



PM

Haugesund Idrettslag Orientering

Kretsløp Sprint, RR5

Lørdag 30. april 2016

Frammøte: Haraldshaugen Camping, Haugesund
Merket fra Rv47 ca 2 km nord for Haugesund sentrum
Parkering ved Haraldstøtta ca 200 m fra samlingsplass
og ved Gardsenteret ca 300 m fra samlingsplass

Kart / Terreng: Hauge-Gard, utgitt 2015-16.
Målestokk 1:5000, 2,5 m ekv. Sprintnormen

Terreng: Vekslande mellom beitemark med turstier, industriområder, park, eldre og nyere boligområder. Anbefalt fottøy er joggesko.

Start: Start er på samlingsplass.
14:00: Første ordinære start prolog. 1 minutt startintervall.
15:00: Start Råtassløp for løpere under 12 år
16:00: Første start finaler
14:00 – 16:00: Småttroll (del av Råtass)

Løse postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser tilgjengelig i startbås

Kvitteringssystem: Emit-brikker
Backup-lapper i lagsposer

Løyper / klasser:	Prolog/Finale			
1.	3,0 km / 2,9 km	A	H17-	
2.	2,4 km / 2,5 km	A	D17-, D13-16, H13-16, D60-, H60-	
Råtass.	Ulike lengder	N/C	Alle nybegynnere og H/D11-12	

Kvalifisering og finaler løype 1 og 2: Løperne deles i to prologløyper for både løype 1 og løype 2. Løypene går delvis saman med flere gaflinger underveis. Fordelingen mellom prolog A og prolog B trekkes tilfeldig. Den beste halvdel i hver av prologløypene går til A-finalene. Den dårligste halvdel går til B-finalene. Løpere som evt. ikke løper prolog går også til B-finale

A og B finalene avvikles parallelt med gafling som i prologene.

Postene: Vanlige poststolper med postskjerm påhengt stolpen.
Det er mange poster ute i løypene, **HUSK Å SJEKKE KODER**

Vask / garderobe: Våtklut

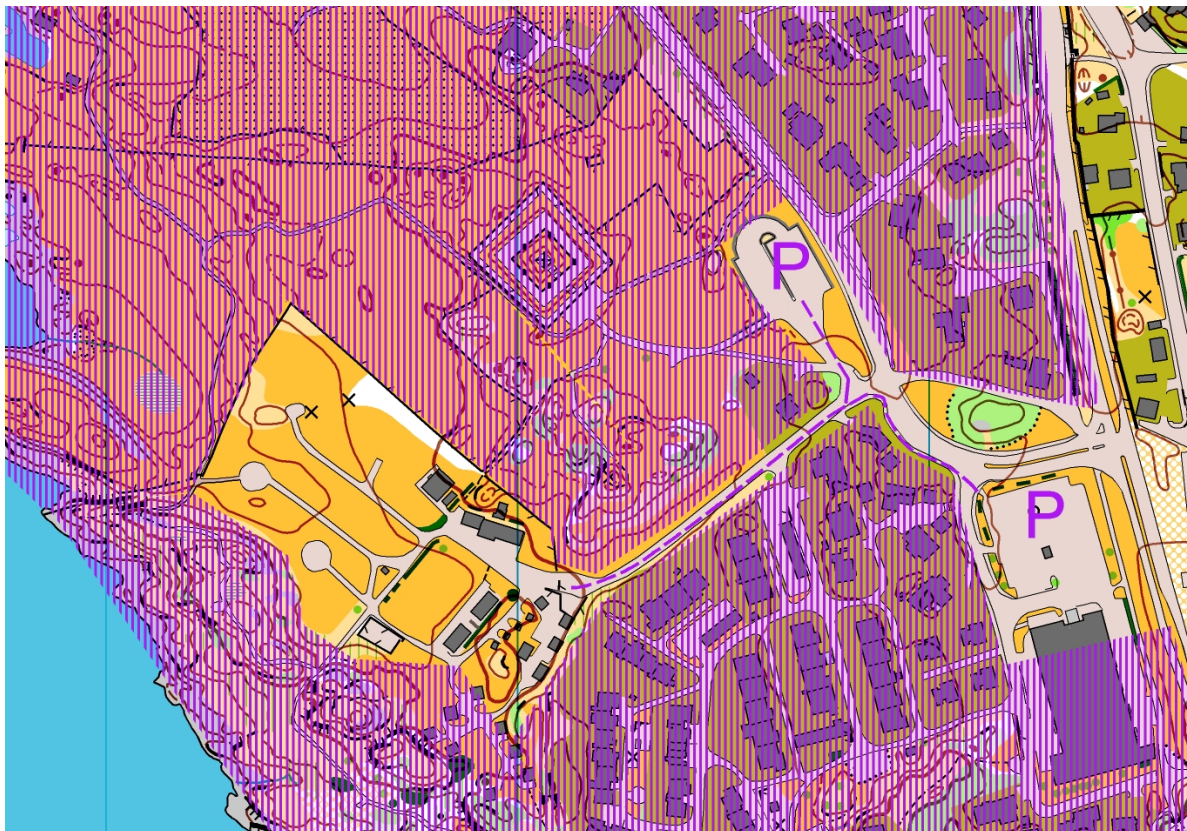
Salg: Benytt campingplassens kiosk, evt Gardsenteret

Toaletter: På samlingsplass



Oppvarming:

På samlingsplass og opp til P-plassene.
Alt omkringliggende terreng er forbudt område



VELKOMMEN OG GOD TUR I HISTORISKE OMGIVELSER