



# Nydalens Skiklub

1886-2011  
125 år i idrettens  
tjeneste

Nydalens SK inviterer til Norges mest tradisjonsrike orienteringsløp

**Nydalten**, arrangert hvert år siden 1949, i år med Norgescup jr / testløp til jr VM Mellomdistanse, lørdag 4. juni 2016



## Arena

Arena på Maridalen skole.

Reis kollektivt! Buss linje 51 stopper ved arena. Se tider på ruter.no

For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen/Tåsentunnelen på Ring 3. 6 km å kjøre fra Ring 3. Det er en parkeringsplass nær arena, men det blir parkering langs vei når denne er full. Beregn derfor inntil 20 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

## Kart

Hønefoten, utgitt til NM orientering mellomdistanse 2012, revidert 2016  
Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m.

## Terreng

Skråli og småkuperte områder. God løpbarhet. Mange stier. Hovedsakelig granskog med lite undervegetasjon. Ingen hogstaktivitet de siste årene.

## Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker. Løpere i eliteklasser benytter i tillegg Emitag for mellomtider. Muligheter for leie (50,-)

Påmeldingsfrist er mandag 30.mai kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen fredag 3.juni kl 19.00, deretter på arena inntil en time før start. Oppgi EMIT brikkenummer ved påmelding.

## Småttroll

Fra samlingsplass (Kr 30,-)

## Barneparkering

På samlingsplass, gratis. Samlingsplass er lett tilgjengelig for barnevogner.

## Vask

Våtklut

## Førstehjelp

På samlingsplass

## Start

Første ordinære start i Norgescup junior kl 10.00.

Første ordinære start øvrige klasser kl 12.00

25 minutter å gå til start for junior Norgescup.

10 minutter å gå til start for øvrige klasser

Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 11.00 og 14.00.



## Klasser / Løyper

### Eliteklasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 17-20E	3,6 km	A	1:10 000
H 17-20E	4,3 km	A	1:10 000

### Ordinære klasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10	2,2 km	C	1:10 000
H 11-12	2,6 km	C	1:10 000
H 13-14	3,3 km	B	1:10 000
H 15-16	4,4 km	A	1:10 000
H 17A	5,7 km	A	1:10 000
H 35	5,1 km	A	1:10 000
H 40	5,1 km	A	1:10 000
H 45	5,1 km	A	1:10 000
H 50	4,6 km	A	1: 7500
H 55	4,6 km	A	1: 7500
H 60	3,7 km	A	1: 7500
H 65	3,7 km	A	1: 7500
H 70	3,0 km	A	1: 7500
H 75	3,0 km	A	1: 7500
H 80	2,1 km	A	1: 7500
H 85	2,1 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10	2,2 km	C	1:10 000
D 11-12	2,6 km	C	1:10 000
D 13-14	2,9 km	B	1:10 000
D 15-16	3,9 km	A	1:10 000
D 17A	5,1 km	A	1:10 000
D 35	4,4 km	A	1:10 000
D 40	4,4 km	A	1:10 000
D 45	4,4 km	A	1:10 000
D 50	3,7 km	A	1: 7500
D 55	3,7 km	A	1: 7500
D 60	3,0 km	A	1: 7500
D 65	3,0 km	A	1: 7500
D 70	2,1 km	A	1: 7500
D 75	2,1 km	A	1: 7500
D 80	2,1 km	A	1: 7500
D 85	2,1 km	A	1: 7500

### Klasser med fri start

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	1,9 km	N	1:10 000
H 10-12N	1,9 km	N	1:10 000
H 13-16C	2,2 km	C	1:10 000
H 13-16N	2,3 km	N	1:10 000
H 15-16B	3,3 km	B	1:10 000
H 17AK	4,4 km	A	1:10 000
H 17 B	3,3 km	B	1:10 000
H 17 C	2,6 km	C	1:10 000
H 17N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte B	2,9 km	B	1:10 000

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10-12N	1,9 km	N	1:10 000
D 13-16C	2,2 km	C	1:10 000
D 13-16N	2,3 km	N	1:10 000
D 15-16B	2,9 km	B	1:10 000
D 17AK	3,9 km	A	1:10 000
D 17 B	2,9 km	B	1:10 000
D 17 C	2,6 km	C	1:10 000
D 17 N	2,3 km	N	1:10 000
Direkte C	2,2 km	C	1:10 000
Direkte A	3,9 km	A	1:10 000

Justeringer i løypelengder kan forekomme. Ved lav deltakelse i enkelte klasser kan klasser slås sammen.

### Premiering

Premier i henhold til NOF's reglement

### Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,-

Løpere f.o.m. 17 år: kr 160,-

Eliteklasser: kr 220,-

Direkteklasser: kr 100,-

Tillegg for etteranmelding hhv. kr 40,-/80,-/110,-. Ikke tillegg for løpere opp til 12 år.

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet.



# Nydalens Skiklub

1886-2011  
125 år i idrettens  
tjeneste

## Salg

Salg av sportsutstyr på Arena ved Sport 8:

SPORT 8.NO

Salg av kioskvarer på Arena.

## Overnatting

Forbundet har Choice hotell som samarbeidspartner:

<https://www.nordicchoicehotels.no/norgesorienteringsforbund/>

## Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947

Løypelegger: Øivind Due Trier

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen, NOF

**Velkommen til Maridalen Skole og Nydalten 2016**



ECO