

Fredrikstad SK og Norsk Orientering

inviterer til



VM testløp senior 2016

Torsdag 14. juli (WRE), fredag 15. juli og søndag 17. jul

	Sprint 14.7. WRE	Mellom 15.7.	Lang 17.7.
Frammøte og parkering	Fredrikstad Stadion	Tjærndalen	Näsinge kirke
Merket fra	Rundkjøring på RV 110 2 km før sentrum deretter FV 108 til Stadion	Vei 176 mellom Strømstad sentrum og Daftø	E6 avkjøring Strømstad Nord – øst for motorveien

Kart og terreng	Sprint 14.7. WRE	Mellom 15.7.	Lang 17.7.
Kart	Kråkerøy	Tjærndalen	Näsinge
Målestokk	1:4.000	1:10.000	1:15.000
Ekvidistanse	2 m	5 m	5 m
Terrengbeskrivelse	Kupert boligområde, noe park	Variert skogsterreng med innslag av bratte lier. Middels kupert.	Variert skogsterreng med innslag av bratte lier. Middels kupert.

Påmelding via Eventor:

VM test sprint 14.7.(Fredrikstad) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6436>

VM test mellom 5.7.(Strømstad) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6437>

VM test lang 7.7.(Strømstad) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6438>

Ordinær påmeldingsfrist: Fredag 8. juli. Etteranmeldingsfrist: Kl 23:59 ett døgn før hvert løp, hhv 12.7. (sprint), 13.7. (mellom) og 15.7. (lang).

Påmeldings kontingent: kr 250,- pr løp. Etter anmeldings avgift 50% tillegg

Klasser og løyper

Klasse	Sprint 14.7 WRE	Mellom 15.7	Lang 17.7.
Damer	D 19- ca 2,6 km	D 19- ca 5,0 km	D 21- ca 10 km
Vinnertid	13 min	35 min	70 min
Herrer	H 19- ca 3,2 km	H 19- ca 6,0 km	H 21- ca 15 km
Vinnertid	13 min	35 min	90 min

Start	Sprint 14.7. WRE	Mellom 15.7.	Lang 17.7.
Første start	Kl. 16:30	Kl. 15:00	Kl 10:00
Avstand til start	Blir oppgitt i PM	Blir oppgitt i PM	Blir oppgitt i PM
Startintervall	1 min	2 min	3 min

Tidtakings system: Sprint vil ha Emit tuchfree og tidtaking/stempling med emiTag. Mellom og lang vanlig Emit system med emiTag til tidtaking og Emit-brikke til post stempling. Et utvalg av løpere utstyres med GPS.

Vask: Fredrikstad: Dusj på stadion, **Strømstad:** Våtklut

Salg: Fredrikstad: På arena **Strømstad:** Det blir ingen salg på arena

Overnattingstilbud:

Bruk internett, rimelig overnatting på Daftø Camping i Strømstad <http://www.dafto.se>

Gamle kart: Det finnes noen gamle kart over noen av områdene, sjekk bilder i Eventor. På mellom og lang vil det bli arrangert Svenske testløp midt i juni, løypene fra disse løpene vil være tilgjengelig på internett – området er selvsagt sperret for deltakere i Norske testløp

Løypeleggere:

Sprint: Svein Jacobsen

Mellom og lang: Kenneth Buch

Løpsledelse:

Fredrikstad: Oddvar Olaussen, oddvar.olaussen@gmail.com , 917 63 005

Strømstad: Jan Arild Johnsen, jan.arild.johnsen@orientering.no , 901 65 680

Teknisk delegert: Emil Wingstedt og Jan Arild Johnsen