

IK Grane Arendal Orientering

Leder: Magnus Fiane Johnsson

Høyåsen 8

4843 Arendal

magnus@graneorientering.no

Mobil: 93640641

Konto nr.: 2800.07.10026



IK Grane Arendal Orientering inviterer til
KM mellom for AAOK og VAOK
søndag 1. mai 2016

| | |
|------------|---|
| Frammøte | Ved Myra skole – Myra i Arendal |
| Merket fra | E18 ved Harebakken / avkjøringen til Arendal sentrum. |
| Parkering | Ved Myra skole. WC i Myra Grendehus ved parkering. |
| Arena | Samlingsplass på balløkka i boligfeltet Myra Terrasse. 300 m å gå på sti fra parkering. |
| Start | Første start kl 11.00 300 m å gå til start langs sti. |
| Kart | Uglebo – utgitt 2010. Delvis revidert 2016. Målestokk 1:10.000. For løypene 5, 8 og 9 1: 7.500 |
| Terreng | Detaljrikt skogsterreng med myrer og en del stier. Overveiende god løpbarhet med noen tettere partier. |

Klasser og løyper – KM-klassene er uthevet

| Løype | Nivå | Herreklasser | Dameklasser | Lengde, km |
|-------|------|--------------------------|--------------------------|------------|
| 1 | A | H21 | | 4,7 |
| 2 | A | H17-20, H40 | D21 | 4,0 |
| 3 | A | H15-16, H17AK, H50 | D17-20, D40 | 3,5 |
| 4 | A | H60 | D15-16, D17AK, D50, | 3,2 |
| 5 | A | H70, H80 | D60, D70, D80 | 2,5 |
| 6 | B | H13-14, H15-16B, H17B | D13-14, D15-16B, D17B | 3,0 |
| 7 | C | H11-12, H13-16C, H17C | D11-12, D13-16C, D17C | 2,2 |
| 8 | N | H10, H12N, H13-16N, H17N | D10, D12N, D13-16N, D17N | 1,8 |
| 9 | N | N-åpen | N-åpen | 1,5 |

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser.

Startkontingent T.o.m. 16 år – kr 100,-. F.o.m. 17 år – kr 150,-

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



IK Grane Arendal Orientering

Leder: Magnus Fiane Johnsson
Høyåsen 8
4843 Arendal
magnus@graneorientering.no
Mobil: 93640641
Konto nr.: 2800.07.10026



| | |
|------------------|--|
| | Etteranmelding mot tillegg på 50 % av startkontingent. Brikke leie kr 30,-. Gratis før løpere t.o.m. 12 år. |
| Påmelding | I Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/6613 Innen mandag 25. april kl 23.59. Etteranmelding i Eventor frem til fredag 29. april kl. 23.59 Etteranmelding på arena på løpsdagen frem til kl. 10.00. |
| Postbeskrivelser | IOF-symboler på kartet. Løse postbeskrivelser deles ut 2 min før start. |
| Tidtaking | EKT – Emit. Brikker kan leies. De som melder seg på uten brikke får automatisk leiebrikke. |
| Premiering | Km-medaljer til klassene D/H13-14, D/H 15-16, DH17-20, DH21 Premier til alle t.o.m. 12 år som fullfører. Ellers NOF`s regelverk |
| Småttroll | Det er småttroll-løype. Pris: 20 kr. |
| Vask/WC | Vask med våtklut. WC på Myra Grendehus ved parkering. |
| Kiosk | På samlingsplass – Kaffe, brus, vafler, kake og frukt. |
| Løpsleder | Odd Utstumo 911 44 903 – odd@graneorientering.no |
| Løypelegger | Aslak Blågestad |
| Teknisk delegert | Jan Vidar Wernersen |
| Jury | Oppnevnes av styrene i AAOK og VAOK |

Velkommen til O-løp!

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

