

PM TA-sprinten 2016 tredje løp

Arrangør Stjørdals-blink orientering 26. april 2016.

Kart Sandskogan - Monsberga 1:4000. Utgitt 2014.

MERK målestokk 1:4000

D/H 11-12 får kartene ved henvendelse til løpskontoret. Det oppfordres til ikke å vise kartet til løpere i andre klasser.

Løse postbeskrivelser på start.

Terrenget er et normalt bolig- og skoleområde med noe skog- og parkområder. Kartet er av normal god kvalitet.

Løypene har følgende terrengfordeling:

Asfalt: 40 %

Park: 60 %

Husk å vise hensyn både til forbudte områder og private eiendommer generelt. Kartet gjelder for hvor det er lov til å løpe.

Anbefalt skotøy er knottsko uten pigg (sprintsko).

Ingen lagspose. Alle løpere skal ha startnummer som fås ved arena. Back-up lapper er ved start.

Seremoni 1730 med utdeling av ledertrøyer.

Løpet inngår i TA-sprinten og derfor kun premiering sammenlagt etter fem løp.

Toalett i klubbhuset til Stjørdals-blink (arena). Ikke lov med piggsko.

Start:

Merket til start ca. 700 meter langs veg. Østover fra arena. Start ved Fosslia skole.

Oppvarming på vegen til start. Alle andre områder er forbudte områder å ferdes i før start.

Opprop 2 minutter før start. Enkel startordning. Løse postbeskrivelser på start.

Parkering 1 minutt fra arena.

Merket fra Ringvegen ved Fosslia Fjellhall/Stokkan ungdomsskole/Øverlands-Minde (3 minutter kjøring fra E 6).

Klasser og løypelengder:

D/H 11-12 1,5 km

D/H 13-14 2,0 km

D/H 15-16 2 km

Åpen 1,5 1,5 km

Åpen 2,0 2,0 km

Åpen 2,5 2,5 km