild Eide	13:16:00
577	Maren Grande	13:19:00
578	Kårhild Husby Nordstad	13:22:00
579	Ingrid Lundanes	13:25:00
580	Anine Lome	13:28:00

H 17-20 E

686	Dag Blandkjenn	12:15:00
687	Elias Jonsson	12:18:00
688	Oskar Spets Storhov	12:21:00
689	Oscar Lyngen	12:24:00
690	Peter Nordbrøden	12:27:00
691	Lukas Liland	12:30:00
692	Håkon Raadal Bjørlo	12:33:00
693	Johannes Bakke Aashamar	12:36:00
694	Ulrik Astrup Arnesen	12:39:00
695	Anders Haga	12:42:00
696	Matias Hodne Hanisch	12:45:00
697	Henrik Eijsink	12:48:00
698	Karl Fremstad	12:51:00
699	Øyvind Wiggen	12:54:00
700	Sebastian Daland	12:57:00
701	Kasper Fosser	13:00:00
702	Elias T. Mølnevik	13:03:00
703	Vegard Jarvis Westergård	13:06:00
704	Einar Melsom	13:09:00
705	Audun Heimdal	13:12:00
706	Oskar Størmer	13:15:00
707	Håvard Eidsmo	13:18:00
708	Jørgen Baklid	13:21:00
709	Olai Stensland Lillevold	13:24:00
710	Markus Kjærner-Semb	13:27:00

God tur
og husk og rydd etter deg

SPORT & NO