PM for Trimtex-cup #1 – Mellomdistanse – Lørdag 30. april 2016. Kolbotn & Skimt OL, Vårløpet.

NB: Løpet teller også i uttaket til Unionsmatchen.

Trimtex-Cup klassene har 2 minutter starttid mellom løpere i samme klasse.

Startnummer for Trimtex-Cup klassene finnes på start. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste det lesbart og skikkelig med sikkerhetsnåler (som finnes på start).

Meldepost og forvarsel:

Meldepost er omkring halvveis i løypene:

D13-14 og H13-14: Etter ca. 1,7 km.
D15-16 og H15-16: Etter ca. 1,9 km.

Veivalgstrekk:

Alle 4 Trimtex-Cup klassene har et veivalgstrekk fra post 2 til post 3.

Den løperen som i hver klasse er raskest på klatre/veivalgsstrekket, får i neste Trimtexcup løpe med klatretrøye (rød/hvit).

Hvis flere løpere har lik bestetid på klatre/veivalgsstrekket er det løperen med kortest totaltid som får løpe med klatretrøya.

Spurttrøye:

Den jenta (D13-14/D15-16) og gutten (H13-14/H15-16) som er raskest i innspurten (siste post – mål) får i neste Trimtex-cup løpe med spurttrøye (grønn).

Ved lik spurt-tid på tvers av aldersklassene går D13-14 foran D15-16 og H13-14 foran H15-16.

Ved lik spurttid innad i en aldersklasse er det løperen med kortest totaltid som får løpe med spurttrøya.

Totalstilling Trimtex-Cup

http://www.orientering.no/krets/AOOK/aktivitet/Sider/Trimtex-cup.aspx