



# Bergens Turnforenings O-gruppe inviterer til Pokalkamp nr.3, tirsdag 31.5.2016.

## **Fremmøte/Samlingsplass.**

Pakerkeringsplassen på Stavollen ved inngangen til Hordnesskogen.  
Merket fra Stend jordbrukskole.

## **Parkering**

Parkeringsplassen på Stavollen ved inngangen til Hordnesskogen.

## **Start**

Fleksi-start mellom 17.30 og 18.30.  
8 min. å gå til start.

Postbeskrivelse er trykt på kartet.

Kart i N og C- løypene utleveres på samlingsplass.

Kart i B løypen tas 1 min før start.

Kart i A løypen tas i start øyeblikket.

## **Kart**

Stendskogen utgitt av Bergens TF 2011, sist revidert 2016, målestokk 1: 10.000 for AL,  
Målestokk: 1:7.500 for AK, B, C og N-løypene. Ekvidistanse 5 meter. Holeprint

## **Terreng**

Grusveger, stier og flatt terreng for de korte løypene.

Mer terreng og stigning for de lengre løypene

## **Startkontingent**

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-                      kr. 75,-

Øvrige klasser    kr 30,-

Brikkeleie:    kr. 25,- (meget begrenset antall)

## **Premiering**

Ingen premiering i enkelt løp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk ved sesongslutt.

### **Påmelding**

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 30.05.2016, kl.22:00

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta.

Det sendes kun faktura for faktisk startende.

Alle forhåndspåmeldte må registrere seg på samlingsplass.

Påmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid.

### **Garderobe**

Friluft

### **Løpsantrekk**

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

### **Løyper/klasser.**

Nybegynnerløype: 1,6 km,

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C-løype: 2,0 km

D-10, D11-13, H10, H11-13, Åpen C

B-løype: 2,3 km

D12-16, D50, D65, H12-14, Åpen B

A-løype kort: 3,4 km

D17-, H-15-16, H50-, H65-, Åpen AK

A- løype lang: 4,9 km

H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C- løypen kan ledsagere skygge, men skal ikke hjelpe barnene til mange poeng.

### **Løpsleder**

David Tjøswold

mobil 95996311 E-post: jtjoes@online.no

### **Løypelegger**

Dagfinn Hole

### **EKT-ansvarlig**

Alfon Johansen

### **Løype kontrollør**

David Tjøswold

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET !!  
VEL MØTT !