**PM for Lierbygdas Urban Pre-O lørdag 30. april 2016**

Samlingsplassen er Hennummarka skole. Merket fra Tranbykrysset, se innbydelsen.

Kartet er utgitt i 2015, det er synfart av Vidar Strand.

Kartet holder en rimelig god standard, men er IKKE preo-revidert.

Kartet er i målestokk 1:3.000, med 2 m ekvidistanse.

Traseen går på stier og gangveier i villaområdet og det er kun tillatt å gå på de beige gangtraseene som

kantet med svarte streker. Det er IKKE lov å gå på stier som er svarte og stiplet.

Løypa for Elite og A-klassen har en stigning i løypa fra start og opp til høyeste punkt på ca. 50 meter.

Deretter går løypa i moderat fall nedover til ca. 20 meter lavere enn startområdet for så å stige igjen

opp til mål. Mål er i kanten av samlingsplass. Løypa går i et villaområde og det er ikke lov å gå over privat

område, på kartet merket med mørk grønn farge.

Løypelengder:

Elite er 3.600 meter med en maksimaltid på 180 minutter.

A er 2.900 meter med en maksimaltid på 155 minutter.

B-N er 1.000 meter med en maksimaltid på 80 minutter.

Maksimaltiden er trykket på postbeskrivelsen.

Start er ca. 400 meter fra samlingsplass.

Gå ut til hovedveien og følg gangveien langs den nordover ca. 300 meter.

Alle deltakere skal være ved start ikke senere enn kl. 13.45.

Det er tidsposter for alle klasser rett etter målgang nær samlingsplass.

Det er 2 oppgaver for Elite og A og 1 oppgave for B-N.

Deltagerne skal bruke egne stifteklemmer.

Knut Ovesen

Løypelegger/teknisk delegert