

Indre Østfold OK

ØNSKER VELKOMMEN TIL

SPORT 8 SERIEN



onsdag 25.mai

- Fremmøte:** Bygdetunet i Rakkestad
- Parkering:** I sentrum, ved rådhuset. 500 m å gå til bygdetunet.
- Kart:** Rakkestad sentrum, Målestokk 1:5000, 2 m ekv., utgitt 2015
- Terreng:** Løypene vil gå i byggefelt og i en liten skog omringet av bebyggelse. De lengste løypene vil komme innom et lite ravineområde.
- Start:** Fra kl. 18.00. Fri start for N-åpen. Det er lov å følge løpere i alle klasser.

Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	2 km	N-nivå
D/H-10	2,5 km	C-nivå
D/H11-12	2,5 km	C-nivå
D/H13-20C	2,5 km	C-nivå
D/H13-14	3 km	B-nivå
D/H15-16	3,5 km	A/B-nivå
D/H17-20	4,0 km	A/B-nivå

Påmelding via Eventor frem til mandag 23. mai kl. 23.59. Etteranmelding via Eventor frem til tirsdag 24. mai, eller på samlingsplass inntil kl. 17.00. En tar forbehold om nok kart.

Startkontingent: Kr 60 pr løper

Påmelding, startlister, PM og resultater på Eventor.

Kiosk: Det blir salg av kioskvarer på samlingsplass.

Løpsleder: Bente Line
Løypelegger: Sture Ottesen

Premiering: All premiering av Sport8serien 2016 vil skje på det siste løpet. På løpene vil det deles ut leder, spurt- og klatretrøye i klassene 11-12 og oppover. Disse skal bæres løpet etter.

VELKOMMEN!

