



Vegårshei IL inviterer til



O-Trolleir

10. - 11. juni 2016

- Sted:** Fjellheim, Vegårshei ski- og aktivitetssenter i Myra på Vegårshei.
- Overnatting:** På Fjellheim. Det er noen rom med senger, resten sover på gulvet i andre rom på Fjellheim.
- Påmelding:** Påmelding på Eventor innen påmeldingsfrist 6. juni kl. 23.59. (Evt. til flatenarild@gmail.com)
- Påmeldingsavgift:** 300 kroner for deltakere. Gratis for ledere/ledsagere. (Faktureres klubbene i etterkant.)
- Aktiviteter:**
- På O-Troll-leiren skal vi øve på orientering og o-tekniske ferdigheter.
 - Sosialt samvær.
 - Bli bedre kjent med løpere fra andre klubber.
 - Avsluttes med løpet Rekrutten på lørdag.
- Program:**
- Fredag 10. juni:
- 18.00 – ankomst
 - 18.30 – trening/aktiviteter
 - 20.00 – kveldsmat
 - 21.00 – leiker/aktiviteter
 - 22.30 – soving/lading
- Lørdag 11. juni:
- 08.30 – frokost
 - 09.30 – trening
pakking

12.00 – Rekrutten, første start
Hjemreise rett fra Rekrutten

- Ta med:
- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| - O-tøy | - Håndkle |
| - Emitbrikke (hvis du har) | - Toalettsaker |
| - Kompass (hvis du har) | - Innesko |
| - Sovepose | - Skift |
| - Liggeunderlag | - Varmt tøy/utetøy (se an været....) |
| - Pute | |

Klubbene må stille med voksne ledere.

Vi handler inn felles mat og godteri til alle.

(Hvis noen har noen matallergier må vi få beskjed om det.)

Kontaktperson: Arild Flaten, tlf. 99796199
e-post: flatenarild@gmail.com

VELKOMMEN TIL VEGÅRSHEI