



Innbydelse til KLUBBMESTERSKAP

for BSK ORIENTERING

LØRDAG 11. OKTOBER 2025



Velkommen til det tradisjonsrike klubbmesterskapet i BSK, som i år arrangeres fra Utheim Grendehus i Nittedal lørdag 11. oktober 2025. Dette er et arrangement hvor vi samler hele klubben, fra mini og råtasser via elite til veteraner. Vi vil gjerne understreke at dette er et arrangement der hele familien er velkommen. Vi setter opp «Småtroll» og tilbyr løyper som passer alle. Etter løpet samles vi til felles varm lunsj for alle, kaker og premieutdeling inne på Utheim Grendehus.

Sted:

Utheim Grendehus, på Rotnes i Nittedal (google maps:

<https://maps.app.goo.gl/3gj6DDdCRedzLaLg9>). Kollektivt: Tog til Nittedal stasjon (kun 6 minutters gange fra stasjonen til Grendehuset). Bil: ca. 40 min kjøring fra Bekkelaget, Parkering i boligveiene i området bør unngås, begrenset med parkeringsplasser inne ved Grendehuset. Ekstra parkering på Nittedal stasjonen cirka 400m å gå. 100% forbudt med piggsko inne.

Tid:

Åpent på arena fra kl 10:00 lørdag 11. oktober. (Avslutter ca. kl15 etter mat, kake og premieutdeling).

Det blir som vanlig jaktstart etter TrulsKvaase-metoden i A-løypa med forventet målgang for samtlige løpere ca kl 12:15. Startliste for jaktstart kommer i løpet av uka før arrangementet.

Fri start mellom 10:45 og 11:45 for alle andre klasser enn jaktstart A. Løyper og løypelengder vises under. Nøyaktige løypelengder kommer i PM noen dager før.

Klassetilbud: Klasse	Ca løypelengde	For hvem?
Jaktstart A-nivå	4,5 km	Alle som behersker A-nivå og som har resultater fra o-løp de siste årene!
Kort B-nivå	3 km	Erfarne råtasser/ungdom/foreldre
Kort C-nivå	2,5 km	Litt erfarne råtasser/ungdom/foreldre
Kort N-nivå	2 km	Mini/Unge råtasser/foreldre

Småttroll:

En merket løype som passer for de minste, som både Mini og de som ønsker av råtassene kan prøve seg på etter å ha løpt løype. Denne passer også for småsøsken om de vil være med. Premie til alle.

Kart og terreng:

Vi låner Nittedal sitt kart «Sørli/Ørefiskebekken». Terrenget har et villmarkspreget med storvokst gran- og furuskog. Det preges av en tydelig høydeforskjell fra bunnet ved Sørli opp mot Laskerudåsen i vest. Gjøvikbanen deler området i to. Skogen varierer fra åpne partier med god sikt og høy løpbarhet til tettere gran- og blandingsskog med redusert fremkommelighet, hvor det stilles høyere krav til o-teknisk presisjon. Siste del av alle løypene vil foregå i boligområdene ned mot mål på Utheim Grendehus. Vær oppmerksom på og ta hensyn til eventuell trafikk i området

Påmelding:

Påmelding gjøres i Eventor innen torsdag 9. oktober:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/6444>

Merk at vi også må ha påmelding for eventuelle foreldre/tilskuere som ikke selv skal løpe, men som vil være med på mat etter løpet. Disse melder seg på i klasse «heiagjeng». Foreldre må forøvrig gjerne melde seg på og løpe en løype også! Kanskje vi kan få noen spennende foreldre-dueller i noen av løypene? Deltakelse i løpet er selvsagt gratis for alle.

Stemplingssystem:

Vanlige EMIT-brikker, brikkenummer oppgis ved påmelding. Har du ikke brikke får du låne.

Vedr. jaktstarten i A-løypa:

Truls Kvaase beregner som alltid hver enkelt løpers estimerte kilometertid basert på resultater man har oppnådd i konkurranser i år. Unormalt svake prestasjoner vektlegges lite sammenliknet med løpers normalnivå. Har man ingen resultater fra i år skjønnes man inn basert på tidligere års prestasjoner. Startlisten settes så opp med mål om at samtlige løpere skal komme samtidig i mål om alle bare løper på sitt normale prestasjonsnivå. Førstemann i mål med godkjent stemping er årets klubbmester – det kan bli hvem som helst!

Garderobe/dusj:

Vi har fri tilgang til Utheim Grendehus som byr på et varmt og behagelig innendørs område, men ingen dedikert garderobe eller dusj.

Lunsj:

Etter løpet ca. kl 13 blir det matservering inne på Utheim Grendehus (pasta + brød/pålegg) før det blir premieutdeling. Ved påmelding må man krysse av om man ønsker mat eller ikke slik at vi bestiller korrekt mengde. O-gruppa spanderer mat på alle som er med (også søsken og foreldre).

Tippekonsurranse:

Som tidligere år arrangeres det en tippekonsurranse for jaktstarten. Hvem blir topp 5? I teorien kan det være hvem som helst... Tippetkjemaer finner man til utdeling på samlingsplass. Skjemaer må leveres inn til Truls før kl 11:15.

Premieutdeling:

Etter lunsj blir det premieutdeling. Premie til alle råttasser og minier.

Vinner av jaktstartklassen får låne den gjeve Klubbkanna i ett år som tegn på at man er regjerende klubbmester.

Det deles også ut vandrepokal Sølvdobla II til den ungdomsløper 13-16 år som har utmerket seg mest gjennom året, det være seg gjennom sportslige resultater, utvikling og innsats.

Til slutt blir det delt ut gavekort til den løperen i klubben som har levert den største sportslige prestasjonen i 2025, samt resultater fra tippekonsurransen.

Arrangører:

Løpsleder: Ralph Street

Løypelegger: Truls Kvaase

Velkommen – vi håper å se MANGE deltakere på årets klubbmesterskap!