

OK Silsand inviterer til dobbeltløp på Silsand lørdag 4.juni 2016

Sted:

Silsandhallen, merket når man kommer over brua til Senja

Småtroll / N-åpen:

Det blir kun ei småtroll-løype og ei N-åpen løype. Det vil ikke være mulig å gå/løpe N-åpen før etter at sprinten er ferdig. Dette fordi den bruker en del av de samme postene / det samme området (og da sikrer man «Fair play»)

Barneparkering:

Dersom noen har behov for barneparkering; ta kontakt på forhånd...

Salg:

Det vil bli et enkelt salg av kaffe, brus, kaker. For øvrig oppfordres det til å spise lunsj på Senjastua mellom løpene og/eller middag etter løpene. Senjastua ligger bare et par hundre meter fra samlingsplass.

Klasser/løyper:

	N-løype	C-løype	A-kort	A-lang
Kl. 12.00: Løp1: Sprint	1,8 km	1,8 km	2,7 km	2,7 km
Kl. 15.00: Løp 2: Mellom	2 km (ikke jaktstart)	3 km (jaktstart)	4 km (jaktstart)	6 km (jaktstart)

Premiering:

Premie til alle under 16 år (uansett løype), deles ut rett etter målgang på løp 2 (premie også til de som løper bare ett av løpene), Premie til sammenlagtvinneren i C, A-kort og A-lang + fine trekkepremier

Løp 1: Sprinten

- Kart: Silsand Sentrum 1: 4000, utgitt 2015
- Avstand til start: 5 min
- Ca. 30% skog/gress, ca. 70% asfalt
- Individuell start
- Postene ligger tett; sjekk koder

Løp 2: mellomdistanse (jaktstart):

- Kart: «Silsandmarka Sør» 1: 10 000, utgitt 2010
- Avstand til start: 2 min
- I N-løypa er det vanlige starttider fra kl 15
- Jaktstarten fungerer på flg måte: Løperne får utdelt nummer etter hvilken plass de kom på i sprinten (på den aktuelle løypa). De starter kl 15 + den tida de brukte på sprinten. (altså hvis sluttida på sprinten var 23.45, så starter vedkommende 15.23.45. Dersom noen ble disket, brøt, ikke startet eller var mer enn 15 min bak på sprinten, så starter de i en fellesstart 15 min bak lederen. Første mann i mål vinner. Det betyr at man kan vinne sammenlagt selv om man ikke deltar på sprinten....(Dvs at sprinten egentlig fungerer som en måte å opparbeide seg bonus-tid på).
- Ingen offisielle tider, rekkefølge i mål gjelder.

Påmelding:

I eventor innen onsdag 1.juni

Løpsleder: Odd-Ivan Lorentsen (90792990, odloren@online.no)

Løypelegger sprint: Odd-Ivan Lorentsen

Løypelegger mellomdistanse: Svein Harald Hansen

Velkommen!