



**Melhus IL - orientering**  
Vilt, vakkert og rått



## PM

# Ungdomsløp 2 - Melhus IL Orientering

## Torsdag 19. mai 2016

### KART

Gimse. Målestokk 1:5 000 og ekvidistanse 5 m. Oppdatert 2016.

### TERRENG

Området består av et helt flatt område på toppen med store halvåpne myrer. Mot mål er det lett hellende terreng. Løpbarheten er gjennomgående god med mange stier. Området er omsluttet av dyrket mark og boligfelt som gjør terrenget trygt og godt egnet for ungdomsløp.

### ARENA

[Tambartun](#). Brekktrøa 30. 2 km fra Melhus sentrum. Merket fra rundkjøringa over E6 ved Melhus sentrum (RV 708). Parkering ved samlingsplass. Alternativ er buss nr. 38 (fra Stjørdal via sentrum) med avstigning ved Trøndertun (kun 400 m å gå!).

### STEMPLINGSSYSTEM

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

### LAGSPOSER

Klubbene mottar én lagspose bestående av PM, startliste, startnumre og kart til forhåndspåmeldte løpere i N- og C-løypene. Hvis det skulle mangle kart så suppleres dette i sekretariatet. Sikkerhetsnåler finnes også i sekretariatet.

### START

Første start kl. 1800. Oppvarming langs vei opp til start. N-åpen har fri starttid mellom 1800 og 1900. Øvrige deltagere har starttid i henhold til startliste som legges ut på Eventor onsdag 18. mai. Startsted er ca. 10 minutters gange fra arena (900 m fra samlingsplass).

Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

N-åpen henvender seg til funksjonær og starter i egen bås ved å **nullstille brikke** (fri start; ikke opprop).

#### Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- -3 minutter: løperne blir oppropt og går inn i første bås (felles bås)
- -2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser tilgjengelig her for A- og B-løypene.
- -1 minutt: løperne går inn i siste bås. Kart kan tas opp og studeres (for A- og B-løyper)
- i startøyeblikket:
  - løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (**nullstilling**)

Ingen startpost.

#### **LØYPER OG KLASSER**

Mellomdistanse som innebærer relativt korte løyper med mange poster. Vanskelighetsgraden reflekterer at dette er et ungdomsløp samt at er tidlig på sesongen. Tryggheten til deltagerne er prioritert. Løypelengder kan bli justert.

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	1.1	N	N-åpen
2	1.2	N	D 11-12 N, H 11-12 N
3	1.8	N	D 13-16 N, H 13-16 N
4	1.2	N/C	D -10, H -10
5	1.6	C	D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C
6	2.4	B	D 13-14, H 13-14, D 15-20 B, H 15-20 B
7	2.7	A	D 15-16, D 17-20
8	3.0	A	H 15-16, H 17-20

#### **PREMIERING**

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter 1900. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

#### **SPURTSTREKK**

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrekking og inngår i kampen om spurtrøya!

#### **REGI**

Løpsleder: Atle Pedersen

Løypelegger: Audun Bakk.

TD: Frode Haugskott.

