



INNBYDELSE TIL KRETSLØP



RINGSAKERSPRINTEN

SØNDAG 5. juni 2016

Løpstype:

Mellomdistanse (lang)

Frammøte:

Stavsjø sentrum, Herfra merket ca. 3 km til parkering/samlingsplass.

Parkering:

Langs privat veg. Parkeringsavgift 30 kr. Inntil 800 m å gå til samlingsplass.

Start:

Ca. 300 m å gå til start.

Første start kl. 11:00

C og N-klasser har fri start fra kl. 11.00

N-Åpen har fri start fra kl. 10:00-12:00

Klasser og løpelengder:

Klasse	Nivå	Lengde
H19	A	7,5 km
H17-18, D19, H35, H45	A	6,0 km
D 17-18, H15-16, D35, H55	A	4,5 km
D15-16, D45, H65, H19AK	A	4,0 km
D55, D65, D 19AK	A	3,0 km
D/H13-14, D/H 15-20B	B	3,0 km
D75, H 75	A	2,5 km
D/H11-12, D/H13-16C D/H17C	C	2,0 km
D/H-10, D/H13-16N, D/H17N	N	1,8 km
D/H11-12N, N-Åpen	N	1,5 km

Kart: Kiseåsen, utgitt 2016.

Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m.

Terreng:

Middels kupering. Varierende løpbarhet på grunn av vegetasjon. Lite stein. En del stier og veger. Terrengnet har ikke vært i bruk siden 1980-tallet. Da ble blant annet NM natt arrangert her.

Påmelding:

Via Eventor. Frist onsdag 1. juni kl. 23:59.

Etteranmelding via Eventor til og med fredag 3. juni kl. 23:59. Etter dette pr. e-post eller telefon til løpsleder, eller på samlingsplass innen kl. 10:00 løpsdagen.

Ved påmelding uten brikkenummer forutsettes bruk av leiebrikke (kr. 50,-). Begrenset antall.

Startkontingent

Til og med 16 år, samt D/H 15-20B: 70 kr.
Fra og med 17 år: 140 kr.
Etteranmelding: 50 % tillegg

Småttroll:

På samlingsplass fra kl 10:00. Kr 20,-

Vask:

Våtklut

Premiering:

Til alle fullførende t.o.m.12 år.
Klasser 13-16 år: 1/3 av antall startende.
Klasser D/H 17-18 og D/H 19: 1/8 av antall startende.
Øvrige klasser: Premie til vinnere.

Løpsleder:

Terje Wikstrøm, tlf: 481 17945
e-post: wikstroe@online.no

Løypelegger: Arild Nordsveen