

GRUE IL, O - GRUPPA

Inviterer

til



Glåmdalsløpet

Søndag 29. mai 2016

GRUE
spareBANK

noname

SPORT **S**.NO

inov 

Frammøte: Svullrya
For de som kommer Rv. 2 nordfra vil det være merket fra Kirkenær sentrum, herfra 24 km å kjøre.
For de som kommer Rv. 2 sørfra er det muligheter for å kjøre av Rv. 2 ved avkjøring Roverud, (ingen merking) følg videre Fv. 205/Fv. 202/Fv. 201 til Svullrya, 32 km å kjøre.

KLASSER OG LØYPELENGDER

Til start 400 m

Klasser	Nivå	Lengde
H21-	A	9,0 km
D21-, H 17-20, H 40-	A	6,5 km
D17-20, D40-, H15-16, H50-	A	6,1 km
D15-16, D50-, H60-, H17AK	A	5,2 km
D60-, D17AK	A	4,7 km
H70-	A	3,8 km
D70-, D80-, H80-	A	3,4 km
D/H13-14, D/H15-16B, D/H 17B	B	3,6 km
D/H13-16C, D/H17C	C	3,1 km
D/H 11-12	C	2,3 km
D/H13-16N, D/H17N	N	2,3 km
D/H11-12N, D/H-10, N-Åpen	N	1,6 km

Løypelengdene kan justeres med 10%

Startkontingent: Kr. 120,- for klasser over 16 år, kr. 60,- for øvrige
Startkontingenten økes med 50 % for alle over 12 år ved etteranmelding
Avgift faktureres i etterkant for norske klubber.
Øvrige betaler kontant ved henting av lagsposen.

Starttid: Første start kl.11.00. N-Åpen kan starte fra kl.10.00

Småttroll/
Barneparkering: På samlingsplass

Vask: Våtclut

Kart: Svullrya Nord utgitt 2013, målestokk 1: 7500, ekvidistanse 5 m

Terreng: Glissen furuskog og åpne områder, myrer, vann, bekker og småkupert, detaljrikt terreng med mange steiner. Lettløpt, men stedvis steinete bunn og o-teknisk krevende.

Premiering: Til alle under 12 år, 1/3 i klasser tom 21 år. 1/8 i øvrige klasser
I tillegg konkurreres det om Glåmdalens krus i D/H 21

Påmelding: Påmeldingsfrist 23. mai via Eventor. Alternativt e.post til bergsloe@online.no

Etteranmelding: Som over med frist til torsdag 26. mai kl. 20.00 eller på samlingsplass inntil 1 time før start.

Stemplingssystem: Det benyttes Emit brikkesystem, husk brikkenummer.
Mulighet til brikkeleie for utenlandske løpere kr. 30.-

Løypelegger: Tormod Borg og Oddvar Gravingen
Løpsleder: Bjørn Bergsløkken, 2265 Namnå, mobil 91569287.
Kontroll: Grue IL o gruppa egen kontroll

Startlister og resultater blir lagt ut på Eventor.