

SPORT & .NO

INOV

NORSK
ORIENTERING

noname

Comfort Quality Clarion
NORDIC CHOICE HOTELS



PM

Varegg Fleridrett og Samnanger IL

ønsker velkommen til

NM Sprintstafett Publikumsløp

Fellesstart søndag 8. mai 2016

Arena: Nordnes skole

Hjemmeside: www.nmsprint2016.no



BERGEN
KOMMUNE



Nordea
Liv

Handelsbanken



LAB

Program

Søndag 8. mai:

08.00 Løpskontoret åpner på Nordnes skole.

09.15 Alle NM-deltakere må være på plass på arena, og lagspose må være hentet.

10.00 NM sprintstafett start 1. etappe

Ca. 11.45 Fellesstart publikumsløp

12.30 Medaljeseremoni og premieutdeling NM

Parkering og frammøte

Det er tillatt å parkere i Klostergarasjen. Med bil finner du Klostergarasjen ved Vestre Murallmenningen 14. Det er flere oppganger fra garasjen, alle kan benyttes.

Til/fra Klostergarasjen er det lov å ferdes via Komediebakken, Baneveien, Jonsvollsgaten, Vestre Murallmenningen og Nøstetorget.

Frammøte på arena. **Ankomst til arena må skje fra C. Sundts gt., Markeveien eller Klostergarasjen utgang Klosteret.**

Arena

Arena er på Nordnes skole. Det er ikke plass til klubbtekt på arena.

Start

Fellesstart etter NM sprintstafett er ferdig, ca. kl. 11.45. Start på arena.

Løpskontor

ca. 10.00 – ca. 12.00 løpskontor på arena.

Kvitteringssystem/ tidtakingssystem

Det benyttes eTiming tidtaking med EmiTag. Stemplingssystem er EMIT Touchfree. Se eget informasjonsskriv på Eventor om bruk av Touchfree.

Postbeskrivelser

Det er internasjonale postbeskrivelser trykket på kartet. Ikke løse postbeskrivelser

Løpsantrekk og løpssko

Løpsantrekk i henhold til NOF sine regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Klasser og løypelengder

Løypelengder er iht. IOFs regler målt til korteste mulige veivalg. Det er 100 m til startpost.



BERGEN
KOMMUNE



Løyper	Lengde (km)	Stigning (m)
D -15	3,3	130
D 16-	3,3	130
H -15	3,3	130
H 16-	3,8	155

Kart

Nygårdshøyden/Nygårdsparken, utgitt 2016, offset trykk.

Målestokk 1:4000.

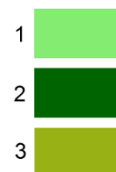
Ekvidistanse 2 m.

Ekstra info om kart og terreng

Steder i terrenget hvor det er uklart hvor upasserbare stup og murer slutter eller overgår i passerbare detaljer vil være markert med merkebånd. Merk av det kun er ca 10 m nærmest overgangen mellom f.eks. svart og grå mur som er sperret.



For å unngå uklarheter er det kun brukt 3 ulike grønne flatesymbol på kartene. Det første er lov å passere, mens nr 2 og 3 ikke får passeres.



Forbudte veier og graveområder er markert med rosa farge. Det fremgår hvor det er mulig å løpe på fortaket. Eventuelle kryssningspunkt er markert på kartet og bemannet med vakter. Kryssningspunktene vil være ekstra markert med kjegler og merkebånd for å sikre at løpere ikke kutter på feil sted.



Spesielle symboler på kartet:
 × Monument / stort lekeapparat
 × Stubbe / rot

Terrengbeskrivelse

Byområde av varierende alder og tetthet. Flere «klassiske» Bergensområder med bratte trapper og trange smug. 95% hardt underlag med asfalt og brostein. 5% gress og grus.

Løperdrikke

Det er tilgjengelig vann og saft i målområdet.

Resultater

Offisielle resultatlistene blir slått opp på arena.



BERGEN
KOMMUNE



Fair Play

Det er ikke tillatt for løpere som har avsluttet sitt løp, ledere eller publikum å kommunisere med løpere som ikke har startet eller er underveis i løpet.

Sanitet

Det er førstehjelpspersonale til stede på arena. Ved behov for hjelp før start, ta kontakt med funksjonær i karanteneområdet.

Toaletter

Det er toaletter tilgjengelig på arena.

Dusj og garderober

Det er dusj og garderober tilgjengelig på skolen.

Kiosksalg

Det er kiosk på arena, med salg av grillmat (grillpølser, grillet ørret i tacolefse) og spesialiteten "Cold Cat", kaker, boller, kaffe, brus og vann.

Premieutdeling

Ingen premiering.

Arenakart

ARENAKART NM SPRINTSTAFETT

1. ANKOMST ARENA
2. SPEAKER
3. INFOSKILT
4. RESULTAT
5. LAGSPOSER NM OG LØPSKONTOR PUBLIKUMSLØP
6. GARDEROBE, TOALETT, PREMIESEREMONI
7. SALG
8. INNSJEKK STAFETT OG HENTING GPS
9. START

10. PASSERINGSPOST
11. SISTEPOST
12. INNLEVERING KART
13. MÅLSTREK
14. KARTOPPHENG OG RESERVEKART
15. VEKSLING
16. TIDTAking
17. BRIKKEAVLESING, STREKKTIDER, RØD SONE, LØPSKONTOR NM
18. INNLEVERING EMITAG OG GPS
19. LØPERDRIKKE

