



RINGERIKE O-LAG
inviterer til
RINGERIKSLØPET 5. juni
Innlagt PWT cup for Buskerud



Frammøte og parkering: Eggemoen. Merka fra rv 35 mellom Hønefoss og Jevnaker, derfra ca 5 min å kjøre. Inntil 15 min å gå fra parkering til samlingsplass på sti

Kart og terreng: Kart Eggemoen, utgitt 2015, målestokk 1:10.000, og 1:7.500 for klasser over 50 år. ekv 5 m. Terrenget varierer med flat furumo med mye stier og slep til skråli med blandingsskog.

Start: Ordinær start fra kl 11:00 med 20 min å gå til start. Nybegynnerklasser har start fra samlingsplass og N-åpen kan starte mellom kl 10:00 og 12:30.

Påmelding:

Påmelding via Eventor. Ordinær påmelding innen mandag 30. mai. Etteranmelding på Eventor fram til 2. juni kl 20:00. Deretter er etteranmelding mulig til stig@melling.no og på arena fram til 1 time før start

Startkontingent: D/H-16: kr 80, D/H17-: kr 150.

Etteranmelding: Ingen avgift for D/H-12, kr 40 for D/H-16, kr 75 for D/H17-Brikkeleie: kr.30,- (begrensa antall)

Premiering: Alle D/H –12, 1/3 D/H 13-16, 1/5 D/H 17- A, øvrige klasser premie til vinner

Småttroll og barneparkering: Pris for småttroll er kr. 30,- Barneparkering er gratis.

Vask: Våtklutmetoden

Løpsledelse: Kari Strande kar-st@online.no tlf 90996515,

Løypelegger: Kristian Kihle

Kontrollør: Kongsberg OL.

Løyper og klasser

Løype	lengde	Klasser
A - nivå		
1	9,0 km	H19-
2	7,0 km	D19-, H17-18, H40, Direkte AL
3	5,0 km	D17-18, D40-, H15-16, H17AK, H50-,
4	4,0 km	D15-16, D17 AK, Direkte AK
5	4,0 km	D50-, H60-, H65-
6	3,0 km	D60-, D65-, H70-, H75-
7	2,5 km	D70-, D75-, D80-, D85-, H80-, H85-
B- nivå		
8	3,5 km	D13-14, H13-14, D15-16 B, H15-16 B, D17-B, H17-B, Direkte B
C-nivå		
9	3,0 km	D13-16 C, H13-16 C, D17- C, H17- C, Direkte C
10	2,0 km	D -10, H -10, D11-12, H11-12,
N-nivå		
11	2,0 km	D11-12 N, H11-12 N, D13-16 N, H13-16 N, D17-N, H17-N
12	1,5 km	N- åpen,

Løypelengdene kan variere med +/- 10%. Vi tar forbehold om å slå sammen klasser med liten deltakelse.

PWT-cup:

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 er Ringeriksløpet første løp som inngår i PWT-cupen i i 2016. en cup i Buskerud for ungdom mellom 13 og 16 år. Cupen er åpen for løpere også utenfor Buskerud.