

PM KM nattorientering AOOK 2015, onsdag 13. april, Ås IL

Velkommen til en spennende KM-natt i krevende terreng ved Årungen! Det blir fellesstart med gafling for klasse D17-20 sammen med D21 og H17-20 sammen med H21. Alle andre klasser har individuell start. Krimbok med handling langs Syverudveien til vinnerne i D/H17-20 og D/H21.

Fremmøte: Årungen rostasjon på østsiden av Årungen, langs Syverudveien. Det er flere veier til målet fra nord og sør og godt skiltet til Rostasjon når man nærmer seg, derfor sparsom merking. Se kart i Eventor. Nøyaktig adresse til samlingsplass er: Lensm Østerns vei 5.

Parkering: 200m fra samlingsplass.

Samlingsplass: Innendørs. Garderober og dusj. Salg. Ingen o-sko innendørs!

Start: Ca. 500 meter å gå til start. Følge merkebånd nordover langs Årungen.

Fellesstart H17-20 og H21 **kl.21.15**. Fellesstart D17-20 og D21 **kl. 21.25**

Startnummeret til fellestartklassene står i startlisten i Eventor, henges opp på samlingsplass og henges opp rett ved start. **Husk startnummeret ditt og ta karter som har ditt nummer.**

Andre klasser individuell start fra **kl.21.30**. 2 min startintervall.

Backup-lapper ligger i salget og på start.

Gafling: I de gaflede løypene skal noen poster besøkes flere ganger. **Pass på å ta postene i riktig rekkefølge!**

Mål: Stempling i mål. Tre målbukker.

Kart: Syverud, offset, 1:10.000, 5m, revidert sen høst 2015.

Terreng: Krevende Ås-terreng. Varierer mellom god løpbarhet og nedsatt/svært nedsatt løpbarhet. Lysegrønt er generelt bra løpbar. Årstiden er bra for dette terrenget.

Forbudt å løpe på dyrka mark. De mest fristende jordene er skravert røde.

Poster: Postskjermer, reflekser og emit-enheter

Klasser og løypelengder:

H21*, H17-20*	7,4 km med gafling
D21*, D17-20*	4,6 km med gafling
H15-16*, Åpen A	4,7 km
D15-16*, Åpen A-kort	3,4 km
Åpen C	2,8 km

* KM mesterskapsklasser.

I Åpen C er det fri-starttid og man kan løpe sammen.

Premiering: KM-medaljer. 1/3 premiering i klasse 15-16. 1/8 premiering i andre klasser

Løpsleder: Gunnar Tenge (mob. 41520043), **Løypelegger:** Per Henning Bjerva, **TD:** Pål Winsents, Måren.

Jury: Petter Fure, Oppsal, Kjersti Hov, Fossum, Grete Berntsen, Måren