



Innbydelse

Sportsklubben Freidig arrangerer STOKs Ungdomsløp nr 3 2016, i langdistanse.

Dato: Onsdag 25.05.2016

Sted: Ved Tunga i Fjellseterveien. Se kart på Eventor. Parkering ved Baklidammen. Ca 10 minutter å gå derfra.

Kart:

Iladalen 1:7 500

Start:

N-åpen har fri start fra kl 18.00.

Andre klasser har starttid ihht til startliste fra kl 18:00.

Det er ca 15 min. å gå til start.

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. Løpere i C- og N-løyper får kartet i lagposen.

Startliste blir slått opp på samlingsplass, og finnes på Eventor på forhånd.

Klasser, ca løypelengder og vanskelighetsgrad:

N-åpen	1,5 km	Lett (N-nivå)
D\H 11-12N	2,0 km	Lett (N-nivå)
D/H 13-16N	2,7 km	Lett (N-nivå)
D\H-10	1,5 km	C-nivå
D\H 11-12, D/H 13-16C	2,3 km	C-nivå
D 13-14, D15-20B	3,2 km	B-nivå
H 13-14, H15-20B.	3,2 km	B-nivå
D 15-16, D17-20	3,7 km	A-nivå
H 15-16, H 17-20	5,2 km	A-nivå

Kvitteringssystem

Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Premiering

Det er full premiering i alle klasser. Gavekortpremier til løpere fra og med 13 år.

Påmelding:

Via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>) innen mandag 23.05.16 kl.21.00. Etteranmelding til tirsdag 24.05.16 kl. 21.00.

Etteranmelding på løpsdagen innen kl 17.30 på samlingsplass.

Startkontingent: Kr. 90,-. Kreves inn i ettertid.

Kr. 20,- i etteranmeldingsgebyr for dem som er 13 år og eldre.

Kiosksalg.

Do.

Løpsleder: Grete Berge Owren (tlf. 92618199)

Løypelegger: Knut Lillealtern og Kjetil Ulven

Kontrollør (TD): Svein Erik Bratsberg, Wing OK

Velkommen på Ungdomsløp!

