

PM

Drammen City Cup løp 3 – Konnerud

Velkommen til DCC3.

Det er 3 løyper – D/H-16 og D/H 17- og rekrutt.

Løypelengder:

D/H -16	2.480 m	17 poster
D/H 17-	2.870 m	21 poster
Rekrutt	1.790 m	12 poster

Det er ca. 500 meter å gå til start, østover fra samlingsplass. Merket med merkebånd.

Det er fri starttid mellom kl. 18:00 og 19:00. Løperne blir sluppet ut med passe mellomrom ettersom dere kommer til start.

Kartet deles ut i startøyeblikket for D/H -16 og D/H 17-.

Rekruttløperne får kartet på arena, slik at de kan se på løypa sammen med en voksen før de går til start, dersom de ønsker det ☺ .

Det er løse postbeskrivelser på start. Husk backup-lapp; selvbetjening.

Løypene går i boligfelt og med vanlig biltrafikk i gatene. Vi ber om at alle løperne tenker at det er DERE som er de myke i trafikken, så vær forsiktige når dere krysser gater og veier. Vi har løypevakter ett sted, der løypene krysser den mest trafikkerte veien, ellers ikke. Vær forsiktige !

Respekter også private hager ! Kartet viser hva som er hagegrønt og ikke, men løypelegger har allikevel valgt å merke med sperrebånd to steder som kan være fristende – men ulovlig – å løpe.

Alle løperne får strekktidene sine ved målgang. Det vil også være enkel resultatliste på arena, samt online resultater på Brikkesys.no (<http://brikkesys.no>). Ellers vanlig resultatservice for DCC.

Vi selger kaker på samlingsplass så langt "lageret" rekker, så unn deg litt søtt som restitusjon etter løpet ☺ .