

PM

Til pokalløp 1, tirsdag 19. april 2016
FANA IL Orienteringsgruppen.



Ankomst/Parkering:

Merket fra krysset Apeltunvegen/Smøråsvegen.

Det er parkerings-vakt ved inngangen til Smøråsen-turområde, der buss 76 snur. Når parkeringsplass for tuområdet er fylt opp tilstrekkelig, parkeres biler på to parkeringsplasser lenger nede i Smøråsveien med **1km** hhv **1,5km** gange opp til samlingsplass. Følge anvisning fra vaktene.

Fuller biler kan dog kjøre helt opp til snuplassen, slippe av løpere for så å kjøre ned igjen til parkering.

Det er rushtids-kø mellom kl. 15. og 17. rundt Skjoldskiftet, både fra Lagunen og fra byen/sjølinjen gjennom tunnelene.

Buss/bybane: Vi anbefaler ankomst med Smørås-buss nr. 76. Et godt alternativ er å følge bybanen til Skjoldskiftet stasjon der buss 76 stopper like ved ca. fem minutter etter avgang Nesttun.

Samlingsplass.

På utmarksområdet (gressbakker) like ved øvre parkering Nøttveit. Kles-skifte blir i friluft og det er ikke adgang til toalett.

Det er 5 minutter å gå til start.

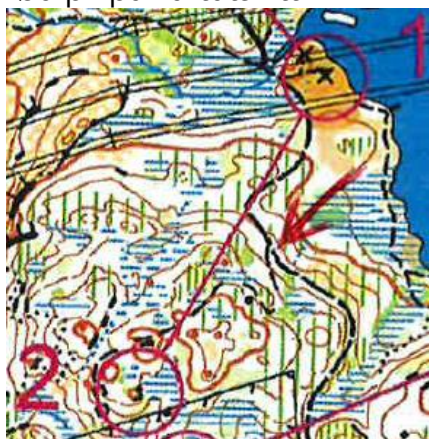
Terreng/Kart.

Klassisk bergenterreng, men mer oversiktlig nå om våren uten løv på trærne og lav vegetasjon.

Felter i terrenget med rotvelter fra tidligere stormer er markert på kartet med sjokk-rosa farge, og bør omløpes. Løperne i A- og B-løypene kommer i berøring med disse feltene.

N- og C-løypene er lagt ut på Eventor.

C-løypen. Stien som tar av fra grusveien opp mot post 2, markert med merkebånd. Se rød pil på kartutsnitt.



Bergen 18. april 2016
Jan O Ormberg
Løpsleder