



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

PM

Nydalten med Jr VM testløp, lørdag 4.juni 2016

- Arena** Arena på Maridalen skole.
Reis kollektivt! Buss linje 51 stopper ved arena. Se tider på ruter.no
For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen/Tåsentunnelen på Ring 3. 6 km å kjøre fra Ring 3. Det er en parkeringsplass nær arena, men det blir parkering langs vei når denne er full. Beregn derfor inntil 20 minutter å gå fra parkering til Arena.
- Kart** Hønefoten, utgitt til NM orientering mellomdistanse 2012, revidert 2016
Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m.
- Terreng** Skråli og småkuperte områder. God løpbarhet. Mange stier. Hovedsakelig granskog med lite undervegetasjon, samt åpen blandingskog gran/furu/bjørk med lyng som undervegetasjon. Ingen hogstaktivitet de siste årene i løpstraséene.
- Påmelding** Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker. Løpere i eliteklasser benytter i tillegg Emitag for tidtaking. Muligheter for leie (50,-)
Elektronisk etteranmelding i Eventor innen fredag 3.juni kl 19.00. På Arena er det muligheter for påmelding i Direkteklasser og N-Åpen frem til kl 13.00 eller så lenge det er kart. Etteranmelding i ordinære klasser på Arena er mulig frem til 1 time før start (9.15 i Jr VM testløp, 11.00 i Nydalten)
- Småttroll** Ved Arena (Kr 30,- kontant). Det er mulighet for å kjøpe billett til Småttroll i salgsteltet (kortbetaling)
- Barneparkering** Syd på Arena, gratis. Arena er lett tilgjengelig for barnevogner.
- Vask** Våtklut
- Førstehjelp** På Arena, inne på skolen. Inngang ved salget.
- Start** Første ordinære start i Jr VM Testløp kl 10.00, 25 minutter å gå til start for junior Norgescup.
Første ordinære start øvrige klasser kl 12.00 10 minutter å gå til start for øvrige klasser
Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 11.00 og 13.30



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Startprosedyre

Oppropstid 3 min før start. Løs postbeskrivelse fås 2 minutter før start. Kart fåes i startøyeblikket. Nulling ved start.

Klasser med fri start henvender seg til egen bås. Løpere ≤ 12 år og øvrige N-klasser må huske å ta med kart som er utlevert fra løpskontoret.

Lagsposer / kart ≤ 12 år + N klasser

Lagsposer utleveres på løpskontoret, ved enden av salget
Lagsposene inneholder kart til løpere ≤ 12 år og øvrige N-klasser.
Følgekart i svart / hvitt til N-Åpen løypa er også tilgjengelig på løpskontoret.

Poster

Postene ligger stedvis tett. Minste avstand mellom to poster på ulik detalj er 30 meter, og for to poster på lik detalj 60 meter. Postkoder i serien 150-199 er brukt til junior eliteklasser. Øvrige klasser har postkoder i serien 40-149.

Opplysninger for Jr VM testløp

Alle løpere skal løpe med startnummer. Selvbetjening på vei til start, umiddelbart etter at merkingen forlater bilvei.

Alle løpere skal bruke EmiTag for tidtaking og emitbrikke for stemping. De som ikke har registrert egen emiTag ved påmelding blir tildelt av arrangøren. Deles ut på vei til start, samme sted som startnummer.

De siste 25 startende skal løpe med GPS Disse utleveres på vei til start, samme sted som startnummer.

Brikkelapper deles ut av arrangør ved start, i forbindelse med registrering.

Det har kommet en ny ridesti i terrenget, mellom 2 poster mot slutten av løypene. Den er vist på kartoppslag ved start. Det er et nytt tynningshogstområde helt inntil løpsområdet og sørover, mot slutten av løypene

GPS Sporing

Åpnes kl 13.30

H 17-20: <http://www.tulospalvelu.fi/gps/20160406H1720mellom/>

D 17-20: <http://www.tulospalvelu.fi/gps/20160406D1720mellom/>

Løpere i Jr VM testløp skal forlate arean til 13.30

Det er forbudt for løpere som ikke har startet å få info om tracking.



Klasser / Løyper

Eliteklasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 17-20E	3,6 km	A	1:10 000
H 17-20E	4,3 km	A	1:10 000

Ordinære klasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10	2,2 km	C	1:10 000
H 11-12	2,6 km	C	1:10 000
H 13-14	3,4 km	B	1:10 000
H 15-16	4,4 km	A	1:10 000
H 17A	5,7 km	A	1:10 000
H 35	5,0 km	A	1:10 000
H 40	5,0 km	A	1:10 000
H 45	5,0 km	A	1:10 000
H 50	4,6 km	A	1: 7500
H 55	4,6 km	A	1: 7500
H 60	3,7 km	A	1: 7500
H 65	3,7 km	A	1: 7500
H 70	3,0 km	A	1: 7500
H 75	3,0 km	A	1: 7500
H 80	2,1 km	A	1: 7500
H 85	2,1 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10	2,2 km	C	1:10 000
D 11-12	2,6 km	C	1:10 000
D 13-14	2,8 km	B	1:10 000
D 15-16	3,9 km	A	1:10 000
D 17A	5,0 km	A	1:10 000
D 35	4,4 km	A	1:10 000
D 40	4,4 km	A	1:10 000
D 45	4,4 km	A	1:10 000
D 50	3,7 km	A	1: 7500
D 55	3,7 km	A	1: 7500
D 60	3,0 km	A	1: 7500
D 65	3,0 km	A	1: 7500
D 70	2,1 km	A	1: 7500
D 75	2,1 km	A	1: 7500
D 80	2,1 km	A	1: 7500
D 85	2,1 km	A	1: 7500

Klasser med fri start

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	1,9 km	N	1:10 000
H 11-12N	1,9 km	N	1:10 000
H 13-16C	2,2 km	C	1:10 000
H 13-16N	2,3 km	N	1:10 000
H 15-16B	3,4 km	B	1:10 000
H 17AK	4,4 km	A	1:10 000
H 17 B	3,4 km	B	1:10 000
H 17 C	2,6 km	C	1:10 000
H 17N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte B	2,8 km	B	1:10 000

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 11-12N	1,9 km	N	1:10 000
D 13-16C	2,2 km	C	1:10 000
D 13-16N	2,3 km	N	1:10 000
D 15-16B	2,8 km	B	1:10 000
D 17AK	3,9 km	A	1:10 000
D 17 B	2,8 km	B	1:10 000
D 17 C	2,6 km	C	1:10 000
D 17 N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte C	2,2 km	C	1:10 000
Direkte A	3,9 km	A	1:10 000

Premiering

Premier i henhold til NOF's reglement. Det deles ut gavekort (Norgescup) til de 6 beste i D/H 17-18 og D/H 19-20 i tillegg til vanlig premiering for D/H 17-20.

Salg

Salg av sportsutstyr på Arena ved Sport 8:



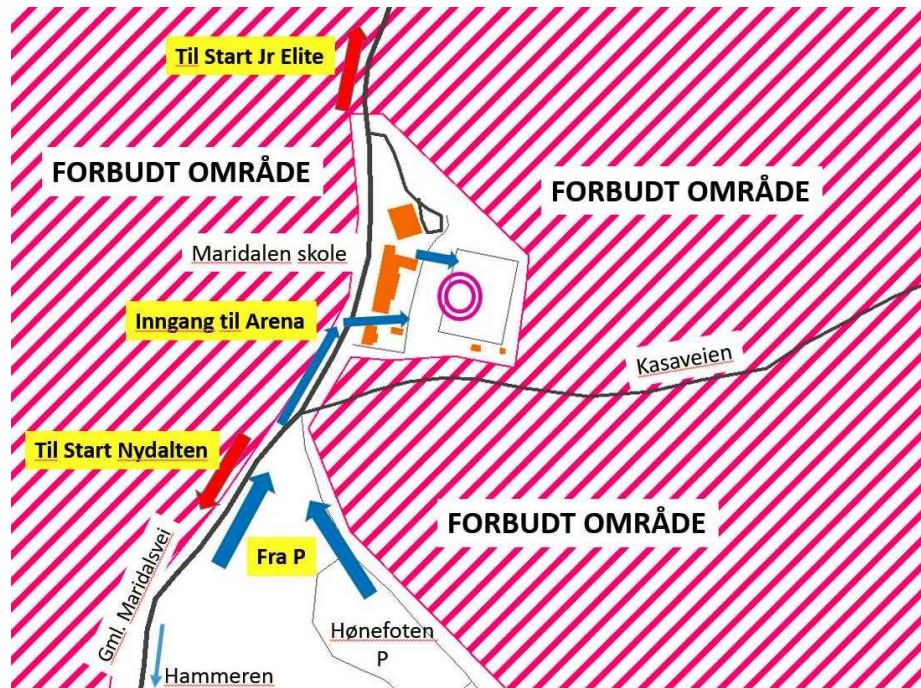
Salg av kioskvarer på Arena. Mulighet for kortbetaling.



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Arenakart



Merket løype for småtroll er unntatt fra Forbudt Område på kartet.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com
Løypelegger: Øivind Due Trier
Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen, NOF
Jury: Kjersti Hov, Fossum, Petter Fure, Oppsal, Grete Berntsen, Måren

Velkommen til Maridalen Skole og Nydalten 2016



ECO