



30. juni – 3. juli 2016
Ved verdensarvstedet Røros



Innbydelse – Løp 3 og løp 4

Sommerløpene i Nord-Østerdal 2016

OK Fjell og Ålen IL ønsker velkommen til løp 3 og løp 4 i Sommerløpene 2016.

Torsdag 30. juni: Sprint i Røros sentrum.

Fredag 1. juli: Kort mellomdistanse i Vola - Røros

Lørdag 2. juli: Mellomdistanse øverst i Ålen.

Søndag 3. juli: Langdistanse (Dølaspretten) øverst i Ålen.

LØPSARENA - Ålen

Løpsarena er begge dager på Holden skistadion, 25km nord for Røros.

PARKERING

Parkering ved samlingsplass Parkeringsavgift er kr 30 for 1 dag og kr 50 for 2 dager.

TERRENG:

Terrenget er i skråli med mye myr og bjørkeskog. Det er god løpbarhet og lite undervegetasjon. På søndagsløpet vil flere av klassene komme over tregrensa

PÅMELDING

Påmelding skjer via Eventor (www.eventor.orientering.no).

Utenlandske klubber må først opprette en klubb som ny bruker.

	Ordinær påmeldingsfrist	Etteranmeldingsfrist
Løp 3 og 4	26.6	30.6

Endringer i brikkenummer, klubb eller klasse kan gjøres fritt i Eventor fram til etteranmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding. Slike endringer sendes pr. e-post til tidtakeransvarlig: tor.gunders@gmail.com

Etter etteranmeldingsfristen er det kun anledning til å melde seg på i direkteløyper i løpskontoret på samlingsplass.

STARTKONTINGENT

- N-klasser kr 90
- Opp til og med 16 år kr 120
- Klasser fra og med 17 år kr 180.
- Ved etteranmelding: +50%.

Startkontingent til nasjonale klubber faktureres i etterkant. Utenlandske løpere/klubber må betale kontant i NOK ved oppmøte.

START

- Start er kl. 12.00 på lørdag. På søndag er det **fellesstart** alle klasser kl. 11.00.
- N-åpen har valgfri starttid fra kl. 11.30 på lørdag og fra kl.10.30 på søndag

LAGSPOSER

Alle N-klasser, D/H10, D/H11-12 og D/H13-16-C, får kartene utlevert i lagskonvolutten.

STARTNUMMER

Alle løpere skal bære startnummer. Løperne skal bruke samme startnummer for løp 3 og løp 4.

Det er ikke lagt sikkerhetsnåler i lagsposene, men slike kan fås i løpskontoret.

POSTBESKRIVELSER

Det er IOF-symboler trykket på kartene. N-løyper har postbeskrivelse i klartekst. I tillegg er det selvbetjening av løse postbeskrivelser på lørdagsløpet.

SMÅTROLL

Det er tilbud om småtroll-løype rundt løpsarena. Kr 30 pr. dag.

BARNEPARKERING

På løpsarena er det tilbud om barneparkering, gratis, åpen for barn over 2 år.

Løyper og klasser mellomdistanse 2.7 og langdistanse 3.7

Løype	Klasser	Lørdag 2.7	Søndag 3.7
1	N-åpen	1,5 km	2 km
2	D -10, D 11-12 N, D 13-16 N H -10, H 11-12 N, H 13-16 N	2 km	2,5 km
3	D 11-12, D 13-16 C, D 17- C H 11-12, H 13-16 C, H 17- C, H 80, H85	2,5 km	3 km
4	D 13-14, D 15-20B H 13-14, H15-20B Trim/Direkte B	3 km	4 km
5	D 60, D 65-, D 70-, D 75-, H 70-, H 75-	3 km	3,5 km
6	D 45-, D 50-, D 55- H 60-, H 65	3,5 km	5,5 km
7	D 15-16, D 40- H 55- Trim/Direkte A	4 km	6 km
8	D 17-18, D 19-20, D 35- H 15-16, H 50	4,5 km	7 km
9	D 21- H 17-18, H 45	5 km	8 km
10	H 19-20, H 40-	5 km	10 km
11	H 21	5,5 km	13 km

Det tas forbehold om noe endringer i løpslengder. PM oppdateres ca 1 uke før

EKT - TIDSREGISTRERING

EMIT brikkesystem. Løperne er selv ansvarlig for å kontrollere brikkenummer.

LEIEBRIKKER

Det er begrenset tilbud om brikkeleie. Klubbene bes passe på at løperne har med seg EMIT-brikke. Leie av brikke koster kr 50 pr. løp.

Løpere som er påmeldt på flere løp og benytter leiebrikke, beholder denne til neste løp. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med kr 600.

MÅL

Det er merket trasé fra siste post til målpassering. Løperne stempler ved målpassering på målbukk plassert ved mållinjen. Etter målstempling fortsetter løperne til brikkeavlesning.

RESULTATLISTER

Oppslag av resultater skjer fortløpende på løpsarena. Resultater og strekktider blir lagt ut på Eventor etter løpene.

PREMIERING

- Det er premier til alle fullførende t.o.m. 12 år, avhentes ved premietelt etter målgang.
- I klassene D/H13-14 og D/H15-16 premieres 1/3-del.
- I klassene D/H17-18, D/H19-20 og D/H21 premieres 1/8-del.
- I øvrige klasser premieres klassevinneren.
- Det er ingen premiering i direkte-klassen.
- Det er flerårspremiering og merker på Dølaspretten

TOALETT - Det er toalett på løpsarena.

VASK

Våtklutmetoden.

SERVERING

Det er serveringstilbud på løpsarenaen.

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Øivind Aunøien, 98440439

Løypelegger: Jon Inge Breen

Kontrollør: Petter Gullikstad

Vel møtt til O-løp i fjellterreng

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



**HALTDALEN
SPAREBANK**

Lett å trives med



RørosBanken



RØROS HOTELL

– med kjærlighet til Røros



**RUNES
O-UTSTYR**

OUTSTYR.NO