

PM

Trondheim Open

med innlagt KM sprint
og KM mellomdistanse



21.-22.05 2016

Sprint: Lørdag 21.05.
Mellomdistanse: Søndag 22.05.

Arena: Risvollan senter <https://goo.gl/8SQYq2>

Parkering:

Steindal skole: <https://goo.gl/UZinoM>

Parkeringsavgift: Ingen avgift

Avstand parkering - arena lørdag: 15-20 min, følg merking 1,6 km langs Utleirveien

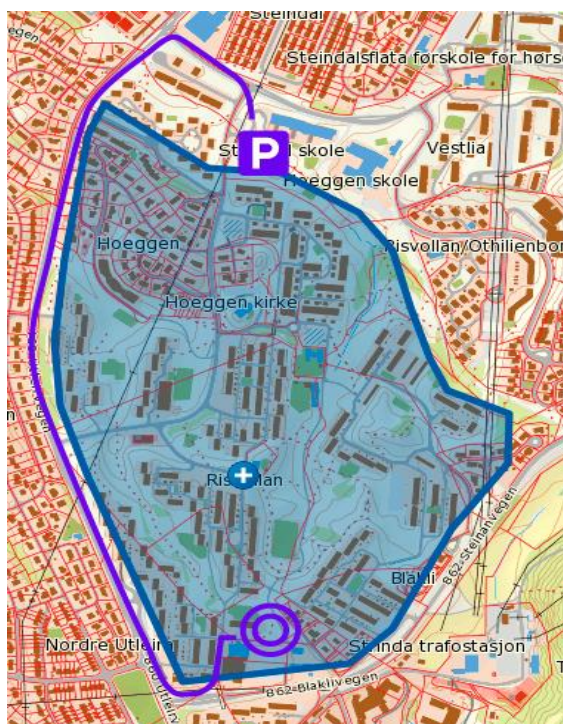
Avstand parkering - arena søndag: 10-15 min, følg merking 1 km

Vi anbefaler Trondheimsbeboere om å benytte kollektivtransport til samlingsplass på grunn av begrenset tilgang til p-plasser. Se www.atb.no bussrute 8 til Risvollan senter.

NB! Det er ikke lov å parkere på parkeringsplassen ved Risvollan senter.

Fair Play:

- Respekter forbudte områder og gjerder i kartet.
- Ikke vis kart og løype til løpere som ikke har startet.
- Ikke gå gjennom løpsområdet fra parkering til samlingsplass før løpet.



Sprint 21.05

Kart sprint

Risvollan, målestokk: 1:4000, ekvidistanse 2,5m. Synfart 2016.

Spesielle detaljer:

- Svart X: Lekeapparat
- Svart O: Postkassestativ, skilttavle

Terreng sprint

Blanding av rekkehus, blokker, friområder og skog. Grus/asfalt: 5-10%, gress 80-90%, terreng 5-10%.

Det foregår og har foregått en del byggearbeider i området. Ikke alt er markert i kartet, men det har heller ingen praktisk betydning for løperne. I starten av løypene er det satt opp noen stilaser som sprerrer for enkelte vegvalg. Dette er markert med lilla skravur i kartet.

Start sprint

Start på samlingsplass

Start kl. 11:00

Fri start alle N-klasser

Start kl. 12:00

Øvrige klasser

Startpost

Det er merket til startpost 90m.

Klasser og løyper sprint

Klasse	Løype	Lengde (IOF)	Stigning
H21	A3,3	3460 m	115 m
H19-20, H17-18, H35, H45	A3,0	3180 m	100 m
D21, H50, H55	A2,7	2890 m	80 m
D19-20, D17-18, D35, H15-16, DirA	A2,4	2590 m	80 m
D15-16, D45, D50, D55, H60, H65	A2,2	2340 m	65 m
D60, D65, D70, D75, D80, D85, H70, H75, H80, H85...	A1,7	1840 m	55 m
D13-14, D15-16B, D17B, H13-14, H15-16B, H17B, DirB	B2,3	2450 m	60 m
D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C, DirC	C1,4	1490 m	35 m
D10, D11-12N, D13-16N, H10, H11-12N, H13-16N, DirN	N1,1	1300 m	30 m
N-åpen	N-åpen	1010 m	20 m

Mellomdistanse 22.05

Terreng mellomdistanse

Kupert og stiriakt skogsterreng med jevnt over fin bunn. En del lysegrønn skog. Noe av terrenget er preget av kratt og tørrkvist.

Bekledning: Full dekning anbefales.

Start mellomdistanse

Merket til start 1,1 km(15 min)

Start kl. 11:00

Fri start alle N-klasser

Start kl. 12:00

Øvrige klasser

Kart mellomdistanse

Fuglmyra, målestokk: 1:10 000, Ekvidistanse 5m. Revidert 2015.

Spesielle detaljer:

- Svart X: Leirplass

Klasser og løyper mellomdistanse

Klasse	Løype	Lengde
H19-20, H21	A5	4,9km
D19-20, D21, H17-18, H35	A4	4,0km
D35, H45, H50	A37	3,7km
D45, H55, H60, Direkte A	A36	3,7km
D17-18, H15-16, H65	A35	3,5km
D15-16, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, H70, H75, H80, H85	A3	3,0km
D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B, H17B, Direkte B	B29	2,9km
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C, Direkte C	C22	2,4km
D10, H10, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N	N15	1,5km
N-Åpen	N14	1,4km

Praktisk informasjon

Tidtaking:	Emit brukes til tidtaking.
N og C-løyper:	Kartene for N og C deles ut på forhånd og ligger i lagsposer.
Startnummer:	Alle løpere skal ha startnummer, disse ligger i lagsposer. Det deles ut nye startnummer hver dag.
Postbeskrivelser:	A og B-løypene får løse postbeskrivelse på start. Det er også postbeskrivelser på løpskartet.
Direkteløyper:	Selges i sekretariatet.
Småttroll:	Ja, henvendelse sekretariatet.
Barneparkering:	Ja, henvendelse sekretariatet.
Kiosk:	Det blir muligheter for kjøp av mat og drikke på arena begge dager.
Vask:	Våtklut
Toalett:	Toalettkabinetter på samlingsplass.
Resultater:	Blir å finne på Eventor og hjemmesidene etter løpet.

Premiering

Medaljer etter STOKs reglement for KM.

I tillegg deles det ut premier iht. NOFs reglement for kretsløp:

- Alle fra 12 år og yngre premieres begge dager, individuell premiering.
- Alle fra 13 – 21 år og eldre premieres iht. sammenlagtresultatet/ totaltid.
Totaltid = Sprinttid x 2 + mellomdistansetid.

Kontrollører og jury

Per Einar Pedersli - Trollelg

Arild Holm Clausen - Freidig

Løpsledelse

Morten Strand, løpsleder

e-post: morten.strand.da@gmail.com

Agnar Renolen, løypelegger sprint

e-post: agnar.renolen@gmail.com

Svein Erik Bratsberg, løypelegger mellomdistanse

e-post: sveinbra@idi.ntnu.no

Velkommen til spennende o-dager i Trondheim!

Vår samarbeidspartner

