



## PM - Velkommen til Pinseløpet 2016

PM for Pinseløpene på Kongsberg 14.-15. mai 2016

Årets Pinseløp går i tradisjonelt flott Kongsberg-terreng. Det er middels kupering med overveiende furuskog og god løpbarhet. Lengre løyper har innslag av skråli med noe tettere vegetasjon. Det finnes mange rester fra aktivitet fra Kongsberg Sølvverk i løpsområdet; slagghauger, renner, gruveåpninger og skjerp. Disse er tegnet inn på kartet og de største er inngjerdet i terrenget, men vi ber løperne vise forsiktighet.

### SAMLINGSPLASS/PARKERING

Arena alle dager er nord for Kongsberg Skisenter i Funkelia, ca. 2 km vest for Kongsberg sentrum. Merking fra E134 ved avkjøring til Funkelia.

Gratis parkering ved Kongsberg Skisenter, ca. 1400m å gå langs grusvei opp til arena. Veien er egnet for både sykkel og barnevogn.

Samlingsplass er på gress/skogbunn. Lagstelt kan settes opp vest for arena på avgrenset område.

### LAGSPOSER

Lagposer deles ut i INFO-kiosken like ved mål. I lagspose ligger det klubbvis startliste, leiebrikker samt kart for D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 11-12N og N-åpen.

### LØYPER:

Det er merket fra nest siste til siste post på søndagens løype for følgende klasser: N Åpen, D/H 11-12 N, D/H 13-16 N, D/H -10 og D/H 11-12.

Løpere i Pinseløpet får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løypene til senere startende.

I utkant av løpsområdet ligger det noen viltsoner som er markert med rød skravering på kartet (ikke sperrebånd). Et område som er spillplass for storfugl er også markert. Disse sonene skal respekteres!

### VILTOBSERVASJONER

I forbindelse med årets pinseløp ønsker vi å understreke viktigheten av rapportering av viltobservasjoner. Observasjoner av vilt (rådyr, elg, skogsfugl, hare) rapporteres til INFO-kiosk. Vi ønsker posisjon på dyr, evt. retning på løp og ca. tidspunkt for observasjon.

### STARTTIDER

Lørdag: Første start kl.13.00  
Søndag: Første start kl.11.00

## FRISTART

I tillegg til direkteløyper og N-åpen har følgende klasser fri starttid; D/H11-12N, D/H13-16N/C, D/H17AK/B/C/N. Ved start starter en løper per løype hvert minutt. Ved rush kan det bli litt kø!

Følgende starttider gjelder for fristart:

Lørdag: 13.00-15.00 (N-åpen fra 12.00)

Søndag: 11.00-13.00 (N-åpen fra 10.00)

## STARTSTEDER

Det er samme startsted for alle individuelle klasser (inkl N-åpen og direkteløyper) både lørdag og søndag. Til start er det merket med Blå/Hvite merkebånd. Avstand fra arena til start er 900 m.

Oppvarming skal kun foregå langs merking på vei, da skog på begge sider av vei er løpsområde.

## STARTPROSEDYRE

Sjekk at brikkenummer stemmer med startliste før du går til start. Hvis feil skal dette rettes opp i sekretariatet før start. Du er selv ansvarlig for dette.

Backup-lapper finnes på start og hentes før frammøte.

Frammøte 3 min før starttid (gå frem når klokken viser din starttid): Gå fram til riktig bord for brikkekontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening av løse postbeskrivelser.

1 min før starttid: Gå fram til kart-boksen. Kontroller at du har fått riktig kart/løype.

Starttid: 5 sek før start legger du brikka (ved første pip på startklokke). Først ved siste pip er det lov å se på løypa og løpe av gårde.

Startpost alle dager. Lørdag er det 250 m og søndag 300 m til startpost.

## POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser for alle klasser unntatt N-åpen.

## BACKUP-LAPPER

Selvbetjening ved start.

## DØDE BRIKKER?

Det vil bli satt opp en bukk på vei ut av arena for sjekking av brikke. Ved død brikke, henvendelse til INFO-kiosken for endring/lån.

## LEIEBRIKKER

Leiebrikker ligger i lagposen. NB! Innlevering av leiebrikker skal skje til INFO-kiosken (boks på bordet).

Leiebrikker leveres etter siste dag de skal benyttes.

## LØPERDRIKKE/VÆSKEPOST

Væskestasjon for de lengste løypene på søndag. Vann og saft ved mål.



## MÅL

Tiden tas ved målstempling. Dersom det viser seg at brikken er død ved avlesing eller at det er ukorrekt(e) stempling(er), henvises du til rød sone ved INFO-kiosken. (Da er det lurt å ha backup-lapp.) Utskrift av strekktid fås ved egen funksjon ved siden av løperdrikken.

Maks løpstid 2.5 time. Mål stenger kl. 17 på lørdag og kl. 15 på søndag.

## N-ÅPEN

Det er også mulighet for påmelding på dagen, inntil første start som gitt over. Man får da kart ved påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 50 kr. Premie til alle!

De som er forhåndspåmeldt får kart i lagspose. Husk å ta med kart til start!

Start er samme sted som ordinære klasser. Følg Blå/Hvite merkebånd langs vei til start. Både lørdag og søndag er 900 m å gå.

## DIREKTE LØYPER

Påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 150 kr for voksne / 100 kr under 17 år.

Merk at det er ikke påmelding for andre klasser enn N-Åpen og direkteklasser etter onsdag kl. 23.59

|                                  | Nivå | Lørdag | Søndag |
|----------------------------------|------|--------|--------|
| Direkte AL (vanskelig, lang)     | A    | 4.4    | 6.0    |
| Direkte AK (vanskelig, men kort) | A    | 3.2    | 3.4    |
| Direkte B (mellom vanskelig)     | B    | 2.6    | 3.0    |
| Direkte C (lett)                 | C    | 2.9    | 3.0    |

## SMÅTROLL

Småtroll har eget startsted i nærheten av samlingsplass. Orienteringsløypa er merket og deltakelse koster kr 30,-. Flotte premier til alle - alle dager!

Åpen for fristart i følgende tidsrom:

Lørdag: 12.00-15.00

Søndag: 10.00-13.00

## BARNEPARKERING

Vi ønsker alle barn fra to år hjertelig velkommen til gratis barneparkering sentralt på arena.

## TOALETT og DUSJ

Toalettvogn står ca. 100 m nordvest for samlingsplass og vår nye deluxe dusjvogn står ca. 200 m nordvest for samlingsplass langs Kampenhaugveien. Følg oppsatt skilting.

## SANITET

Røde Kors er på samlingsplass rett ved mål.



## PREMIER

Det deles ut premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år. I klassene 13-16 år deles det ut premier til minst 1/3 av antall startende. I A-klasser for aldersklassene 17-34 år skal 1/8 av antall startende premieres. I eldre (35+) aldersklasser deles det ut premie til vinner. Det deles ikke ut premier i fristartklasser over 17 år.

Premiering for hver dag separat.

Premiene i klassene t.o.m. 10 år hentes av løperne selv i premieteltet. Premiering i de øvrige klassene foretas når resultatene er klare. Tidspunkt vil bli opplyst over høyttaler og ved premieteltet. Premier ettersendes ikke.

## SERVERING – SALG

Det vil være kiosk og grill på arena.

Løpsleder: Hans Jørgen Løken, tlf. 930 85 915

Løypelegger: Espen Røste

Kontrollør: Svein Grønhovd, Modum OL

Jury: Buskerud O-krets

**VELKOMMEN til PINSELØP i FUNKELIA!**



**bilSpiten**  
www.bilspiten.no

**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —