



# PM Glåmdalsløpet

## søndag 29. mai

### 2016.



Frammøte: Samlingsplass ved idrettsplassen Svullrya, parkering på samlingsplass.

Kart: Utsnitt fra kartet Svullrya Nord, utgitt 2013.  
Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m  
Utskrift fra Rebaard kartservice, vannfast pretex pakket i plast.

Terreng: Glissen furuskog og åpne områder, myrer, vann, bekker og småkupert, detaljrikt terreng med mange steiner. Lettløpt, men stedvis steinete bunn og o-teknisk krevende.  
Vis forsiktighet ved kryssing av veier.  
Mellom sistepost og mål er det satt ut vakt.

Tidtakning: EKT benyttes. Kontroller brikkenummer mot startliste  
Backuplapper ved start, selvbetjening.  
Husk å levere leiebrikke etter målgang.  
Ikke innlevert brikke faktureres med kr. 600.-

Kart/  
Post- **Husk å ta med kartet til start.**  
beskrivelse Alle andre får kartet i startøyeblikket. Postbeskrivelse er trykket på kartene.  
I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start, selvbetjening etter brikkesjekk.  
Oppropstid 3. min

Start: 400 meter nordover på sti og vei. Merket med røde og hvite plastbånd.  
Alt terreng øst for samlingsplass og vei til start er forbudt område.  
Første ordinære start kl. 11.00  
N-Åpen kan starte fra kl. 10.00  
**Alle skal følge merking fra start til startpost. (50m)**

Væske: Vann og saft ved mål, i tillegg er det satt ut vann ved to poster i skogen.

Premiering: Premie til alle under 12 år, 1/3 premiering i klasser t.o.m. 21 år.  
1/8 i øvrige klasse.

Vask: Våtklut, eller bad i Rotna.

Do: Utedo nordvest på samlingsplass. Ingen toalett ved start

Barneparkering: Finnes ved samlingsplass.

Småtroll: På samlingsplass. Pris kr. 20.-

**OBS:** De fire lengste løypene vil komme i kontakt med en ny hogstflate og et nytt traktorslep nordøst i terrenget. Dette er ikke markert på løpskartet, men inntegnet på kartoppslaget ved samlingsplass og ved start.

Løypelengder:	H21-	A	8,8 km
	D21-, H17-20, H40-	A	6,5 km
	H15-16, D17-20, D40-, H50-	A	6,0 km
	D15-16, D50-, H60-, H17AK	A	5,2 km
	D17AK, D60-	A	4,4 km
	D70-, H80-	A	3,4 km
	D13-14, H13-14, D15-16B	B	3,5 km
	H70-	B	3,8 km
	H15-16B, D17B, H17B	B	3,6 km
	D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	C	3,1 km
	D11-12, H11-12	C	2,2 km
	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N	2,3 km
	D11-12N, H11-12N	N	1,5 km
	D-10, H-10, N-Åpen	N	1,5 km

Håper dere får en fin dag i skogen, lykke til med O løpet.

Løpsleder: Bjørn Bergsløkken  
Løypelegger: Oddvar Gravingen og Tormod Borg

**NONAME** **SPORT &.NO** **inov**

**GRUE**  
**spareBANK**