

Benytt gjerne vårt kundesenter!



Åpent fra 08:00 - 20:00 alle hverdager.
Du når oss på post@totenbanken.no og tlf 61 14 12 00



 **Totens
Sparebank**

En alliansebank i eika
www.totenbanken.no

PROGRAM

VÅRONNLØPET

lørdag 21. mai 2016



www.toten-troll.no

OL Toten-Trolls hovedsponsor:

 **Totens
Sparebank**



Idrett og kultur gir energi

Eidsiva fører verdier tilbake til ditt lokalsamfunn, og sponser alt fra opera og korps til ski og breddefotball.

Les mer om vår satsing på idrett og kultur på www.eidsivaenergi.no

 Følg oss på Facebook: facebook.com/Eidsiva

Syljulien Gartneri

Telefon 61 14 27 80

Syljulien **Blomster**

Telefon 61 16 00 80

Skreia Blomsterforretning

Syljulien

Telefon 61 16 41 70



2850 LENA

lena@fagmobler.no



DEKK *Toten*
PARTNER *Dekksenter AS*

Best på dekk på Toten

Lervold
Auksjonsforretning

Kjøp/salg - Auksjoner - Taksering - Restaurering

Mottar auksjonsoppdrag

Hveem, Bilitt, Østre Toten

Tlf: 61 17 00 00 Mobil: 95 87 00 00

Velkommen til OL Toten-Troll og Vårnølløpet 2016.

Frammøte: Merket fra rv. 33 rett sør for Skreia sentrum. Samlingsplass er på balløkka midt i Helgestadfeltet boligfelt. Her er det nylig lagt kunstgress, så det er begrenset med teltplass rundt banen. Sett teltene tett. OBS! Det er ikke lov å sette ned teltpluggen på banen, men det er lov å sitte der.

Parkering: Langs veier i boligfeltet. Inntil 500 meter å gå langs vei til samlingsplass.

Start: Første start kl. 14.00. Merket 450 meter sørover gjennom feltet. Løse postbeskrivelser og backup-lapper finner dere på start. Det er startpost. N-åpen kan starte fra kl. 13.00 og har samme start. Alle skal løpe med startnummer. Disse ligger i lagsposen.

Kart/terreng: Engsmarka 1:7500. Skråli med mye detaljer, men fin bunn. Noen stier. I skrivende stund står Engsmarka i flott nasjonaldrakt, nyutsprunget løv og flere "hav" med hvitveis. Mye av Engsmarka er produktiv skog, og i god o-løper-ånd trækker vi ikke på små grantrær. Noen løyper passerer et gjerde med piggråd på. Anbefalte passeringpunkt er tatt med på kartene i disse løypene. Det er et par gjerder i terrenget som har piggråd som topptråd - vær forsiktig ved passering.

Løyper:

Løype- lengde	Klasser	Løype- lengde	Klasser
10,2 km	H 21	2,1 km	D70, D75, D80, H80
7,4 km	D21, H35	3,2 km	D15-16B, D17B, H15-16B, H17B
6,7 km	D35, H17-20, H45	3,1 km	D13-14, H13-14
5,3 km	D17-20, D45, H21AK, H55	2,8 km	D17C, H17C
4,4 km	D21AK, D55, H15-16, H65	2,6 km	D13-16C, H13-16C
3,6 km	D45AK, H45AK	2,0 km	D10, D11-12, H10, H11-12
3,3 km	D15-16, D60, H70	2,5 km	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N
2,6 km	D65, H75	1,3 km	D11-12N, H11-12N, N-åpen

Premier:

Premie til alle i klasser t.o.m. 12 år
1/3 i klasser 13-16 år
1/8 i klasse D/H 17-34
Premie til vinneren i øvrige klasser.

Småttroll kr. 20,-

Barneparkering på samlingsplass.

Vask: Våtklut

Løypelegger: Bjarte Lindstad

Løpsleder: Trond Flaskerud

ØKONOMITJENESTER

www.okonomitjenester.no

2850 LENA Tlf.: 61 14 13 30 www.totenok.no



Autorisert Regnskapsførerselskap

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD

Din totalleverandør av byggevarer og trelast



Byggsenteret
TOTEN

2850 Lena

Telefon: 61 14 38 50

post@byggsenteret-toten.no • www.byggsenteret-toten.no



- 500 gulv i utstilling og som prøver
- 100 bad- og veggplater
- 20 typer tak
- Skyvedørgarderøber

Velkommen til distriktets største
og flotteste utstilling av gulv, vegger og tak!



LENA
JERNVARE A/S



2850 Lena - Tlf. 61 14 36 00
post@lena-jernvare.no www.lena-jernvare.no



- Maling
- Varme
- Festemidler
- Jernvare
- Snøfresere
- Gressklippere
- Tilbords

Velkommen til oss!



Usikker på hva du egentlig har råd til?

Kontakt oss som snakker om
boliglån hver dag!

Spesielt gunstige priser i mai og juni.

Kontakt oss
for møte:

Nordea
lena@nordea.no



INNBYR TIL NASJONALT LØP

VARONNLØPET

LØRDAG 21. MAI 2016

KLASSER OG LØYPELENGDER:

Løypelengde	Nivå	Klasse
10,2	A	H21
7,3	A	D21, H35
6,6	A	D35, H17-20, H45
5,2	A	D17-20, D45, H21AK, H55
4,4	A	D21AK, D55, H15-16, H65
3,6	A	D45AK, H45AK
3,3	A	D15-16, D60, H70
2,6	A	D65, H75
2,1	A	D70, D75, D80, H80
3,2	B	D15-16B, D17B, H15-16B, H17B
3,1	B	D13-14, H13-14
2,8	C	D17C, H17C
2,5	C	D13-16C, H13-16C
2,0	C	D10, D11-12, H10, H11-12
2,5	N	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N
1,3	N	D11-12N, H11-12N, N-Åpen

KART:

Engsmarka 1:7 500. God kvalitet. Kartet som var nytt i 2015 er utvidet noe i år. De lengste løypene benytter det nye området.

TERRENG:

Krevende o-teknisk. En god del stier går gjennom terrenget. Varierende åpenhet i terrenget, men for det meste åpent og lettlopt. Noe stigning i de lengste løypene.

FRAMMØTE:

Helgestadfeltet utenfor Skreia. Merket fra rv. 33 sørøst for Skreia.

PARKERING:

Langs vei i boligfelt. Inntil 500 m å gå til samlingsplass.

START:

Første start kl. 14.00. 450 m å gå.

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr. 20,-. Start fra kl. 13.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

Etter NOFs reglement

VASK: Våtklut

LØPSLEDER: Trond Flakerud, trondfla@hotmail.com

LØYPELEGGER: Bjarte Lindstad

KONTROLLØR: Vanja Staff

Forbehold om å slå sammen klasser. Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres via Eventor senest onsdag 18. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 70
Løpere fra og med 17 år: kr. 140

ETTERANMELDING:

Pr. epost varonn@toten-troll.no, tlf. 97114033 til Nils Harald Staff eller ved frammøte inntil 1 time før start. Tillegg i startkontingenten, til og med 16 år kr 35,-, fra og med 17 år kr 70.-

OL Toten-Troll
arrangerer

Sprek på Toten
2016

«Stolpejakten»

www.stolpejakten.no



Alt i sliping av HM og HSS-verktøy

Salg av sagblader og annet verktøy

LENA SLIPESERVICE AS

Kapphøgda 4, 2850 Lena Tlf 61 16 61 18



Kjell T. Owren

2850 Lena

TIPPKJØRING

Tlf.: 61 16 62 87 - Mobil: 91 84 53 11

Toten Gjestegård

Lensbygda, tlf. 953 00 400

Koldtbord hver søndag

Voksne 205,- Pensjonister 185,-

Barn under 15 år kr. 12,- pr. år

HVEEM ELEKTRO

Tlf.: 61 16 65 90

perhaakon@hveemelektro.no

hveemelektro.no

Åpningstider:

mandag - fredag 09.00 - 16.00

torsdag 09.00 - 17.00

VAREHUSET
Peter Håas

KIWI mini
pris

MALIA

EURONICS

TEKSTIL & SKO

Toten; libris

Tlf.: 61 16 05 94

www.libris.no/toten


Løst og Funnet


Løna

Auto. Service a.s

AUT. BILVERKSTED - OPPRETNING - BILLAKKERING

Telefon: 61 16 06 77

Toten-Trollet



Toten-Trollet er vandrepremie til vinnerne i Vårnønnløpets klasse **H 21** og **D21**.
Trollet må vinnes 3 ganger for å få premien til odel og eie.

Tidligere vinnere:

Damer

2002	Lisbeth Halvorsen, Lillehammer OK
2003	Yngvild Malmo, Lillehammer OK
2004	Anne Marit Bordal, Vang OL
2005	Anne Marie Bleken, Bækkelagets SK
2006	Anne Marit Bordal, Vang OL
2007	Yngvild Malmo, Vang OL
2008	Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Bækkelagets SK
2009	Valborg Madslien, Lillehammer OK
2011	Valborg Madslien, Lillehammer OK
2012	Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL
2013	Nina Smestad, Løten OL
2014	Emilie Westli Andersen, Løten OL
2015	Emilie Westli Andersen, Løten OL

Herrer

2011	Dag Lofthus, Lillehammer OK
2012	Kenneth Bilstad, Vang OL
2013	Håvard Lucassen, Vajakosken Terä
2014	Marius Øie, Løten OL
2015	Håvard Lucassen, As-NMBU Orientering

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
D11-12		2 KM		
310	Live Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL	14:12.00	178074
311	Nelly Østerhaug Winterberg	Gjø-Vard OL	14:14.00	225471
312	Marie Kravdal	Gjø-Vard OL	14:16.00	201972
Antall:	3			
D11-12N		1,3 KM		
342	Hanna Lerche Fodstad	Gjø-Vard OL	14:01.00	137159
D13-14		3,1 KM		
264	Berthe Teslo	Hadeland OL	14:00.00	413058
265	Caroline Eide	Gjø-Vard OL	14:02.00	192450
266	Birgit Kleppa Madslie	Lillehammer OK	14:04.00	217670
Antall:	3			
D13-16C		2,6 KM		
295	Inger-Lise Halmstad Andersen	Gjø-Vard OL	14:00.00	212129
D15-16		3,3 KM		
197	Kristine Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL	14:00.00	500063
198	Tuva Fossheim Asplin	Gjø-Vard OL	14:02.00	168541
199	Synne Solberg	Gjø-Vard OL	14:04.00	180801
200	Anna Emilie Torseth	Gjø-Vard OL	14:06.00	191111
201	Charlotte Eide	Gjø-Vard OL	14:08.00	192542
Antall:	5			
D15-16B		3,2 KM		
241	Karen Johanne Øfstaas	OL Toten-Troll	14:01.00	197808
D17-20		5,3 KM		
128	Ane Holm Grøneng	Lillehammer OK	14:01.00	191310
129	Agnethe Hasli	Snertingdal IF Orientering	14:03.00	158846
Antall:	2			
D17B		3,2 KM		
250	Berit Bergset	IL Vetten	14:19.00	92121
251	Marte Bjørke Sollie	OL Toten-Troll	14:21.00	184109
252	Hanne Holmen	Snertingdal IF Orientering	14:23.00	402812
Antall:	3			

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
H65		4,4 KM		
165	Tormod Prestrud	Rudsbygd IL	14:16.00	191361
166	Odd Gundersen	Eidsvoll OL	14:18.00	500042
167	Stein Nordvi	Elverum OK	14:20.00	211173
168	John Birger Skansen	Rudsbygd IL	14:22.00	191276
169	Harald Bakke	Gjø-Vard OL	14:24.00	200425
170	Tor Trøan	Hadeland OL	14:26.00	96183
Antall:	6			
H70		3,3 KM		
210	Olav Høiås	Vang OL	14:26.00	188709
211	Trond Feiring	Hamar OK	14:28.00	202135
212	Jon Tyldum	Rudsbygd IL	14:30.00	191358
213	Hasse Bergstrøm	IL Tyrving	14:32.00	214919
214	Helge Revhaug	Ringerike OL	14:34.00	214964
215	Hans A. Tingvold	Raufoss IL Orientering	14:36.00	208715
Antall:	6			
H75		2,6 KM		
223	Jon Vegard Lunde	Lillehammer OK	14:09.00	192660
224	Kåre Østgård	OL Vallset/Stange	14:11.00	188806
225	Tormod Dahlen	Ringerike OL	14:13.00	211376
Antall:	3			
H80		2,1 KM		
230	Iver Rognstad	Hadeland OL	14:04.00	176094
N-åpen		1,3 KM		
354	Sivert Isak Torseth	Gjø-Vard OL	Fristart	191165
355	Ruth Bratlien	Snertingdal IF Orientering	Fristart	149615
356	Ulrikke Visted-Hansen	Gjø-Vard OL	Fristart	213126
357	Sofie Taraldsen	Lillehammer OK	Fristart	212592
358	Erland Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL	Fristart	*
359	Helene Brekken	Gjø-Vard OL	Fristart	217777
360	Karen Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL	Fristart	221401
361	Therese Holmen	Snertingdal IF Orientering	Fristart	212752
362	Rikke Nordahl Østerhus	Gjø-Vard OL	Fristart	*
363	Isabel Elin Halmstad Andersen	Gjø-Vard OL	Fristart	217800
364	Nikolai Teslo	Hadeland OL	Fristart	204702
365	Emina Liné Halmstad Andersen	Gjø-Vard OL	Fristart	217847
366	Eiril Erlie Solerød	Gjø-Vard OL	Fristart	180944
367	Magnhild Kleppa Madslie	Lillehammer OK	Fristart	217673
368	Ole Petter Visted-Hansen	Gjø-Vard OL	Fristart	154276
369	Linus Bekkelund	Gjø-Vard OL	Fristart	217883
370	Lars Flaskerud	OL Toten-Troll	Fristart	198024
371	Selma Bekkelund	Gjø-Vard OL	Fristart	217713
Antall:	18			

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
H17N				
339	Tor Simonsen	2,5 KM OK Øst	14:16.00	203006
H21				
1	Peder Fossheim Asplin	10,2 KM Gjø-Vard OL	14:00.00	183680
H21AK				
151	Tormod Kleppa	5,3 KM Lillehammer OK	14:41.00	68487
152	Sigmund Hansen	Gjø-Vard OL	14:43.00	212132
153	Morten Tangen	Måren OK	14:45.00	208419
Antall:	3			
H35				
107	Arne Saxhaug	7,4 KM Raumar Orientering	14:11.00	*
108	Jo-Are Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL	14:13.00	191262
109	Audun Strandlie	Gjø-Vard OL	14:15.00	155541
Antall:	3			
H45				
120	Are Strandlie	6,7 KM Gjø-Vard OL	14:16.00	500062
121	Ole Kjell Langmyren	Lillomarka OL	14:18.00	222168
122	Svein Thorsberg	Grue IL	14:20.00	222088
123	Einar Teslo	Hadeland OL	14:22.00	487966
124	Arnt Oluf Eide	Gjø-Vard OL	14:24.00	92214
Antall:	5			
H45AK				
189	Even Erlien	3,6 KM Gjø-Vard OL	14:17.00	480253
190	Olav Bakken	Lillomarka OL	14:19.00	68167
191	Erik Slettum	Gjø-Vard OL	14:21.00	127103
192	Peter Lerche Raadal	Gjø-Vard OL	14:23.00	136927
193	Espen Torseth	Gjø-Vard OL	14:25.00	191068
Antall:	5			
H55				
138	Roar Sætaberget	5,3 KM Lunderseter IL	14:21.00	193102
139	Terje Gullord	Gjø-Vard OL	14:23.00	176204
140	Morten Skoglund	Byåsen IL	14:25.00	178050
141	Bård Natvig	Nittedal OL	14:27.00	217340
142	Knut Engen	Raumar Orientering	14:29.00	198659
143	Arnfinn Pedersen	Gjø-Vard OL	14:31.00	91412
144	Leif Anders Strande	Raufoss IL Orientering	14:33.00	188990
145	Stein Arne Negård	Vang OL	14:35.00	170443
146	John Hofoss	Hadeland OL	14:37.00	410825
147	Harald Østbye	Elverum OK	14:39.00	221167
Antall:	10			

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
D17C				
279	Barbro Falck-Ytter	2,8 KM Gjø-Vard OL	14:01.00	91411
280	Aase Ranheim	Ringsaker OK	14:03.00	191209
281	Celine Visted	Gjø-Vard OL	14:05.00	212563
282	Berit Dalheim	Lunderseter IL	14:07.00	127276
283	Maren Sogstad	Gjø-Vard OL	14:09.00	191242
284	Kjersti Gullord	Gjø-Vard OL	14:11.00	175869
285	Hilde Brobakken	Snertingdal IF Orientering	14:13.00	206244
286	Sonja Snuggerud	Gjø-Vard OL	14:15.00	204717
Antall:	8			
D17N				
336	Liv Simonsen	2,5 KM OK Øst	14:10.00	206440
D21				
101	Valborg Madslien	7,4 KM Lillehammer OK	14:01.00	182160
D21AK				
174	Linda Engen	4,4 KM Raumar Orientering	14:34.00	227714
175	Elisabeth Ingvaldsen	Nydalens SK	14:36.00	192184
176	Hildegunn Lindstad	OL Toten-Troll	14:38.00	136903
177	Linda Fredh	Måren OK	14:40.00	184147
Antall:	4			
D35				
116	Kristine Sollien Flakerud	6,7 KM OL Toten-Troll	14:08.00	197831
117	Mari Jøranli	Torpa OL	14:10.00	149707
Antall:	2			
D45				
132	Hege Solerød	5,3 KM Gjø-Vard OL	14:09.00	76108
133	Tone Bakken	Lillomarka OL	14:11.00	413285
134	Unn Mette Klopbakken	Snertingdal IF Orientering	14:13.00	222531
135	Hilde Grøneng	Lillehammer OK	14:15.00	191311
Antall:	4			
D45AK				
181	Gunn Elin Rudi	3,6 KM Hadeland OL	14:01.00	413066
182	Ida Engen	Raumar Orientering	14:03.00	228076
183	Ragnhild Skogsrud	OL Vallset/Stange	14:05.00	168971
184	Anita Stenseth	Snertingdal IF Orientering	14:07.00	89533
185	Åshild Stuve Strandlie	Gjø-Vard OL	14:09.00	152598
Antall:	5			

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
D55				
157	Turid Giil	4,4 KM Rond OL	14:00.00	227457
D60				
204	Aud Mona Røste	3,3 KM Hadeland OL	14:14.00	206308
205	Gro Solnørdal	Rudsbygd IL	14:16.00	191273
206	Margrete Jørandli	Gjø-Vard OL	14:18.00	215006
207	Wenche Bjørnstad	Ringsaker OK	14:20.00	500535
Antall:	4			
D65				
219	Inger K. Brøndbo	2,6 KM OL Vallset/Stange	14:01.00	145892
220	Marit Tyldum	Rudsbygd IL	14:03.00	191359
Antall:	2			
D70				
235	Odbjörg Nordeng	2,1 KM Rudsbygd IL	14:14.00	191275
236	Kirsten Bakke	Gjø-Vard OL	14:16.00	181857
237	Elin Dahlen	Ringerike OL	14:18.00	201694
238	Tea Forberg	Rond OL	14:20.00	69017
Antall:	4			
H-10				
304	Tage Raknes Sogstad	2 KM Gjø-Vard OL	14:00.00	192949
305	Amund Flaskerud	OL Toten-Troll	14:02.00	184001
306	Even Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL	14:04.00	212827
Antall:	3			
H11-12				
316	Ole Gunnar Kleppa Madslie	2 KM Lillehammer OK	14:24.00	217671
317	Annar Erlien Solerød	Gjø-Vard OL	14:26.00	179860
318	Aksel Holmen	Snertingdal IF Orientering	14:28.00	212731
319	Johannes Bjørke Sollien	OL Toten-Troll	14:30.00	128419
320	Iver Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL	14:32.00	212285
321	Anders Taraldsen	Lillehammer OK	14:34.00	192627
322	Ole Edvard Snuggerud	Gjø-Vard OL	14:36.00	154046
323	Harald Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL	14:38.00	158027
Antall:	8			
H11-12N				
346	Erik Wallin	1,3 KM Snertingdal IF Orientering	14:09.00	206245
347	Mathias Engen Boday	Snertingdal IF Orientering	14:11.00	206486
348	Tobias Halmstad Andersen	Gjø-Vard OL	14:13.00	217733
349	Eskil Brobakken	Snertingdal IF Orientering	14:15.00	212817
350	Markus Finskud	Raumar Orientering	14:17.00	188981
Antall:	5			

Våronnløpet		STARTLISTE	Engsmarka 21. mai 2016	
Startnr	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
H13-14				
270	Even Bordal	3,1 KM Ringsaker OK	14:12.00	215180
271	Andre Brobakken	Snertingdal IF Orientering	14:14.00	212736
272	Sune Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL	14:16.00	178352
273	Jon Strand	Snertingdal IF Orientering	14:18.00	212745
274	Lars Wallin	Snertingdal IF Orientering	14:20.00	211923
275	Sigurd Kvamme	OL Toten-Troll	14:22.00	170846
Antall:	6			
H13-16C				
298	Olav Sveum	2,6 KM Gjø-Vard OL	14:06.00	225502
299	Henrik Nordahl Østerhus	Gjø-Vard OL	14:08.00	*
300	Daniel Engen	Raumar Orientering	14:10.00	156925
Antall:	3			
H15-16				
160	Elias Øhman	4,4 KM Gjø-Vard OL	14:06.00	158026
161	Lars Ranheim Brynstad	Ringsaker OK	14:08.00	191208
162	Jakob Mo	OL Toten-Troll	14:10.00	207814
Antall:	3			
H15-16B				
244	Jon Magnus Smestad	3,2 KM OL Toten-Troll	14:07.00	184110
245	Håvard Gjestvang	OL Toten-Troll	14:09.00	223689
246	Kasper Hoel	OL Toten-Troll	14:11.00	197798
Antall:	3			
H17-20				
112	Simen Ballangrud	6,7 KM Raufoss IL Orientering	14:00.00	222149
113	Sverre Narum	OL Vallset/Stange	14:02.00	206442
Antall:	2			
H17B				
255	Erik Haugen	3,2 KM Ringsaker OK	14:29.00	92332
256	Andreas Bjørke Sollien	OL Toten-Troll	14:31.00	207728
257	Kjetil Jacobsen	Hamar OK	14:33.00	181702
258	Roar Skoglund	IL Vetten	14:35.00	117713
259	Jens-Henrik Simonsen	OK Øst	14:37.00	206439
260	Stein Sandaker	Vang OL	14:39.00	216678
Antall:	6			
H17C				
290	Bjørn Eriksrud	2,8 KM Raufoss IL Orientering	14:23.00	91115
291	Børge Taraldsen	Lillehammer OK	14:25.00	*
Antall:	2			