# Laurdag 19. mai: Hamla Grand Prix (HOK 4. ranking)

# Søndag 20. mai: Kompisstafetten

**FELLES FOR BEGGE LØPA**

***Frammøte***

Frammøte og samlingsplass er lagt til Ådland (like ved kyrkja). Parkering maks 300 meter frå samlingsplass. God tilkomst for barnevogn på samlingsplass.

## Kart

* Einaråsen/Fitjavatn Vest - Print (Revidert i løpstrasear 2012), Ekvidistanse 5m, Målestokk (Sjå løyper og klassar)
* Karta er printa av Bjarne Hauge.

## Terreng

Grovkuppert skogsterreng med god botn. Terrenget ligg mellom 20 – 300 moh.

## Påmelding for både Hamla Grand Prix og Kompisstafetten

I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events> innan onsdag 16.05.2012 kl. 23.59

Eventuelt til: Samnanger IL, O-gruppa v/Åse Waage Tveit, Bjørkhaugen 5, 5650 Tysse, e-post: [awtveit@online.no](file:///%5C%5Capollo.apollonett.no%5CHjemmeomr%C3%A5der%24%5Cba02364%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CTemporary%20Internet%20Files%5CContent.IE5%5CZGQENQPR%5Cawtveit%40online.no).

## Etterpåmelding

Etteranmelding på nett fram til fredag 18.05.2012 kl. 19.00

Fredag 18. mai mellom kl 20.00 og 21.30 på telefon 95183762.

Elles på samlingsplass fram til kl 14.00 laurdag og kl. 11 søndag.

NB! Ingen endringar av klasse, brikke e.l. etter 1 time før første start.

## Start- og Resultatlister

På Samnanger IL si heimeside: [www.samnangeril.no](http://www.samnangeril.no) og i Eventor.

## Startkontingent

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hamla Grand Prix** | **-12 år** | **13-16 år** | **17- år** |  |
| Ordinær påmelding | **60,-** | **60,-** | **120,-** |  |
| Tillegg for etterpåmelding/endring | **0,-** | **30,-** | **60,** |  |
|  |  |  |  |  |
| **Kompisstafett** | **N-løype** | **1. lag** | **2. lag** | **3+ lag** |
| Ordinær påmelding | **60,-** | **450.-** | **450.-** | **450.-** |
| Tillegg for etterpåmelding/endring | **0,-** | **150,- per lag** |

Leige av brikke kr 25.

Rekning for startkontingent vert ettersendt.

## Småtroll

Frå samlingsplass begge dagar (kr. 20,-).

## Barnepass

Kan ordnast. Om mogeleg, gje melding ved påmelding.

## Garderobe/Vask

Våt klut.

***Salsbu***

På samlingsplass

***Parkering***

*På/ved samlingsplass.*

Løpsleiar: Arild Røen

Løypeleggjar: Per Arne Aadland (Hamla), Bjarne Hauge (Kompiss)

Kontrollør: Hamla

## HAMLA GRAND PRIX

## Løpet er 4. rankingløp i kretsen.

## Start

Første start kl 1500

N-open har fri start frå kl. 14:00 – 16:00.

Løype 1-6: Ca 20 min å gå til start. NB! 175 m stigning!!

Løype 7-9: Ca 5 min å gå.

Lause postbeskrivelsar for løype 1- 6 på start.

Løype 7 – 9 får kartet utlevert i lagsposen.

## Premiering

Til og med 12 år: Premiar til alle fullførande

13 - 16 år: 1/3 av tal startande

17 - 34 år: 1/8 av tal startande

35+ 1/8 av tal startande

## Løyper og klassar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Løype** | **Klasse** | **Nivå** | **Lengd** | **Målestokk** |
| 1 | H21 | A | 7,6 km | 1:10000 |
| 2 | H19-20, H21K | A | 6,2 km | 1:10000 |
| 3 | D19, H17-18, H40 | A | 5,7 km | 1:10000 |
| 4 | D17-18, H17K, D40, H15-16, H50 | A | 4,2 km | 1:7500 |
| 5 | D15-16, D17K, D50, H35K, H60 | A | 3,6 km | 1:7500 |
| 6 | D13-14, D35K, D60, H13-14, H70 | B | 3,0 km | 1:7500 |
| 7 | D-10, D11-12, D13-16C, D17CH-10, H11-12, H13-16C, H17C | C | 1,7 km | 1:7500 |
| 8 | D13-16N, D17N, H13-16N, H17N | N | 1,7 km | 1:5000 |
| 9 | N Åpen, D11-12N, H11-12N | N | 1,2 km | 1:5000 |

Klassar med få deltakarar kan bli slått saman.

**KOMPISSTAFETTEN**

## Start

1 etappe har individuell start frå kl 12.00.

2 etappe har jaktstart, basert på resultat frå 1 etappe, ca kl 13.00.

Individuelle løyper kan starte 20 min. etter at 2. etappe er starta (ca. 13:20) og fram til 15:00.

Alle løyper har start på samlingsplass.

## Premiering

1/5 av startande lag.

Vandrepremie som må vinnast 3 gonger, ny i 2011.

Ny vandrepremie vart vunnen av Varegg i fjor. Ny pokal er frå Vital – ein gedigen krystallvase!

## Kompisstafetten

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etappe** | **Løype nr** | **Nivå** | **Km** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 1 | N | 1,2km | D/H 11-12 | N-løparar |  |  |  |  |  |
| 2 | 4 | A | 3,3 km | D19- | H17-18 | H40- | H21-K |  |  |  |
| 3 | 2 | C | 2,0 km | D13-14 | D13-16C | D15-B | D50- | H13-14 | H13-16C | H60- |
| 4 | 3 | B | 2,8 km | D15-18 | D40- | H15-16 | D/H17K | H50- |  |  |
| 5 | 5 | A | 4,4 km | H19- |  |  |  |  |  |  |

N-løypene har M 1 : 5000. Resten av løypene går på M 1 : 7500.

## Individuelle klassar:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nivå** | **Lengd** | **Klasse** |
| N | 1,4 km | N-open, H11-12N, D11-12N  |

## Løparar til individuelle klassar søndag har direkte påmelding på løpsdagen, med start mellom (ca.) 13:20 og 15:00.

## Reglar Kompis:

Løype nr. skal ikkje overstiga 15. Klassane vert bestemt av kva klasse løparen til vanleg deltek i, eventuelt naturleg høyrer heime under dersom løparen ikkje er aktiv på kretsnivå. Kart for første etappe vert levert ut før start.

Lag samansett av løparar frå fleire klubbar kan delta og vert premiert på lik linje med reine klubblag, men kan ikkje vinne ”Vital vandrepokalen”.

Vel møtt

Samnanger Idrettslag

O-Gruppa