



O-Laget Vallset/Stange inviterer til nærløp:

Lørdag 30. april kl. 14.00.

Nivå	Løype	Klasser
A	4,8 km	H 21
A	4,2 km	D 21, H 17-20, H 35
A	4,0 km	H 15-16, D 17-20, D 35, H 45
A	3,7 km	D 15-16, D 45, H 55
A	3,0 km	D 55, D 65, H 65, H 75, D 75
B	2,6 km	D 13-14, H 13-14
C	2,2 km	D 13-16C, D 17C, H 13-16C, H 17C, H 11-12, D 11-12
N	1,8 km	D-10, H-10, D 13-16N, D 17N, H 13-16N, H 17N, D 11-12N, H 11-12N, N Åpen

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder.

KART:

BRYNSÅSEN SØR, målestokk 1:7500, ekvd. 5m. Utgitt 2012 - 2014.

TERRENG:

Terrenget er et variert og reallt skogsterreng. Vegetasjonen skifter fra åpen furuskog med god framkommelighet og fin bunn, til noen tettere områder med noe nedsatt løpbarhet.

PÅMELDING:

Påmelding gjøres via Eventor med frist onsdag 28. april kl. 23:59.

Deretter etteranmelding til knut.haug.ile@gmail.com før fredag 29. april kl. 22:00. Eventuelt også på samlingsplass inntil en time før første ordinære start.

FRAMMØTE:

Sør for Løvli, Brynsvegen, Romedal.
GPS koordinater: 60.7478, 11.2848
Merket fra avkjøring RV 3 til Romedal sentrum.
Derfra er det ca. 2 km å kjøre til parkering.
Ca 500 – 1000 meter å gå til samlingsplass.
Parkering langs vei.

PREMIERING:

Til og med 12 år: Premier til alle som fullfører.
13 - 16 år: 1/3 av antall startende.
Øvrige klasser: Ingen premiering.

STARTKONTINGENT:

16 år og yngre kr 60,-. Øvrige klasser kr 120,-.
Etteranmeldingsgebyr: +50 %

START:

Første start kl. 14.00.
Maks 400 m til start.
N- åpen kan starte fra kl. 13.00.

VASK:

Våtklut.

LØPSLEDER:

Knut Haug:
knut.haug.ile@gmail.com mobil 478 58 491

LØYPELEGGER:

Kåre Østgård:
kmeoes@online.no mobil 909 74 731.

Vel møtt!