



EGERSUND O-KLUBB innbyr til

Kretsløp i Mellomdistanse

SØNDAG 22. MAI 2016

Fremmøte: Skytebanen på Fotland.
Avkjøring fra fylkesvei 51 ved Fotland grustak, mellom Tengesdal og Tenges. Merket fra avkjørselen på fylkesvei 51.

Parkering: Parkering ved samlingsplass.

Kart: Langevann vest ugitt 1998.
A-løyper 1-3 målestokk 1:7500, øvrige løyper 1:5000.
Ekvidistanse 5m

Terreng: Varierende terreng og kupering fra åpen utmark, til glissen bjørkeskog og noe tett granskog.

Start: Første ordinære start kl. 12.00.
400m – 500m å gå til start fra samlingsplass.

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr.25,- (oppgis ved påmelding) Løse postbeskrivelser på start.

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Herreklasser	Dameklasser	Lengde
1	A	H17		4,1
2	A	H15-16, H50	D17	3,5
3	A	H60	D15-16, D50	2,9
4	A	H70	D60, D70	2,5
5	B	H13-14, H15-16B, H17B	D13-14, D15-16B, D17B	2,1
6	C	H11-12, H13-16C, C-åpen	D11-12, D13-16C, C-åpen	2,0
7	N	H12N, H13-16N, H17N, N-åpen	D12N, D13-16N, D17N, N-åpen	1,3

Småttroll: Start ved samlingsplass

Løypelegger: Geir Frøytlog

Løpsleder: Nils Tore Puntervold – mobil 99004061 – npunterv@online.no

Kontrollør: Sturla Stokkeland

Påmeldingsfrist: I Eventor innen onsdag 18. mai – www.eventor.orientering.no.

Etteranmelding: I Eventor innen fredag 20.mai. Inntil 1 time før start i sekretariatet.

Startkontingent:

INDIVIDUELT	OPPTIL 12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	70,00	70,00	130,00
Etteranmelding	70,00	105,00	195,00

Startkontingent faktureres klubbene etter løpet. Småttroll kr 20,- betales kontant ved start.

Premiering: I henhold til kretsens regler.

Vask: Våt klut

Barneparkering: Ingen

Salg: Kaker, brus med mer.

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL SPENNENDE LØP!

Merk også lengre C-løper for foreldre som ønsker litt trim!