******REKRUTTLØP**

**I ORIENTERING**

**IL Tyrving inviterer til rekruttløp på Kalvøya**

**Onsdag 11. mai 2016**

**Sted:** Samlingsplass på Kalvøya – rett over brua fra Kadettangen i Sandvika – til venstre og opp til fotballbanene bak klubbhuset til Bærum kajakklubb (merket med blå trekant i kartet nedenfor. Parkering på Kadettangen, like ved samlingsplass.

**Start:** Start mellom kl 18:00 og 19:00, fra samlingsplass.

**Påmelding**: Ved fremmøte.

**Løyper:** Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Løype** | **Nivå** | **Tidtaking** |
| 1,5 km | N-nivå | Uten tid |
| 2,4 km | C-nivå | Med tid |
| 2,5 km | C-nivå | Med tid |

**Løypelegger:** Skjalg Hundseid Kamsvåg

**Kart:** Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding.

 Kart over Kalvøya. Målestokk 1:4000, Ekvidistanse 2 meter

**Elektronisk tidtaking:**

Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling i løypene. Alle løpere skal bruke Emit EKT-brikker. Klubbene må selv sørge for brikker til sine løpere.

**Premier:** Premiering til alle ved målgang

**Vask:** Våtklut, eller et forfriskende bad i sjøen?

**Startkontingent:**

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!

O-hilsen fra IL Tyrving

v/Løpsleder Frode Kamsvåg - mobil: 952 48 595 - e-post: frode.kamsvaag@dnvgl.com