

PM

UNGDOMSLØP 3

25. mai 2016



Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til årets ungdomsløp nr. 3 fra Tunga i Fjellseterveien. Parkering er ved Baklidammen.

Lagsposer

Lagsposer deles ut ved sekretariatet. I lagsposer finnes startnummer, startliste for klubben, kart til alle klasser utenom 13-14, 15-16, 15-20B og 17-20.

Kartet

Utdrag av Iladalen. Målestokk 1:10 000 i A- og B-løyper (løyper over 3 km). 1:7 500 i C- og N-løyper.

NB: Noe endret målestokk i forhold til det som sto i innbydelsen!

Kryssing av vei.

Både på vei til start og underveis i alle løyper krysses en vei hvor det er noe biltrafikk. Se deg godt for!

Start

Det er ca 15 minutter å gå til start.

Opprop 3 min før start for løpere med tidsstart.

N-åpen-løpere har ikke opprop og går i egen sluse. Der er det fri start etter brikkekontroll.

Kart til ledsager i N åpen leveres ut på start. Ledsagerkart er sort/hvit kopi.

Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Av miljøhensyn legges ikke sikkerhetsnåler i lagsposene. Ved behov kan sikkerhetsnåler fås i sekretariatet.

Postene sitter i områder tett. Vær nøye med å sjekke koder.

Klasser og løyper

Klasser	Ca løypelengde og nivå
N-åpen	1,5 km, N-nivå
D 10, H 10	1,5 km C-nivå
D 11-12 N, H 11-12 N	2,0 km N-nivå
D 13-16 N, H 13-16 N	2,7 km N-nivå
D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C	2,3 km C-nivå
D 13-14, D15-20 B	3,2 km B-nivå
H 13-14, H15-20 B	3,2 km B-nivå
D 15-16, D17-20	3,7 km A-nivå
H15-16, H17-20	5,2 km A-nivå

Det er løse postbeskrivelser for alle som får kartet på start.

Premiering

Full premiering i alle klasser, for 13-20 år som gavekort fra Offtrack. Premieutdeling fortløpende etter at hver klasse er ferdig. N åpen har premieutdeling klokka 19:00.

Salg/Servering

Kaker og kaffe selges i salgsteltet.

Småttroll

Det er tilbud om Småttroll.

Løpsleder: Grete Berge Owren (tlf 926 18 199)

Løypelegger: Knut Lillealtern og Kjetil Ulven

TD: Svein Erik Bratsberg, Wing OK

Vi ønsker alle lykke til og god tur i skogen!

