

Samnanger Idrettslag

har gleda av å invitere til

O-helg på Gullbotn 4-5 juni 2016

Laurdag 4. juni - Hamla Grand Prix – Kretsranking og

KM Ultralang for Hordaland

Søndag 5. juni - Kompisstafetten

Frammøte	Gullbotn v/Fv 7 Samlingsplass og parkering er ved gamle Gullbotn kafe. God plass til lagstelt, men underlaget er hard grusbane og asfalt.
Parkering	Ved/på samlingsplass. Parkeringsavgift kr. 20.-
Start	Laurdag: 14.30: Løype 1, 2 og 3 15.00: Alle andre løyper Avstand til start: Løype 1 – 5 : 25 minutter å gå fra samlingsplass til start. Løype 6 - 8 : 10 minutter å gå fra samlingsplass til start. Søndag: Kl 12.00 – Jaktstart frå ca kl 13.00 Rett ved samlingsplass (N- er opne mellom kl 13.15 og 14.15)

Løyper/ Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
Laurdag	1	A	13,2 km	H19-	110
	2	A	8,3 km	D19-, H17-18, H40-, H19-AK	90/80
	3	A	6,6 km	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-åpen L3	70/60
	4	A	5,0 km	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L4	55
	5	B	3,4 km	D13-14, D70-, D35-K, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-åpen	40
	6	C	2,2 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	25
	7	N	2,8 km	N-åpen lang	25
	8	N	1,8 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen kort	20

KM klassar utheva

D/H er ein klasse

Målestokk: Løype 1, 2 og 3: 1:10 000 Løype 4-5: 1:7 500. Løype 6-8: 1:5 000

Kompisstafetten (Søndag)

Ettappe	Løype nr	Nivå	Lengde	Klasser
1	1	N	1,4 km	D/H 11-12, N Løparar
2	4	A	3,6 km	D19-, H17-18, H40-, H21-K
3	2	C	2,2 km	D13-14, D13-16C, D15-B, D50-, H13-14, H13-16C, H60-
4	3	B	2,7 km	D15-18, D40-, H15-16, H/D17-K, H50-
5	5	A	4,7 km	H19-

N-Løypene har målestokk 1:5000. Resten av løypene går på 1:7.500

Individuelt søndag:

N-Open – N – Ca 1,4 km

Reglar Kompis:

Løype nr. skal ikkje overstiga 15. Klassane vert bestemt av kva klasse løparen til vanleg deltek i, eventuelt naturleg høyrer heime under dersom løparen ikkje er aktiv på kretsniå. Kart for første etappe vert levert ut før start.

Lag samansett av løparar frå fleire klubbar kan delta og vert premiært på lik linje med reine klubblag.

Kart	Gullbotn, Ekvidistans 5 m, utgitt 2000, god kvalitet. Grønne område er jamt over tettare bevokst enn det som framgår av kartet. Utydeleg sti på kartet er jamt over svært utydeleg i terrenget grunna lite bruk. Det er mange steinar i terrenget. Nokre kan framstå tydeleg i terrenget utan å væra med på kartet. Laserutskrift frå Per Arne Aadland.				
Terreng	A- og B-løypene går i grovkuppert terreng med ein del store myrer. Det vil variera mellom ope fjellterreng og glissen skog med mindre innslag av tett skog. Botnen varierer frå lettløpt til forholdsvis tung. Løypene er meir fysisk enn o-teknisk krevjande. C- og N- løypene går i stirikt turområde i og rundt lysløypa.				
Servicetilbud og fasiliteter	Kiosk på samlingsplass. Ingen garderoade. Mogeleg å skifte under tak. Våtklut.				
Småtroll	Småtroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-				
Barneparkering	Barneparkering på samlingsplass. Vennligst oppgi behov. Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder.				
Startkontingent			-16år (+ N-åpen)		17-år (+ A- og B-åpen)
	Ordinær påmelding		60,-		120,-
	Etteranmelding		90,- (60,- for -12år og N-åpen)		180,-
	Kompisstaffett	N-løype	1. lag	2. lag	3. lag
	Ordinær påmelding	60,-	500.-	500.-	500.-
	Etteranmelding	0.-	150 pr lag	150 pr lag	150 pr lag
Påmelding	Påmelding via eventor innen onsdag 1. juni kl 23.59 Hamla http://eventor.orientering.no/Events/Show/6125 Kompis http://eventor.orientering.no/Events/Show/6126				
Etteranmelding	Etteranmelding via eventor innen fredag 3. juni kl 19.00 (Kjem då med i trekt startliste) Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen seinast 1 time før start. (må då starta først)				
EKT / Tidtaking	Emit løperbrikke benyttes. Leige av brikke kr. 25,- (vert fakturert saman med startkontingent etter løpet).				
PM og Startliste	PM og startliste vert lagt ut på eventor fredag kveld.				
Betaling startkont.	Faktura for startkontingent vert sendt til laga etter løpet.				
Premiering	-12 år : Premier til alle fullførande samt N-åpen kort 13-16 år : Premiar til minst 1/3 av antal startande samt N-åpen lang, D15-20B og H15-20B. 17- år : Premiar til minst 1/8 av antall startende (og KM medaljar i KM klassane) 35- år samt A- og B-åpen og K-klasser: Sjølv sagt er det premiar her også ☺ Kompis: 1/8 av påmeldte lag				
Løpsleder	Arild Røen – 934 07 146 – arild.roen@dnb.no , ariroeen@online.no				
Løypelegger	Trond Haugen – 979 72 719 – trond.haugen@bkkfiber.no				
TD (Teknisk delegert)	Laurdag : Jan Haugland – 995 95 338 - jan.haugland@tryg.no				

Vel møtt !