O-HELG I SAMNANGER 14-15 MAI 2011

Laurdag 14. mai: Hamla Grand Prix (HOK 2. ranking)

Søndag 15. mai: Kompisstafetten

FELLES FOR BEGGE LØPA

Frammøte

Frammøte og samlingsplass er lagt til Skytebana i Gaupholmsmarka ca 4 km frå Hagaåstunnelen i retning Eikelandsosen, merka frå RV7. Parkering på standplass eller langs grusveg. God tilkomst for barnevogn på samlingsplass.

Kart

- Smådalen - Print (Revidert 2011), Ekvidistanse 5m, Målestokk (Sjå løyper og klassar)
- Karta er printa av Bjarne Hauge.

Terreng

Grovkuppert skogsterreng med god botn. Terrenget ligg mellom 150 – 350 moh.

Påmelding for både Hamla Grand Prix og Kompisstafetten

På nett via pålogging i Eventor innan onsdag 11.05.2010 kl. 23.59
Eventuelt til: Samnanger IL, O-gruppa v/Åse Waage Tveit, Bjørkhaugen 5, 5650 Tysse, e-post: awtveit@online.no.

Etterpåmelding

Etteranmelding via Eventor fram til torsdag 12.05.2010 kl.23.59
Fredag 13. mai mellom kl 20.00 og 21.30 på telefon 95183762.
Elles på samlingsplass fram til kl 14.00 laurdag og kl. 11 søndag.
Lagoppstilling for Kompisstafetten må gjerast på Eventor eller leverast til sekretariatet innan kl. 18.00 laurdag 14. mai
NB! Ingen endringar av klasse, brikke e.l. etter 1 time før første start.

Start- og Resultatlister:

Blir lagt ut i Eventor og på Samnanger IL si heimeside www.samnangeril.no

Startkontingent

Hamla Grand Prix	**-12 år**	**13-16 år**	**17- år**
Ordinær påmelding	**60,-**	**60,-**	**110,-**
Tillegg for etterpåmelding/endring	**0,-**	**30,-**	**55,**

Kompisstafett	**N-løype**	**Stafett / lag**
Ordinær påmelding	**60,-**	**450,-**
Tillegg for etterpåmelding/endring	**0,-**	**200,-**

O-HELG I SAMNANGER 14-15 MAI 2011

Leige av brikke kr 25 pr. dag.
Rekning for startkontingent vert ettersendt.

Småtroll

Frå samlingsplass begge dagar (kr. 20,-).

Barnepass

Kan ordnast. Om mogleg, gje melding ved påmelding.

Garderobe/Vask

Våt klut

Parkering

På / ved samlingsplass. Avgift, kr. 30.-

Løpsleiar: Åse Waage Tveit, 95183762
Løypeleggjar: Bjarne Hauge
Kontrollør: Hamla, 93407146

HAMLA GRAND PRIX

Løpet er 2. rankingløp i kretsen.

Start

Første start kl 1500
N-open har fri start frå kl. 14:00 – 16:00.
Løype 1-4: Ca 20 min å gå til start
Løype 5-9: På / ved samlingsplass, maks 5 min

Lause postbeskrivelsar for løype 1- 6 på start.
Løype 7 – 9 får kartet utlevert i lagsposen.

Premiering

Til og med 12 år: Premiar til alle fullførande
13 - 16 år: 1/3 av tal startande
17 - 34 år: 1/8 av tal startande
35+ 1/8 av tal startande

Løyper og klassar

Løype	Klasse	Nivå	Lengd	Målestokk
1	H21	A	8	1:10000
2	H17-18, H19-20, H40-, D19-20, D21	A	6	1:7500
3	H15-16, H50-, D17-18, D40- , H17-K	A	5	1:7500
4	D15-16, D50-, H60-, D17-K	A	4	1:7500

5	D60-, D70-, H70-	A	3,5	1:7500
6	H13-14, D13-14, B-Open	B	3	1:7500
7	H-10, D-10, H11-12, D11-12**,** H13-16C, D13-16C, C Open	C	3	1:7500
8	H11-12N, D11-12N, H13-16N, D13-16N, H17-N, D17-N,	N	2,5	1:5000
9	N-Open	N	1,9	1:5000

Klassar med få deltakarar kan bli slått saman.

KOMPISSTAFETTEN

Start

1 etappe har individuell start frå kl 12.00.
2 etappe har jaktstart, basert på resultat frå 1 etappe, ca kl 13.00.
Individuelle løyper kan starte 20 min. etter at 2. etappe. er starta (ca. 13:20) og fram til 15:00.
Alle løyper har start på samlingsplass.

Premiering

1/5 av startande lag.
Vandrepremie som må vinnast 3 gonger, ny i 2011.

Kompisstafetten

Etappe	Løype	Nivå	Km							
1	1	N	1,8	D/H 11-12	N-løparar					
2	4	A	3,5	D19-	H17-18	H40-	H21-K			
3	2	C	2,5	D13-14	D13-16C	D15-B	D50-	H13-14	H13-16C	H60-
4	3	B	3,0	D15-18	D40-	H15-16	D/H17K	H50-		
5	5	A	4,5	H19-						

Individuelle klassar:

Nivå	Lengd	Klasse
N	1,4 km	N-open, H11-12N, D11-12N

Løparar til individuelle klassar søndag har direkte påmelding på løpsdagen, med start mellom (ca.) 13:20 og 15:00.

Reglar Kompis:

Løype nr. skal ikkje overstiga 15. Klassane vert bestemt av kva klasse løparen til vanleg deltek i, eventuelt naturleg høyrer heime under dersom løparen ikkje er aktiv på kretsnivå. Kart for første etappe vert levert ut før start.

Lag samansett av løparar frå fleire klubbar kan delta og vert premiert på lik linje med reine

klubblag, men kan ikkje vinne BEST-Vandrepokalen.

Vel møtt!

Samnanger Idrettslag
O-Gruppa