



PM

Vestfold vårcup - sprint - tirsdag 3. mai 2016

Frammøte: Framnes brygge. Framnesveien 7, merket fra rundkjøring RV 260 ved Kilen.

Parkering: Parkeringsplassene på Framnes brygge er privat, og det må betales på parkeringsautomat.

Kart: Sprintkart «Rødsåsen», synfart 2015 med enkelte korrigeringer i 2016. Målestokk 1:4000 for alle klasser. 2 meter ekvidistanse.

Postbeskrivelser er trykket på kartet og løse postbeskrivelser ved start.

Terreng: Boligområde, enkelte større bygninger og et tidligere industriområde. Hovedsakelig asfaltunderlag, kun små områder med skog eller gras. Noe kupering.

Løpsantrekk og sko: Det er forbudt med piggsko.

Start: Det er ca 100 meter til start sørøst for arena gjennom undergangen. Fri start for alle mellom klokken 17.30 og 19.00.

Sperret område: Hovedveien «Framnesveien» er forbudt å løpe langs og krysse med unntak av tvungen overgang. N-løypa må løpe på fortauet langs veien i ca 50 meter mellom to poster. Se kartoppslag. Det er vakt ved krysningspunktet. Kryssing andre steder vil medføre diskvalifikasjon og det oppfordres til "fair play" også for sikkerhetens skyld.

Det vil være noe biltrafikk i området. Vær oppmerksom! Alle løper på eget ansvar!

Kiosk med kaffe, brus og kaker

WC : i bygg rett nord for arena

Løypelegger: Kari Christiansen

Løpsleder: Stine Arntzen (45 42 23 07)