



INVITASJON

NightHawk World Ranking Event WRE

Søndag 14. august – Mellomdistanse

BULLETIN 1



**NORSK
ORIENTERING**

SPORT & .NO



Lillomarka OL og IL Tyrving ønsker velkommen til NightHawk Weekend
12.–14. august – en helg helt utenom det vanlige!

Arena

- Linderudkollen skisenter, 10 km fra Oslo sentrum
- Gratis teltcamp på arena
- Bobiler 1000 m fra arena
- Frokost og varmmat serveres på arena

Trafikk og parkering

Solemskogen, merket fra Storokrysset på Ring 3.

Parkering 100 – 1000 m, kr. 20 pr. dag.

Begrenset kapasitet, samkjøring!

Buss 56 fra Nydalen – Storo – Solemskogen hver 30 min. til kl 0.14.

Arrangøren vil forsøke å tilby shuttlebuss fra Thon Hotel Linne for deltakere som benytter dette overnattingstilbudet. Pris kr.40,- hver vei.

Program for helgen

Fredag 12. august

21.45: Første start NightHawk stafetten (se egen info på baksiden)

Lørdag 13. august

10.30: Første jaktstart NightHawk stafetten

Søndag 14. august

11.00: NightHawk WRE mellomdistanse

12.00: Gromløpet, Poeng-O for alle klasser (se egen info på baksiden)

Klasser og deltakelse

D21E og H21E med World Ranking status.

D17-18E, D19-20E, H17-18E og H19-20E vil løpe de samme løypene som seniorenene. Disse klassene starter i etterkant, men har i utgangspunktet ikke WRE-status.

Løyper

Mellomdistanse med vinnertider på 30-35 minutter.

Kart

Linderudkollen, 1:10 000, 5 m, utgitt 2016. Kartet er off-set-trykket i 5 farger. Synfart og rentegnet av Helge Gisholt i 2015/2016 basert på laserkurver fra Oslo kommune. Tidligere kart over området finnes på Eventor.

Klima

Normaltemperatur mellom 10-25 grader og varierende sommervær i august.

Terreng

Middels kupert skogsterreng. En del stier og veier i løpsområdet. Vekslede løpbarhet og sikt, fra meget fine gran- og furuskogsområder til mere bevokste partier etter skogsdrift. Varierende detaljrikdom og generelt lite myrer i terrenget. Vekslede bunn med både mose og lyng.

Estimerte kilometertider (herrer 6.30, damer 7.30).

Terrengsperring

Vanlige regler for terrengsperring gjelder. Dvs. at det er tillatt å ferdes på veier hele året og hovedskiløyper i vintersesongen, uten kart i sperretiden.

Les mer om terrengsperring på NOFs

hjemmesider:

[www.orientering.no/arrangement/](http://www.orientering.no/arrangement/nof-aktivitet/terrengsperringer/)

nof-aktivitet/terrengsperringer/

Trening

Det legges ut to treningsopplegg i relevant terreng fra 15. juni. Treningskart på www.nighthawk.no.

Onsdag 10.8. arrangeres treningsløp nær løpsområdet.

Stemplingssystem

Emit touch-free for alle klasser.

Anledning til å bruke egen brikke (Emitag).

Arrangøren deler ut brikker (ingen ekstra avgift).

Premiering

Premie til de seks beste i D/H21E.

Vanlig premiering i juniorklasser.

Barneparkering

På arena, bare søndag under Gromløpet.

Overnatting

Arrangøren tilbyr en spesialavtale med Thon Hotel Linne. Se baksiden for full info.

Matservering

Stort utvalg. Varm mat fredag natt og lørdag.

Løpermiddag/Bankett: Thon Hotel Linne lørdag kl.18-20.

Påmelding

All påmelding skal skje i Eventor.

Påmeldingsfrist mandag 8. august kl.23:59

Etteranmelding inntil onsdag 10. august kl.23:59 mot tillegg i startkontingent.

Søndag 14.8. Gromløpet med NYHET i Norge

Lillomarka O-lags tradisjonelle Gromløp arrangeres dagen etter NightHawk fra samme arena på Linderudkollen –parallellt med WRE-løpet.

For alle klasser blir det individuelt løp med **Norgespremiere på Poeng-O** – et nytt og spennende orienteringskonsept. Der er målet å ta så mange poster/poeng man klarer innenfor 30 minutter. Vanlig klasseinndeling. Alle løper med det samme kartet/postene. Kartet utleveres på arenaen én time før starten åpner - du kan planlegge din rute og legge taktikken i forhold til 30 minutters løping. Overskridelse av tiden medfører minuspoeng. Fri start, men løperne slippes ut av startansvarlig med startintervaller. Se Eventor for komplett innbydelse.

Startkontingent

	Normal påm.frist	Etteranmelding
D/H21E	240,-	360,-
Junior eliteklasser	140,-	210,-
Deltakere i klubber fra nasjoner utenfor Europa betaler halv startkontingent.		

Alle priser i norske kroner. Norske klubber betaler via faktura i etterkant.

Utenlandske klubber betaler samtidig med påmelding til Lillomarka OL:

BIC: DNBANOKKXXX

IBAN: 3816075570930

Visa for utenlandske deltakere

Informasjon om visum finnes her: www.udi.no/Norwegian-Directorate-of-Immigration/Central-topics/Visa/Who-needs-a-visa/.

Dersom deltakere trenger invitasjon kan dette fås fra løpsleder.

Online selvbetjening av visa finnes på denne websiden: <https://selfservice.udi.no>

Arrangør

Lillomarka Orienteringslag

Løpsleder: Arne Dybdahl

E.post: arne@dybdahl.info

Mob: +47 916 55 009

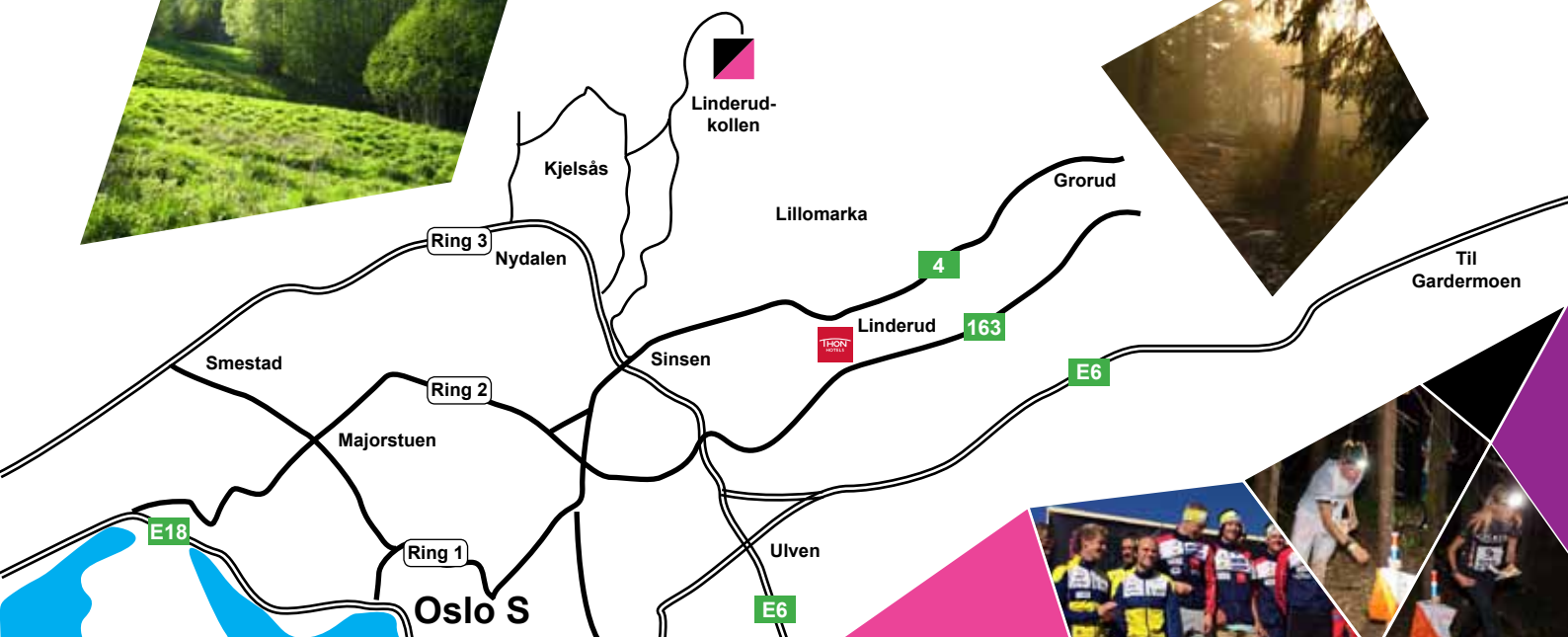
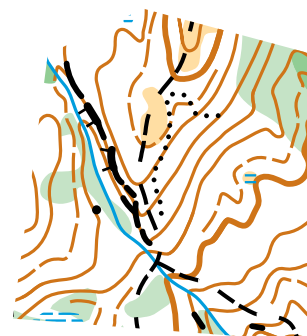
Løypelegger: Gaute Hallan Steiwer

IOF Event adviser:

Petter Fure

Hjemmeside for arrangementet

www.lillomarka.no





12. – 13. august
Linderudkollen skisenter, Oslo

NightHawk 2016

- Selvsagt i god NightHawk ånd
- Herrer, damer, ungdom og veteraner
- Fellesstart natt for alle klasser
- Klatreetappe damer og herrer
- Alle kan klare NightHawk 2016
- Opplev den magiske atmosfæren

www.nighthawk.no

www.facebook.com/TheNightHawkRelay

Instagram/Twitter: @nighthawkrelay / #nighthawkrelay

Spesialtilbud på overnatting hele NightHawk-helgen

Spesialtilbud på Thon Hotel Linne kr 348,- i dobbeltrom, kr 299,- i trippelrom per person/døgn, inklusive frokost.

Klubbmiddag lørdag der det serveres buffet fra kl 19 –21. Voksne kr.249,- /Barn kr.100,-.

Booking: linne@thonhotels.no – bruk bookingkode "NightHawk".

Direkte **shuttlebuss** fra Thon Hotel Linne på fredag kveld, lørdag og søndag til arenaen, kr.40,- per tur.

Vær tidlig ute med bestilling – dette er et kjempetilbud. Informasjon: www.nighthawk.no/accommodation

- Camping på arena (gratis)
- Bobiler 1000 m fra arena (campingvogner henvises til Ekeberg og Bogstad camping)
- Skole eller annet hardt underlag



Velkommen til en fantastisk weekend i Lillomarka!