



PM



PINSESPRINTEN – lørdag 14. mai

ELGDILTEN – søndag 15. mai

LØVSPRETTE – mandag 16. mai

VEIBESKRIVELSE

LØRDAG 14. MAI: TERNINGMOEN, ELVERUM

Merket fra kryss RV3 / RV25 ved Elgstua/Terningen Arena. Innkjøring mot Terningen Arena og Terningmoen Leir.

SØNDAG 15. MAI OG MANDAG 16. MAI: GRUNDSETMOEN, ELVERUM

Merket fra kryss RV3 / RV25 ved Elgstua/Terningen Arena. Merket nordover på RV 3 mot Rena.

PARKERING

LØRDAG 14. MAI

Parkering 300-500 m fra samlingsplass. Gratis parkering ved parkering på anvisning av våre P-vakter.

SØNDAG 15. MAI OG MANDAG 16. MAI

Parkering 200-500 meter fra samlingsplass på Industriområdets parkeringsplasser.

Parker på anvisning fra parkeringsvakter.

LØPSKONTOR, INFORMASJON

Ved ankomst til arena.

Lagsposer bare til klubber med leiebrikker og kart for løpere 12 år og yngre, og for alle N-klasser inntil 17 år.

Klubbliste for hver dag og program leveres ut separat.

Foreign competitors are paying start-fee in cash.

KART

PINSESPRINTEN LØRDAG

«Terningmoen», målestokk 1:5000 Sprintnorm. Ekvidistanse 2,5 m. Utgitt 2006, nyrevidert april 2016.

Terreng:

Meget lettløpt furumo med mange veger, stier, gravde groper og grøfter. Terrenget er militært øvingsområde slik at det stadig er endringer med nye gravde groper og grøfter og kjøreveier. De fleste endringer nær poster er revidert inn på kartet. **Det er kun tillatt å passere Terningåa på veg/sti der det er broer.**

ELGDILTEN SØNDAG OG LØVSPRETTE MANDAG

«Grundsetmarka», målestokk 1:10 000, fra D/H 60-, målestokk 1:7 500, begge ekv. 5 m og utgitt 2007, revidert 2015 og litt i 2016.

Terreng:

Stirike og lettløpte furumoer. I de lengre løypene er det i tillegg småkuperte områder og «villmarkspreg» med stein, tettere vegetasjon og lite stier.

Det har vært og er mye skogsdrift i området med mange kjørespor. Bare de tydeligste er tatt med på kartet.

Nytt boligområde er under opparbeidelse. Dette er skravert på kartet. Ingen løyper skal ha direkte kontakt med dette.

START

PINSESPRINTEN LØRDAG

Det er ca. 450 meter å gå til start. Følg rød og hvite bånd 100 m fra arena fram til upasserbart gjerde. Følg deretter merking langs gjerde til start.
Startpost: Det er ca. 30 m. merket fra start til startpost.

NB! Postene står meget tett. Sjekk koder!

ELGDILTEN SØNDAG

Det er ca. 1400 meter å gå sørover langs veg.
Startpost: Det er ca. 50 m. merket fra start til startpost.

LØVSPRETTE MANDAG

Det er ca. 600 meter å gå nordover langs veg
Startpost: Det er ca. 20 m. merket fra start til startpost.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, Emit i alle klasser. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikke-nummeret i startlista stemmer. Kontakt løpskontoret dersom det er feil.

GOD SPORTSÅND

Vi oppfordrer alle til god sportsånd, og lar være og vise frem kartet sitt til løpere som ikke har startet.

PUBLIKUMSPOST

Det er ingen publikumsposter.

POSTBESKRIVELSER/BACKUP-LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten alle tre dager. Backup-lapper fås ved start. Løpers ansvar å bruke backup-lapp.

PRE-O

Det arrangeres nasjonal konkurranse i Pre-O (presisjonsorientering) både lørdag og søndag, se egne sider for dette på Eventor samt egne oppslag på samlingsplass. I tillegg gis det muligheter for å prøve sporten begge dager for de som har lyst til å teste sine kartlesningsferdigheter.

Gratis påmelding på samlingsplass begge dager.

På lørdag er det fri start fra kl. 11.00, men postene inndras kl. 14.00 pga. at Pinesprinten skal gå i samme område.

På søndag er det fri start mellom kl. 10.00 og kl. 13.00 og du kan tilpasse din prøve-på pre-o til starttiden din i ordinært løp. En kort innføring i pre-o vil bli gitt. Utrekkspremier.

BARNEPARKERING

Barneparkering på arena alle dager, og åpner en time før første ordinære start. Småtroll på arena lørdag og søndag. Småtroll åpner en time før første ordinære start begge dager.

SMÅTROLL OG «RÅTASS»

Småtroll lørdag og søndag fra samlingsplass.

Mandag erstatter Råtass småtroll, D/H11-12N og N-åpen. Det tilbys tre nybegynnerløyper med ulik lengde og vanskelighetsgrad. Det er valgfri løype. De ulike løypene kan løpes flere ganger og/eller etter tur så mange ganger man vil for samme avgift.

Pris kr 30,- og alle blir premiært. Siste start i Småtroll og Råtass er samtidig med siste ordinære start.

TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke).

DUSJ OG TOALETTER

Varm dusj innendørs på lørdag og utendørs søndag og mandag. Toaletter er på arena.
Det er ikke toaletter ved start noen av dagene.

SALG

Sporten Rotsund AS selger sportsutstyr på arena.
Hjemmelaget iskrem og grillede hamburgere fra Bakken Øvre gårdsmat.
For øvrig vanlig kantinesalg. Betalingsautomat.

LØPSLEDERE

ALLE DAGER

Kristian Storsveen, Løten o-lag, 900 43 985 og assistenter:
Jan Olav Tuterud, Hamar OK, 476 07 405
Odd Arne Blystad, Løten o-lag, 990 90 767

LØYPELEGGERE

PINSESPRINTEN LØRDAG

Svein Godager, Løten o-lag

ELGDILTEN SØNDAG

Stein Nordvi, Elverum OK

LØVSPRETTE MANDAG

Stein Nordvi, Elverum OK

KONTROLLØR

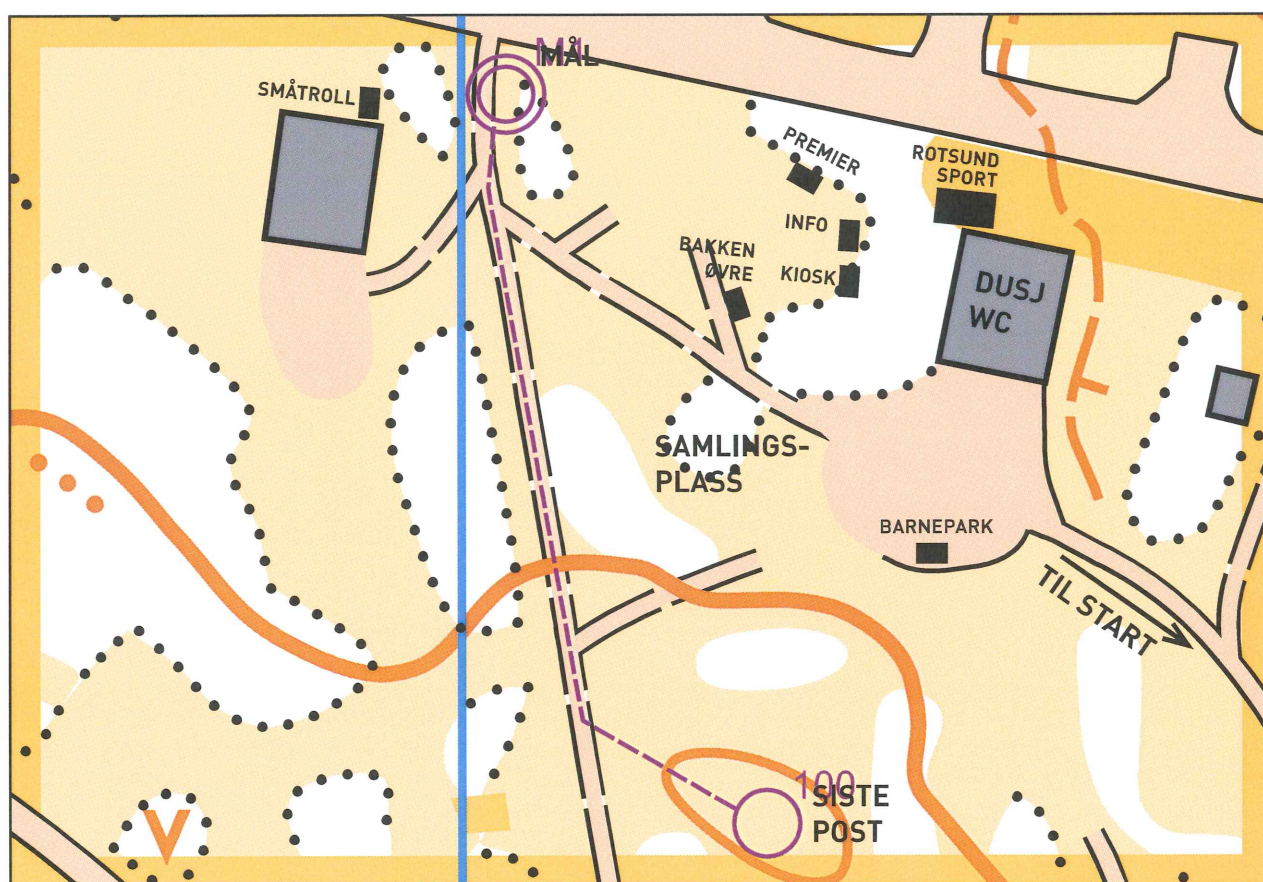
Egenkontroll alle dager.

PROTESTER

Evt. protester leveres og behandles i henhold til NOFs reglement.

ARENAKART

LØRDAG, TERNINGMOEN



ARENAKART

SØNDAG OG MANDAG, GRUNDSETMOEN

