



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

Pinseløpene på Hedmarken 2016

Pinsesprinten, Elgdilten og Løvspretten 14. – 16. mai

Velkommen til utfordrende løp på lettløpte furumoer i Elverum
i samarbeid med Elverum o-klubb. Pre-o inkludert dag 1 og dag 2.

PROGRAM

Lørdag 14. mai	Søndag 15. mai	Mandag 16. mai
PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Sprint	Mellomdistanse	Langdistanse
10.30 Løpskontor åpner 11.30 Fellesstart pre-o 14.00 Fri start i N-åpen og småtroll 15.00 Første start øvrige klasser	09.00 Løpskontor åpner 10.00 Fri start i N-åpen og småtroll 10.30 Første start pre-o 11.00 Første start øvrige klasser	09.00 Løpskontor åpner 10.00 Fri start i Råtass 11.00 Første start øvrige klasser



**Velkommen til
Hedmarken**

Eidsiva





Utfordringene står i kø – i høyt tempo



Sigurd Dæhli, denne gang løypelegger i pre-o

ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 9. mai kl. 23.59
Gjøres direkte i Eventor.
Det er separat påmelding til hvert løp.
Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte e-post: arnarn2@online.no

ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. . torsdag 12. mai kl. 18.00.
Etter dette: via e-post til arnarn2@online.no til og med fredag 13. mai kl. 18:00 eller deretter på arena inntil 1 time før første ordinære start. Det tas forbehold om ledige startnummer/kart i de ulike løyper.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtaking; EMIT. Løperens brikke-nummer oppgis ved påmelding. Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke. Utenlandske løpere kan leie brikke for NOK 35 pr. dag/løp.

STARTLISTER

Ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag kveld.

PREMIERING

Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og Råtass.
1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år.
1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser.
Uavhentede premier tilfaller arrangøren og ettersendes ikke.

PARKERING

Gratis parkering nær arena. Følg anvisning fra parkeringsvakter.

VASK

Varm dusj alle dager.

SMÅTROLL/RÅTASS/N-ÅPEN/11-12N

Småtroll lørdag og søndag, fra 1 time før første start i ordinære klasser.

Ingen forhåndspåmelding. Kontant betaling NOK 30.
Premier til alle.

Råtass-tilbud på mandag 16. mai hvor N-Åpen, 11-12N og småtroll inngår. Eget start- og målsted.
Forhåndspåmelding mulig – kontant betaling NOK 30.
Premier til alle.

PRØVE-PÅ PRE-O / NORGES-CUP PRE-O

Under Pinsesprinten og Elgdiltten, er det mulig å prøve pre-o – presisjonsorientering.
Gratis påmelding på samlingsplass begge dager.
På lørdag er det fri start fra kl 11.00, men postene inn-dras kl. 14.00 pga. Pinsesprinten. På søndag er det fri start mellom kl. 10.00 og kl. 13.00 og du kan tilpasse din prøve-på pre-o til starttiden din i ordinært løp. En kort innføring i pre-o vil bli gitt. Uttrekkspremier.

Det er også mulig å etteranmelde seg i ordinære pre-o klasser i konkurransene som går parallelt med øvrige pinseløp. Ordinær påmelding i Pinsesprinten pre-o og Elgiltten pre-o, begge nasjonale pre-o-løp med innlagt norges-cup på Eventor.
Fullstendig innbydelse på Eventor.

Løp	Pinsesprinten pre-o	Elgdiltten pre-o
Status	Nasjonalt løp og norgescup	Nasjonalt løp og norgescup
Dato	Lørdag 14.05.16	Søndag 15.05.16
Klasser/løyper	E-, A- og B- løyper. Prøve-på-løype	E-, A- og B- løyper. Prøve-på-løype
Start	Nasjonalt løp/NC: Fellesstart kl. 11.30 ved arena. Prøve-på løyper: åpne kl. 11:00 -13:30.	Nasjonalt løp/NC: Minuttstart kl. 10.30. 500 m til start. Prøve-på løyper: fri start kl. 10:00 -13:00.
Kart	Utsnitt av Terningmoen, målestokk 1:3000, ekv. 2,5 m. Pre-o-revidert 2016.	Utsnitt av Grundsetmoen, målestokk 1:4000, ekv. 2,5 m. Pre-o-revidert 2016.
Løypeleggere	Geir Myhr Øien	Sigurd Dæhli
Startkontingenter	E-løyper NOK 170. A- og B-løype NOK 110. Prøve-på er gratis	E-løyper NOK 170. A- og B-løype NOK 110. Prøve-på er gratis



BARNEPARKERING

INFORMASJONS- OG PRESSEKONTAKT

SALG

OVERNATTING OG SPISESTEDER

STARTKONTINGENT

BETALING AV STARTKONTINGENT

KLASSER OG LØYPER

Løp	Pinsesprinten lørdag 14. mai Sprint				Elgdilten søndag 15. mai Mellomdistanse				Løvspretten mandag 16. mai Langdistanse				
Nivå	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	
A	D 17- D 15-16	2,5 2,3	H 17- H 15-16	2,8 2,4	D 21 D 17-20	4,1 4,1	H 21 H 17-20	5,0 5,0	D 21- D 17-20	6,8 6,0	H 21- H 17-20	9,0 6,8	
	D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	2,4 2,3 2,3 2,3 2,3 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	2,5 2,5 2,4 2,3 2,3 2,3 2,3 2,0 2,0 2,0	D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	3,6 4,0 3,6 3,6 3,3 3,3 2,9 2,9 2,9 2,9	H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	4,0 4,1 4,1 4,0 3,6 3,6 3,3 2,9 2,9 2,9	D 17-AK D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	5,0 5,6 6,0 5,6 5,0 5,0 4,5 4,5 3,2 3,2 3,2	H 17-AK H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	5,6 6,0 6,8 6,8 6,8 6,0 5,6 5,0 4,5 4,5 3,2 3,2	
	B	D 13-14	1,9	H 13-14	1,9	D 13-14 D 15-16B D 17-B	2,8 2,8 2,8	H 13-14 H 15-16B H 17-B	2,8 2,8 2,8	D 13-14 D 15-16B D 17-B	3,4 3,4 3,4	H 13-14 H 15-16B H 17-B	3,4 3,4 3,4
	C	D 17-C D 13-16C D 11-12 D -10	1,8 1,8 1,8 1,8	H 17-C H 13-16C H 11-12 H -10	1,8 1,8 1,8 1,8	D 17-C D 13-16C D 11-12 D -10	2,3 2,3 2,3 2,3	H 17-C H 13-16C H 11-12 H -10	2,3 2,3 2,3 2,3	D 17-C D 13-16C D 11-12 D -10	2,9 2,9 2,8 2,8	H 17-C H 13-16C H 11-12 H -10	2,9 2,9 2,8 2,8
	N	D 17-N D 13-16N D 11-12N N-åpen	1,7 1,7 1,5 1,5	H 17-N H 13-16N H 11-12N N-åpen	1,7 1,7 1,5 1,5	D 17N D 13-16 N D 11-12 N N-åpen	2,3 2,3 2,0 2,0	H 17N H 13-16 N H 11-12 N N-åpen	2,3 2,3 2,0 2,0	D 17-N D 13-16N Råtass 1,0/0,4	2,5 2,5 1,6/ 1,0/0,4	H 17-N H 13-16N Råtass 1,0/0,4	2,5 2,5 1,6/ 1,0/0,4

ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	14. mai, pinseaften	15. mai, 1. pinsedag	16. mai, 2. pinsedag
Type løp	Sprint	Mellomdistanse	Langdistanse
Frammøte	Terningmoen; Elverum Merket fra kryss rv 3/25 ved Elgstua/ Terningen arena	Grundsetmoen, Elverum. Merket fra kryss rv 3/25 ved Elgstua/ Terningen arena	Grundsetmoen, Elverum. Merket fra kryss rv 3/25 ved Elgstua/ Terningen arena
Parkering	Ved arena, inntil 300 m å gå.	Ved arena, inntil 300 m å gå.	Ved arena, inntil 300 m å gå.
Start	Første start 15:00 i ordinære klasser, N-åpen fri start fra 14:00. Start: ca. 500 m på veg.	Første start 11:00 i ordinære klasser, N-åpen fri start fra 10:00. Start: 1500 m langs vei.	Første start 11:00. N-åpen fri start fra 10:00. Start 1: 600 m langs vei.
Kart	Terningmoen, målestokk 1:5000, ekv. 5 m. Revidert 2016.	Grundsetmoen, målestokk 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2016.	Grundsetmoen, målestokk 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2016.
Terreng	Furumo med mange stier og kjøre- veger fra militær øvingsaktivitet.	Stirke og lettløpte furumoer. I de lengre løypene er det i tillegg småkuperte områder og «villmarks- preg» med stein, tettere vegetasjon og lite stier.	Stirke og lettløpte furumoer. I de lengre løypene er det i tillegg småkuperte områder og «villmarks- preg» med stein, tettere vegetasjon og lite stier.
Løpsleder	Kristian Storsveen, Løten o-lag, tlf. 900 43 985	Kristian Storsveen, Løten o-lag, tlf. 900 43 985	Kristian Storsveen, Løten o-lag, tlf. 900 43 985
Løypeleggere	Svein Godager, Løten o-lag	Stein Nordvi, Elverum o-klubb	Stein Nordvi, Elverum o-klubb
Kontrollører	Egenkontroll	Egenkontroll	Egenkontroll

Grafisk produksjon: Kopi og Grafisk, MisaAnker AS

For mer informasjon, start- og resultatlistene osv. se:

www.pinselopene.no

**BESØK VÅRT
SPORTSUTSALG
PÅ SAMLINGSPLASS!**

Sporten Rotsund

Utleie av maskiner og utstyr

BAS
MASKINUTLEIE



**Vi steker egne
hamburgere
og selger
egen is
på arena**



Bakken Øvre
2340 LØTEN
Tlf. 62 59 49 41