



NITTEDAL Orientering

innbyr til Nittedalsløpet søndag 5. juni med innlagt Trimtex-Cup for H/D 13-14, H/D 15-16

Trimtex cup

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H15-16	5,4 km	A	1:10000
H13-14	4,0 km	B	1:10000

Trimtex cup

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
D15-16	4,6 km	A	1:10000
D13-14	4,0 km	B	1:10000

Øvrige klasser

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H21	10,0 km	A	1:10000
H35	7,6 km	A	1:10000
H40	7,6 km	A	1:10000
H45	6,7 km	A	1:10000
H50	6,7 km	A	1:10000
H55	5,4 km	A	1:7500
H60	5,4 km	A	1:7500
H65	3,5 km	A	1:7500
H70	3,5 km	A	1:7500
H75	2,5 km	A	1:7500
H80	2,5 km	A	1:7500
H85	2,5 km	A	1:7500
H17 AK	6,0 km	A	1:10000
H45 AK	3,5 km	A	1:7500
H17 B*	4,0 km	B	1:10000
H15-16 B*	3,5 km	B	1:10000
H17 C*	3,5 km	C	1:10000
H13-16 C*	3,5 km	C	1:10000
H11-12	2,8 km	C	1:7500
H10	2,0 km	C	1:7500
H17N*	3,0 km	N	1:10000
H13-16 N*	3,0 km	N	1:10000
H11-12 N*	2,0 km	N	1:7500
N-Åpen*	1,5 km	N	1:7500

Øvrige klasser

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
D21	7,6 km	A	1:10000
D35	6,0 km	A	1:10000
D40	6,0 km	A	1:10000
D45	5,4 km	A	1:7500
D50	5,4 km	A	1:7500
D55	3,5 km	A	1:7500
D60	3,5 km	A	1:7500
D65	2,5 km	A	1:7500
D70	2,5 km	A	1:7500
D75	2,5 km	A	1:7500
D80	2,5 km	A	1:7500
D85	2,5 km	A	1:7500
D17 AK	5,0 km	A	1:7500
D45 AK	2,5 km	A	1:7500
D17 B*	4,0 km	B	1:10000
D15-16 B*	3,5 km	B	1:10000
D17 C*	3,5 km	C	1:10000
D13-16 C*	3,5 km	C	1:10000
D11-12	2,8 km	C	1:7500
D10	2,0 km	C	1:7500
D17N*	3,0 km	N	1:10000
D13-16 N*	3,0 km	N	1:10000
D11-12 N*	2,0 km	N	1:7500

Direkteklasser

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
Direkte A	6,0 km	A	1:10000
Direkte B	4,0 km	B	1:10000

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
Direkte C	3,5 km	C	1:10000
Direkte N	3,0 km	N	1:10000

*= B, C og N klasser har fri start. Vi tar forbehold om justeringer av løypelengdene og sammenslåing av klasser ved liten deltakelse.

TRIMTEX-CUP 2016

Nittedalsløpet er løp nummer 5 av 9 i AOOK's Trimtex-cup. Dette gjelder klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16. Mer info finner du på:
<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/trimtex-cup/>

TERRENG

Flott langdistanseterreng med store terrengformasjoner, mye skråli og åpen skog for de lengste løypene. Lettløpte traseer for de korteste løypene. Tett nettverk med stier og skiløyper nær arena.

FRAMMØTE

Varingskollen, merket fra rv.4 ved Hakadal. Parkering på p-plasser til alpinanlegget. 0-1200 m å gå langs vei. Tog: 900m fra Varingskollen stasjon til samlingsplass. Buss: 1300m fra Buss 301 fra Varingskollen(Rv4)

START

Første start kl. 11.00. Avstand til start ca. 15 min for alle klasser unntatt N-åpen som har start kort vei fra arena.

KART

Varingskollen utgitt til NM Ultra 2013, revidert 2016.

PÅMELDING NITTEDALSLØPET

Via [Eventor](#) innen mandag 30. mai kl. 23.59
Kontaktperson påmelding: t-brenna@online.no

ETTERANMELDING for NITTEDALSLØPET

Fram til lørdag 4. juni kl. 20.00 via Eventor.
På løpsdagen fram til kl 10.00 på samlingsplass.

PÅMELDINGSAVGIFT

D/H-16	kr. 90,-
D/H17-	kr. 180,-
Etteranmelding	+50 %
Direkteløyper	kr. 150,-

Regning sendes klubbene etter løpet.

PREMIERING

Etter NOFs regler

BARNEPARK

På samlingsplass

Småttroll

På samlingsplass kr. 30,-

LØPSLEDER

Terje Christoffersen, tlf. 91339297
Mail: te-ch@online.no

LØYPELEGGERE

Henning Røberg
Tore Bredalen

KONTROLLØR

Tom Bergan, Fet O-lag

HJEMMESIDE

<http://www.nittedalorientering.no/>

OVERNATTING

Forbundet har Choice-hotell som samarbeidspartner
<https://www.nordicchoicehotels.no/norgesorienteringsforbundet/>

SALG

Sport 8 har sportsutsalg på arena

