



PM

Velkommen til Trolloløpet med KM Mellomdistanse for Telemark og Vestfold

Søndag 22. mai 2016

- Kart:** Langevann. Sist utgitt til 2011, noe nyrevidert 2015/2016. Målestokk 1:10000 og 1:7500 for løpere over 45 år.
- Terreng:** Moderat kupert skogsterreng med noe stier. Terrenget er variert med partier med relativt åpen furu/granskog til mer krevende partier med tettere vegetasjon. Det er lagt vekt på å utnytte terrenget for å kunne tilby gode O-opplevelser.
- Start:** 1.3 km – ca 15 min å gå til start på grusvei – merket med skilt og blå/hvite bånd. Følg veien vestover tilbake til parkering og deretter sørover på grusvei. Løse postbeskrivelser på start.

Løyper/klasser:

Nr	Lengde	Nivå	Herrer	Damer
1	4.5	A	H21, H19-20, H17-18, H40	
2	3.9	A	H15-16, H45, H50	D21, D19-20, D17-18, D40
3	3.6	A	H55, H60, H65	D15-16, D45, D50, D55, D60
4	2.7	A	H70, H75, H80	D65, D70, D75
5	2.1	B	H13-14, H17-B	D13-14, D17-B
6	2.0	C	H11-12, H13-16C, H17C	D11-12, D13-16C, D17C
7	1,9	N	H10, H11-12N, H13-16N, H17N	D10, D11-12N, D13-16N, D17N
8	1,8	N	N-ÅPEN	N-ÅPEN

Klasser i **fet skrift** er **KM-klasser**.

Kart til alle løpere i løype 6, 7 og 8 hentes i sekretariatet (lagsposen).

Følgekart til løype 7 og løype 8 ligger på løpssidene på eventor.

- Toalett:** I dovogn nord for samlingsplass
- Vask:** Våtklut eller bading i Langevann (brrrr)
- Resultater:** <http://eventor.orientering.no>

Vi ønsker alle en riktig god tur i skogen!!!!