



PM

Velkommen til OL Toten-Troll og Vårnønløpet 2016.

Frammøte: Merket fra rv. 33 rett sør for Skreia sentrum. Samlingsplass er på balløkka midt i Helgestadfeltet boligfelt. Her er det nylig lagt kunstgress, så det er begrenset med teltplass rundt banen. Sett teltene tett.

OBS! Det er ikke lov å sette ned teltpluggen på banen, men det er lov å sitte der.

Parkering: Langs veier i boligfeltet. Inntil 500 meter å gå langs vei til samlingsplass.

Start: Første start kl. 14.00. Merket 450 meter sørover gjennom feltet.

Løse postbeskrivelser og backup-lapper finner dere på start. Det er startpost. N-åpen kan starte fra kl. 13.00 og har samme start. Alle skal løpe med startnummer. Disse ligger i lagsposen.

Kart/terreng: Engsmarka 1:7500. Skråli med mye detaljer, men fin bunn. Noen stier.

I skrivende stund står Engsmarka i flott nasjonaldrakt, nyutsprunget løv og flere "hav" med hvitveis. Mye av Engsmarka er produktiv skog, og i god o-løper-ånd trækker vi ikke på små grantrær. Noen løyper passerer et gjerde med piggråd på. Anbefalte passeringpunkt er tatt med på kartene i disse løypene. Det er et par gjerder i terrenget som har piggråd som topptråd - vær forsiktig ved passering.

Løyper:

Løypelengde	Klasser	Løypelengde	Klasser
10,2 km	H 21	2,1 km	D70, D75, D80, H80
7,4 km	D21, H35	3,2 km	D15-16B, D17B, H15-16B, H17B
6,7 km	D35, H17-20, H45	3,1 km	D13-14, H13-14
5,3 km	D17-20, D45, H21AK, H55	2,8 km	D17C, H17C
4,4 km	D21AK, D55, H15-16, H65	2,6 km	D13-16C, H13-16C
3,6 km	D45AK, H45AK	2,0 km	D10, D11-12, H10, H11-12
3,3 km	D15-16, D60, H70	2,5 km	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N
2,6 km	D65, H75	1,3 km	D11-12N, H11-12N, N-Åpen

Premier:

Alle på 12 år og yngre får premie

1/3 i klasser opp til 16 år

1/8 i klasse D/H 17-34

Premie til vinneren i øvrige klasser

Småtroll kr. 20,-

Barneparkering på samlingsplass

Vask: Våtclut

Løypelegger: Bjarte Lindstad

Løpsleder: Trond Flaskerud