

PM

Freidigstafetten 29.mai 2016

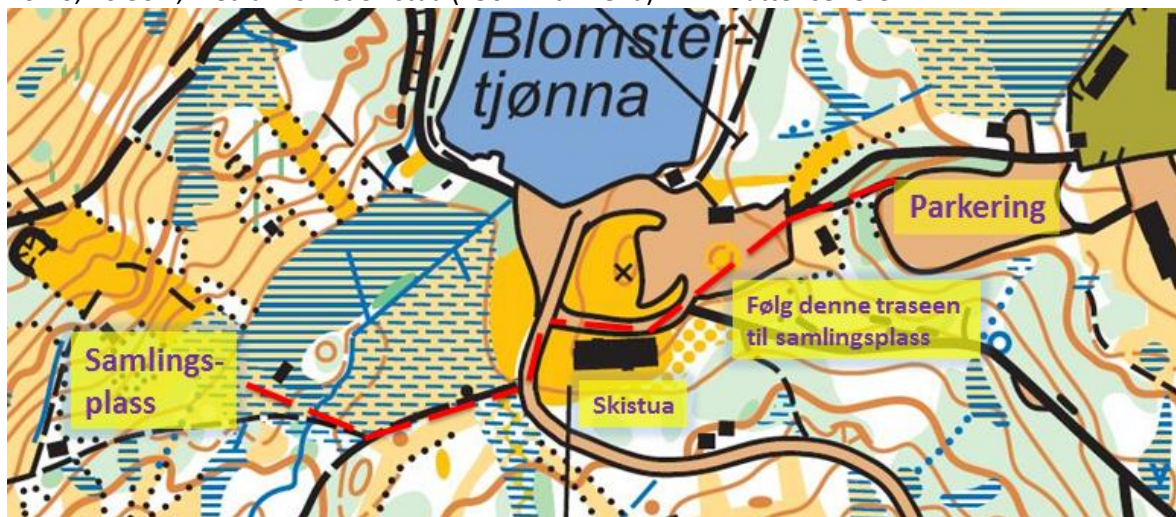


Arrangør: Sportsklubben Freidig

Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til den tradisjonsrike Freidigstafetten. Årets stafett går fra Skistumyra i Bymarka.

ADKOMST

Det merkes med o-post fra Byåsen Butikksenter der Breidablikkveien/Fjellseterveien krysser Sverresborg Allé. Hovedparkering er ved Litj-Gråkallen. Dette er en vanlig utfartsparkering i Trondheim, og om denne skulle bli full er det alternativ parkering ca 300 m før dere kommer opp til Skistua. Det blir ikke merket opp til selve parkeringen eller fra parkering til samlingsplass. Se kartutsnitt nedenfor for detaljer om hvor parkeringen og samlingsplass er. Ca. 400 meter å gå fra parkering, barnevognvennlig trasé. I tillegg - Bussrute 10 fra Kongens gate (K1) har avganger 09:50, 10:20, 10:50..., med ankomst Skistua (150m fra Arena) 17 minutter senere.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER ARENA

Toalettmulighet etablert i utkant av arena. Enkel kiosk med salg av kaker, kaffe, brus med mer. Samlingsplassen er ikke tørr, og det anbefales å ta med et skoalternativ som holder vann ute.

LAGSPOSER

Lagsposer fås ved henvendelse til sekretariatet. I lagsposen finnes startnummer, kart og startliste. Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Sikkerhetsnåler og backuplapper fås i sekretariatet.

TERRENGET

Løpsterrenget er to-delt. Terrenget nord for samlingsplass består av en detaljrik skråli med mange skrenter/stup og noe myr. I sør er det større og flatere myrer og relativt lettløpt. Her er det mange skiløyper, stier og lysløyper som krysser terrenget. Skogen består av granskog i varierende alder. På grunn av snøsmeltinga er det noe bløtere i terrenget enn kartet angir.

KART

Kartet er et utsnitt av kartbase Bymarka. Kartet er revidert de senere år med nye hogstfelt, stier og vegetasjon. Kartkvaliteten er noe variabel. Flere skrenter og steiner rundt minstemål er ikke med, dette gjelder spesielt i terrenget nord for samlingsplass. Vegetasjonssynfaringa i alpinbakken er også av eldre årgang.

For N, B og C løypene er det verdt å merke seg at lysløpesystemet på Fjellsætermysene kan være vanskelig å se på kartet. Lysløypa benyttes mest på vinteren og sti/skiløypetraseen kan stedvis være vanskelig å se i terrenget, dette gjelder spesielt over myrene. Lysmastene er derimot lette og se i terrenget, men merk at disse ikke er avmerket på kartet. De siste ukene har det blitt kjørt ut flis i deler av lysløypa noe som gjør at traseen stedvis er lettere å se.

Målestokken er 1:10000 og ekvidistanse 5 m. Kartet er slått opp på infotavle på samlingsplass.

C og N løyper henges opp på arena slik at stafettløperne som skal ha disse løypene kan forberede seg før start.

START, VEKSLING OG MÅLGANG

Både stafettløpere og løpere i individuelle klasser starter på arena og følger merkebånd til startpost når starten har gått. Det er to startposter: En for A-løyper og en for B/C/N løypene. Vær nøye med å sjekke på forhånd hvilken startpost du skal løpe til!

Løperne som har A-løyper passerer samlingsplass underveis i løpet. Alle løperne SKAL følge merking fra siste post før passering, og fram til ny startpost. Ny startpost er den samme som B/C/N løypene har ut fra start.

Innkommende løper stempler på målbukk, veksler deretter med utgående og går videre til brikkeavlesing. Utgående løper tar sitt kart fra kartoppheng på vei til startpost.

Det er ikke stempling på startpostene, men alle løpere skal løpe innom disse.

Ved målgang stempler sisteetappeløper og individuelle løpere på målbukk. Ved spurtoppgjør er det første løper over mållinjen som avgjør innbyrdes plassering. Brikkeavlesing etter målgang.

LØYPER OG KLASSER

Stafettklasser

Klasse	Start	Etappe	Lengde (km)	Nivå	Gafling	Premiering
H 15	11:00	1, 2, 3, 4	5,7-5,8	A	Ja	3 beste lag
D 15	11:10	1, 2, 4,	4,7-4,8	A	Ja	3 beste lag
		3	3,0	A	Nei	
DH 13–16 *)	11:20	1, 3	2,9	B	Ja	1/3
		2	2,6	C	Nei	
H135	11:20	1, 2, 3	4,7-4,8	A	Ja	Vinner
D135	11:20	1, 2, 3	2,8-2,9	A	Ja	Vinner
H175	11:20	1, 2, 3	2,8-2,9	A	Ja	Vinner
D175	11:20	1, 2, 3	2,8-2,9	A	Ja	Vinner
DH 11–12 **)	11:20	1, 3	2,2	C	Nei	Alle
		2	2,0	N	Nei	

*) Minst en løper må være D-løper eller H 13-14

**) Det er anledning til å doble (eller triple) både første og andre etappe. Det betyr at de går ut samtidig med hvert sitt kart, og at neste etappe løper ut når førstemann av de to (tre) kommer i mål.

Individuelle klasser

Klasse/Løype	Start mellom	Nivå	Lengde (km)	Premiering
D/H-10	10.30-12.30	C	2,2	Alle
N-Åpen	10.30-12.30	N	2,0	Alle
Direkte A5	10.30-12.30	A	4,75	Nei
Direkte A3	10.30-12.30	A	2,87	Nei
Direkte B3	10.30-12.30	B	3,0	Nei
Direkte C3	10.30-12.30	C	2,2	Nei

Påmelding gjøres på arena på løpsdagen, henvend dere i sekretariatet.

Postbeskrivelse med IOF-symboler på løpskartene for alle klaser. N-Åpen og HD -10 har i tillegg tekstbeskrivelse.

SMÅTROLL

Småtroll kan melde seg på ved salgsteltet. 20 kr for deltagelse og premie til alle.

RESULTATER OG INFO

Resultater og informasjon henges fortløpende opp på arena, og legges ut på Eventor

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Andreas Sylte, 958 77 791, andreas.sylte@outlook.com

Løypeleggere: Heidi Arnesen og Gro Sandstad Eidsmo

Påmelding/tidtaking: Geir Owren, paameld14@freidig.idrett.no

Husk å nulle brikken før start og god tur i skogen!