

Varegg fleridrett innbyr til nærløp i ORIENTERING

POKALKAMPløp nr. 4/2016 i Bergensregionen

tirsdag 7. juni 2016

ARENA

Skomakerdiket på Fløyen.

Ingen merking.

Fløybanen kan benyttes. 5-10 minutter å gå fra øvre stasjon.

Grusvei til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

Ingen organisert parkering. Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Brushytten utgitt av T&IF Viking, sist revidert 2016,

Målestokk 1:10.000 for AL,

Målestokk: 1:7.500 for AK, B, C og N-løypene.

Ekvidistanse 5 meter.

TERRENG

Ekte Bergensterreng, kupert, noen innslag av plantet buskfuru og gran, myrer og halvåpen skog. Skogsveier og rikelig med stier. De korte løypene går primært på sti, men med en del våte partier.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,2 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,5km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,4 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,1 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,3 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 500 meter å gå til start. 130 meter stigning.

Ingen løse postbeskrivelser, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 6. juni kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6484>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Alle forhåndspåmeldte må registrere seg på samlingsplass.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Harald Valen

mobil 410 870 006, E-post: haraldvalen@gmail.com

LØYPELEGGER

Alan Cherry, alan.cherry@icloud.com

KONTROLLØR

Oskar Røen

VEL MØTT!